

# 100x100 ACTIVACIÓN

## ¡Te ayudamos a encontrar trabajo en 100 días!

### ¿QUÉ ES 100X100 ACTIVACIÓN?

**100X100 ACTIVACIÓN** es un servicio promovido por el **SEF** en colaboración con el **MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL** y la empresa **INICIATIVAS LOCALES**, que pretende incrementar a través de la mediación de un entrenador personal o coach las probabilidades de inserción laboral de demandantes de empleo.

**100X100 ACTIVACIÓN** consiste en un trabajo continuado durante 100 días con un grupo de 25 demandantes de empleo que estarán coordinados por un entrenador-coach que tendrá la función de acompañar a los participantes en sus actividades de búsqueda activa de empleo.

El proyecto está pensado como un 'sprint' de cien días en el que los participantes dan el cien por cien para optimizar sus habilidades y conseguir así un trabajo, tras definir su objetivo profesional.

Esta iniciativa novedosa del SEF se ha puesto en marcha anteriormente con doce grupos de desempleados en San Javier, Los Alcázares, San Pedro del Pinatar Yecla, Jumilla, Lorca, Murcia, Alcantarilla y Cartagena consiguiendo unos resultados extraordinarios, con **tasas de inserción laboral cercanas al 70 %**.

Varios medios de comunicación han dado a conocer los increíbles resultados de este programa:

<https://www.youtube.com/watch?v=VknXWbYvHug>

En poco menos de la mitad del programa, un 25 % de los usuarios suele encontrar trabajo. En los 100 días más de un 50 %. Y en los 150 días un 70 % aproximadamente.

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A 25 egresados de la UPCT demandantes de empleo inscritos en el Servicio Regional de Empleo y Formación (SEF) que resulten seleccionados en base a una evaluación personalizada y que suscriban un compromiso de participación.

El compromiso de participación implicará la asistencia obligatoria a las sesiones tanto grupales como individuales.

## ¿QUÉ VAS A CONSEGUIR?

- Incrementar tus posibilidades de contratación.
- Optimizar tus estrategias de búsqueda de empleo y emprendimiento.
- Acelerar tu inserción laboral.
- Descubrir tu talento y ponerlo en valor.
- Aprovechar mejor tus recursos.
- Fijar metas profesionales alcanzables.
- Tener un plan de acción personalizado.
- Aumentar tu red de contactos profesionales
- Herramientas y técnicas para superar procesos selectivos.

## ¿CÓMO SE HACE?

Las sesiones de acompañamiento serán grupales y de carácter individual, ofreciendo un servicio personalizado y adaptado a las circunstancias de cada participante.

No se trata de una actividad formativa, sino de ofrecer a los usuarios la oportunidad de disponer del apoyo de profesionales expertos para incrementar sus habilidades comunicativas, optimizar estrategias para la búsqueda de empleo y el emprendimiento, conocer mejor el potencial profesional, formular objetivos profesionales acordes a su perfil y aprender técnicas efectivas para proponerse a empresas, afrontar satisfactoriamente una entrevista de selección, o poner en marcha sus propias actividades profesionales como autónomos o emprendedores.

Los coaches trabajan con los buscadores activos en diferentes facetas. En primer lugar, se desarrollan aspectos motivacionales, con la intención de reactivar a aquellas personas que necesiten generar cambios en su aproximación a la búsqueda de empleo. Posteriormente, se realiza un módulo de detección del talento, que permite al participante identificar claramente sus principales habilidades, y potenciarlas.

A partir de la identificación de fortalezas, y con este seguimiento individualizado, los participantes fijan un objetivo profesional específico, y comienzan a analizar el mercado laboral para determinar qué sector o qué tipo de empresa puede adaptarse mejor a su perfil. Finalmente, se establece un plan de acción y se definen plazos, en los que dan los pasos concretos para acercarse a sus objetivos.

A través de sesiones de networking cada usuario de los anteriores grupos llegó a entregar más de 100 CV a empresas, conocer personalmente y entrevistarse con directores de recursos humanos, ampliar sus contactos y darse a conocer mediante un canal preferente que le abrió el acceso a las empresas.

Los grupos trabajan coordinados para captar ofertas de empleo y aumentar sus redes de contactos en el ámbito empresarial, siempre con una aproximación proactiva al proceso de búsqueda de empleo.

#### FECHAS DE DESARROLLO:

- Selección de usuarios: 26 de octubre al 8 de noviembre
- Comienzo: 9 de noviembre
- Finalización: 25 de febrero

(Del 24 de diciembre al 1 de enero no hay actividad)

#### MÁS INFORMACIÓN:

<https://es-es.facebook.com/100x100Activacion/>

<https://twitter.com/100x100Activos>

<https://www.youtube.com/watch?v=pz-nlbFbO8k&list=PL2qhT911vFPMbty2h7GghnL7TcKb5BR67&index=2>

<https://www.youtube.com/watch?v=rmHr-ULDqhA&list=PL2qhT911vFPMbty2h7GghnL7TcKb5BR67&index=4>

<https://www.youtube.com/watch?v=2KtdEzYcBqs&list=PL2qhT911vFPMbty2h7GghnL7TcKb5BR67&index=3>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ug905q2fx3Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=VknXWbYvHug>

Las personas que están interesadas en participar en el grupo que se va a desarrollar en la **Universidad Politécnica de Cartagena**, deben enviar su C.V a:

[100x100cartagena@iniciativaslocales.es](mailto:100x100cartagena@iniciativaslocales.es)