

Guía para voluntarios UPCT en **5** pasos.

1 ¿Qué es un voluntario?

Es una persona física que libremente dedica parte de su tiempo a realizar acciones solidarias con carácter altruista, por lo que no hay contraprestación económica.

Las actividades de voluntariado son acciones reguladas a través de las Entidades de carácter social o programadas por la UPCT que desarrollan los valores de: sociedad democrática, participativa, justa y comprometida.



Entidades
sociales que
tienen
convenio con
la UPCT

2 ¿Quién puede ser voluntario?

Inicialmente, cualquier estudiante o miembro de la Comunidad Universitaria puede ser voluntario.

Cuando los programas a participar conlleven el contacto con menores, habrán de acreditar certificación negativa del Registro Central de Penados en delitos contra la libertad e indemnidad sexual, trata y explotación de menores. Más info.: goo.gl/ZB7hxn

No podrán ser voluntarios personas con antecedentes penales.

3 ¿Qué me aporta ser voluntario?

A nivel personal

Las empresas valoran positivamente la realización de voluntariado en sus candidatos.

Permite desarrollar la sensibilidad social, el fomento de la inclusión social y los derechos humanos convirtiendo al voluntario en protagonista y agente del cambio social.

Mejora la autoestima y la salud, ya que el sentimiento de ser útil a otros es bálsamo contra la depresión, ansiedad, insomnio... Más info.: goo.gl/NHmH1

El [Tercer Sector](#) puede ser un nicho de empleo.

A nivel académico

Reconocimiento de las horas en las que se ha participado en acciones de voluntariado siempre que estén debidamente acreditadas.

1 crédito ECTS por cada 25 horas.

Hasta un máximo de 3 ECTS/curso académico

Mínimo de horas: 12,5 horas (0,5 ECTS)

4 ¿Cómo puedo ser voluntario?

Existen dos opciones diferentes dependiendo del tipo de actividades que queramos realizar.

Consejo de Estudiantes.

Son actividades puntuales que suman a la [Bolsa de Voluntariado 18/19](#). Código 52954.

En esta bolsa se acumulan las horas de las diferentes actividades durante el curso, **se computarán las horas totales acumuladas una vez finalizado el curso.**

Actividades puntuales desarrolladas por la UPCT, y fines solidarios: fiestas de acogida, Campus de la Ingeniería, Semana de la Ciencia, actividades deportivas, etc.

Actividades puntuales en Entidades con convenio: almuerzo solidario, festivales benéficos, Ruta de las Fortalezas, carreras solidarias, etc.

Unidad de Voluntariado y Apoyo al alumnado con Discapacidad.

Acciones desarrolladas en Entidades con convenio o la propia Universidad 18/19.

Donde distinguimos dos períodos:

Del 19 de septiembre de 2018 al 31 de mayo de 2019. **Código 52951.**

Actividades de verano. **Código 52952.**

Proyecto Semilla: voluntariado Responsable y Diversidad 18/19. Código 52936.

Acciones de apoyo a la Unidad de Voluntariado y Apoyo al alumnado con discapacidad, y participación en proyectos propios de voluntariado y diversidad.

Horas acumulables hasta el 13 de julio de 2019. Las horas se computan a finales de julio.

Se puede llegar **hasta 1.5 ECTS**, siempre múltiplos de 12.5 horas.

Requiere módulo de 2 horas de formación presencial.

Actividades de apoyo a estudiantes con discapacidad y/o necesidades especiales en UPCT.

Código 52953.

Se requiere una solicitud previa del estudiante con discapacidad y/o necesidades especiales, y entrevistas previas a los interesados en la realización de voluntariado de apoyo.

Plan de Sensibilización y Dinamización del Voluntariado y la Diversidad (PSD-VD).

Código 52934.

Actividades de formación y sensibilización de corta duración, relacionadas con el voluntariado y la diversidad.

Horas acumulables hasta el 31 de mayo de 2019. Las horas se computan en el mes de junio.

Se puede llegar **hasta 2 ECTS**, siempre múltiplos de 12,5 horas.

Otras Jornadas, cursos y seminarios de formación y sensibilización en las áreas de voluntariado y solidaridad.

5 ¿Dónde me puedo inscribir?

Todas las inscripciones se realizan a través del Portal de Servicios.

<https://uxxiportal.upct.es>

Las acciones vinculadas a la Bolsa de Voluntariado a través de **Cursos y Actividades** → **Cursos** → **Consejo de Estudiantes.**

Las colaboraciones anuales en Entidades y el Proyecto Semilla a través de **Cursos y Actividades** → **Cursos** → **Cursos de Extensión Universitaria**

Más información en:

Voluntariado y Discapacidad. Rectorado, planta baja.

voluntariadoydiscapacidad@upct.es 968338924

<http://www.upct.es/voluntariado-apoyo-discapacidad/es/inicio/>

Bolsa de Voluntariado: voluntariado.ceupct@upct.es

Si quieres estar al día inscríbete al boletín informativo en Aula Virtual:

[**ALU-VO VOLUNTARIADO**](#)



Universidad
Politécnica
de Cartagena

Campus
de Excelencia
Internacional



Voluntariado y Diversidad
apoyo y sensibilización