



PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES Y COMPETENCIAS.

1º CUATRIMESTRE 2013/2014

FASE I

Hoy en día la realidad laboral que nos encontramos es cada vez más competitiva y menos accesible. Cuando nos planteamos buscar trabajo tenemos que entrenarnos de forma idónea para obtenerlo. En este marco es fundamental desarrollar nuestras HABILIDADES y adquirir las COMPETENCIAS que aumentarán nuestra EMPLEABILIDAD, y por tanto las posibilidades de que nuestra búsqueda de empleo tenga ÉXITO.

19, 20 y 21 NOVIEMBRE

TALLER: Vence tu timidez y miedo escénico. (12 h)

Objetivo: desarrollar mediante dinámicas y juegos las actitudes y habilidades personales que venzan nuestros miedos, potencien nuestra expresividad y nos ayude a desarrollarnos personalmente.

Horario: De 10,00 a 14,00 h.

Lugar: Salón de Actos de la Casa del Estudiante UPCT

Formador: Javier Sánchez. Pedagogo teatral y Facilitador

10 y 11 DICIEMBRE

CURSO: El tiempo es oro: Aprende a organizarte (10 h)

Objetivo: Adquirir las habilidades necesarias para mejorar el empleo del tiempo, facilitando una serie de técnicas y aptitudes.

Horario: De 9,00 a 14,00 h.

Lugar: Salón de Actos de la Casa del Estudiante UPCT

Formadora: Carmen Tárraga. Psicóloga.

MEMORIA: Los estudiantes de la UPCT que quieran conseguir ECTS/créditos libre configuración deberán presentar una memoria de las actividades con las siguientes características: Redactada a ordenador en formato DINA-4; Mínimo 3 caras (excluye portada/contraportada); Fuente New Time Roman; Tamaño 12 Márgenes 2, 5 cm.; Espaciado Doble;

Contenido: Breve descripción. Opinión sobre la utilidad del desarrollo de habilidades sociales y competencias. Sugerencias.



NORMAS MATRÍCULA DEL PROGRAMA

FASE I. 1º CUATRIMESTRE

2013/2014

FASE I

Dirigido preferentemente a alumnos matriculados en la UPCT en el curso 2013/2014

Plazas limitadas: 25 Horas de Formación: 25 h. Código: PEHSCU

Créditos ECTS: 1 Créditos libre configuración: 2,5

Requisitos

- Ser alumno UPCT o egresado el curso 12/13 - 11/12 por la UPCT
- No haber obtenido certificado de aprovechamiento de actividades del COIE con contenidos similares.

Inscripciones:

A través del Portal de Servicios de la UPCT.

Del 16 de septiembre al 13 noviembre, ambos inclusive.

La matrícula se hará del programa completo. (Fase I)

Matricula:

El importe del programa es de 10 € (1 ECTS)

Para confirmar la inscripción y quedar matriculado será necesario entregar en el COIE el resguardo de haber realizado el pago o transferencia en el plazo de 3 días desde el siguiente a la inscripción

Renuncia previa en el caso de no asistencia

Por escrito y con una antelación de al menos 2 días hábiles al inicio de la actividad, La no asistencia sin renuncia previa supondrá un incumplimiento de estas normas(*) y no dará derecho a la devolución de la matrícula.

Certificado:

Se recogerá en el COIE a partir de 20 días hábiles siguientes desde la fecha de finalización de la actividad. Para su expedición es obligatorio:

- la asistencia a al menos 90% (20 horas)
- Entrega de la Memoria
- La cumplimentación de la encuesta de satisfacción on line al término de la actividad.

(*)El incumplimiento de las normas conllevará a la NO ADMISIÓN en cursos organizados por COIE durante cuatro meses

Inscripción

Dirigido a estudiantes y titulados
por la Universidad Politécnica de Cartagena.

Inscríbete desde el **PORTAL DE SERVICIOS**
de la página web www.upct.es/seeu

Organiza



Universidad
Politécnica
de Cartagena

Vicerrectorado de Estudiantes y Extensión Universitaria
Centro de Orientación, Información y Empleo

COIE

Centro de Orientación, Información y Empleo

+ info: 968325426 cursos.coie@upct.es

PLAZO DE MATRICULA

Del 16 de septiembre al 13 de
noviembre

*Trabaja hoy en fortalecer los conocimientos que
te harán grande mañana*



¡Siguenos en twitter y facebook!



Universidad Politécnica de Cartagena



PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES Y COMPETENCIAS PARA UNIVERSITARIOS

1º CUATRIMESTRE
CURSO 2013/2014