

Jornadas de Crecimiento Personal y Bienestar

del 5 al 12 de febrero de 2015



Universidad
Politécnica
de Cartagena

Campus
de Excelencia
Internacional

Vive sin miedos Atrévete a ser FELIZ



Programa de Conferencias

Jueves 5 de febrero, a las 18:00 h.

Salón de Grados. Facultad CC. de la Empresa. UPCT

VIVIR LA MADUREZ

DE FORMA CREATIVA ES POSIBLE

D. José Gandía Agüera - Psicólogo

Experto en Programas de Salud con personas mayores del IMAS

Martes 10 de febrero, a las 19:00 h.

Centro Cultural Cajamurcia

LA GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

D.ª María José Alemany García - Psicóloga

Miércoles 11 de febrero, a las 19:00 h.

Salón de Grados. Facultad CC. de la Empresa. UPCT

TÉCNICAS PARA DISFRUTAR DE LA VIDA

D. Israel Ponce Baro - Coach, Practitioner en PNL

Jueves 12 de febrero, a las 20:00 h.

Salón de Actos. Facultad CC. de la Empresa. UPCT

CLAVES PARA SER FELIZ

D. Juan Cayuela Rodríguez - Coach y Terapeuta

Martes 17 de febrero, a las 19:00 h.

Salón de Grados. Facultad CC. de la Empresa. UPCT

MEMORIA E INTELIGENCIA EMOCIONAL

D. Ginés Conesa Solano - Profesor de Física de la UPCT

ORGANIZAN:

Vicerrectorado de Estudiantes
y Extensión Universitaria de la UPCT

Fundación Cajamurcia

DIRECTORES DE LAS JORNADAS:

D. Ginés Conesa Solano
Profesor de Física de la UPCT

D. José Gandía Agüera
Psicólogo

COORDINACIÓN E INFORMACIÓN:

D. Juan José Piñar

Extensión Universitaria de la UPCT

Rectorado

Plaza del Cronista Isidoro Valverde - 30202 Cartagena
Teléfono: 968 32 57 36 - 868 07 10 76
actividades.culturales@upct.es

LUGAR DE REALIZACIÓN:

**Salón de Grados de la
Facultad de Ciencias de la Empresa**
Calle Real, 3 - Cartagena

Centro Cultural Cajamurcia

Palacio Pedreño - Puertas de Murcia - Cartagena



Universidad
Politécnica
de Cartagena



ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO