

vue

CURSO :
ELABORACIÓN DE CORTOS PARA LA PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS "TU PUNTO". Código: 53333

FUNDAMENTACIÓN:

Tu Punto es un programa dirigido a estudiantes universitarios que facilita información sobre los riesgos derivados del consumo de alcohol, cannabis y otras drogas, así como, información acerca de adicciones sin sustancia; favorece procesos de reflexión crítica y sugiere estrategias de autocontrol y limitación de riesgos.

Desde febrero de 2015 el proyecto forma parte del catálogo [EDDRA](#) (Exchange on Drug Demand Reduction Action), una base de datos que recoge los mejores programas europeos en el campo de la reducción de la demanda y que sirve para hacer difusión de los mismos entre profesionales del sector.

La asociación PDS, Promoción y Desarrollo Social trabaja en los sectores de la promoción de la salud y el bienestar social. Gestiona servicios de prevención de conductas adictivas en diferentes territorios y elabora materiales y programas para trabajar el abuso de drogas, adicción a las pantallas, VIH/sida, accidentes de tráfico o educación en valores. PDS y sus profesionales han colaborado en distintos programas internacionales (PHARE, URB-AL, COPOLAD).

Tu Punto es un programa de la asociación [PDS](#), financiado por la Delegación del Gobierno para el [Plan Nacional sobre Drogas](#) (Ministerio de Sanidad), y cuenta con la colaboración de la [Generalitat de Catalunya](#), la [Junta de Castilla y León](#), [Asociación Española de Estudio en Drogodependencias -AESED-](#) y [Asociación Alborada](#).

INSCRIPCIONES:

Inscripciones se realizan a través de la web:

<https://www.upct.es/cursos/cursos-extension-universitaria/inscripcioncursos.php>

o Campus Virtual. Cursos. Extensión Universitaria y Voluntariado.53333 **ELABORACIÓN DE CORTOS PARA LA PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS "TU PUNTO"**.

Duración del curso: 12.5 horas. 0.5 ECTS

Período de inscripción: la inscripción es gratuita y se podrá realizar del 2 de febrero al 22 de febrero de 2022.

FECHAS Y HORARIOS REALIZACIÓN DEL CURSO:

Fase teórica:

Fecha: 1 y 2 de marzo 2022. (martes y miércoles).

Horario: de 16:00 a 18.00 horas

Modalidad online. Plataforma Zoom facilitado por la Asociación PDS

La documentación se pondrá a disposición de las personas matriculadas en el Aula Virtual de la UPCT.

Fase práctica:

Consistirá en la elaboración y presentación de un corto **PARA LA PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS "TU PUNTO"**

vue

DURACIÓN DEL CURSO: Del 1 de marzo al 15 de mayo de 2022:

4 horas (formación online) + elaboración de un cortometraje

DESTINATARIOS:

Estudiantado de UPCT, PAS, PDI, Antiguos Alumnos y público en general interesado en esta materia.

ORGANIZA:

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CARTAGENA. UNIDAD DE VOLUNTARIADO Y ASOCIACIÓN PDS-Promoción y Desarrollo Social.

INFORMACIÓN Y DUDAS:

UPCT:

voluntariadoydiscapacidad@upct.es 968338924

<https://www.upct.es/voluntariado-apoyo-discapacidad/es/inicio/>

ASOCIACIÓN PDS-PROMOCIÓN Y DESARROLLO SOCIAL:

Web Tu Punto: www.tupunto.org

COORDINA EN UPCT:

D^a Magdalena Lorente Martínez. Unidad de Voluntariado y Apoyo al alumnado con discapacidad
Vicerrectorado de Estudiantes, Cultura y Deportes de la UPCT.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Trabajar la información sobre drogas, su consumo y la prevención de drogodependencias
- Fomentar que el alumnado se convierta en agente preventivo entre sus iguales
- Facilitar herramientas para la elaboración de un cortometraje de prevención de drogodependencias, y poder presentarse al concurso universitario de vídeos: Drogas, tu punto de mira.

DESCRIPCIÓN Y PROGRAMA DEL CURSO:

En este curso se proporciona información y formación sobre prevención y reducción de riesgos en el uso de drogas y la promoción de sexualidades saludables, para que cada persona pueda actuar sintiéndose libre e informada.

Presentación del curso y del Proyecto.

Drogas: conceptos básicos sobre las drogas: naturaleza, clasificación, toxicidad, efectos, riesgos, distinción entre uso, abuso, dependencia, tolerancia. Reducción de riesgos en el consumo de sustancias.

Pantallas: conceptos básicos sobre las TIC. Efectos, riesgos, distinción entre uso, abuso, dependencia. Prevención de abuso.

vue

Sexualidades: conductas de riesgo asociadas al consumo de sustancias: conducción, sexualidad (infecciones de transmisión sexual más comunes, embarazos no deseados), chemsex (uso de drogas en las relaciones sexuales), intoxicación aguda

Actividades prácticas: "Prevención, reducción de riesgos y hábitos saludables" - Aspectos básicos del Marketing Social - Principios del counselling y las habilidades comunicativas de salud - Como elaborar una campaña preventiva adaptada a cada contexto; presencial o online - Actividades de campo: realización de acción preventiva en el campus o campaña online, para promocionar la salud entre los estudiantes del campus mediante diferentes herramientas.

Ponentes:

María José Santiago: Graduada en psicología y máster en drogodependencias. Técnica en prevención de drogodependencias y otras conductas adictivas en los ámbitos escolar, familiar, universitario y comunitario. Experiencia en tratamiento con adultos y adolescentes en el ámbito de las conductas adictivas y con riesgo de exclusión.

Gerard Vergés: Licenciado en psicología y máster en drogodependencias. Técnico en prevención de drogodependencias y otras conductas adictivas en los ámbitos escolar, familiar, universitario y comunitario.

METODOLOGÍA

Formación teórica, diseño de actividades, campañas, materiales y realización de una iniciativa de sensibilización en las redes sociales o en la web de la Universidad Politécnica de Cartagena y de la Asociación PDS.

EVALUACIÓN

Asistencia a un mínimo del 80% de las horas en la fase teórica y presentación de un corto **PARA LA PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS "TU PUNTO"**

CONTRIBUCIÓN AL PLAN DE ACCIÓN PARA LA AGENDA 2030 DE LA ONU. OBJETIVOS ODS, implícitos:

De los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) como instrumento a nivel mundial para erradicar la pobreza y disminuir las desigualdades y vulnerabilidades, bajo el paradigma del desarrollo humano sostenible, el proyecto Semilla UPCT, contiene:

3.- Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

4.- Garantizar una educación de calidad inclusiva y equitativa, y promover las oportunidades de aprendizaje permanente para todos.

16.- Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar acceso a la justicia para todos y crear instituciones eficaces, responsables e inclusivas a todos los niveles.