

PROYECTO INTERGENERACIONAL **MA+JO**

Códigos: 53289-53290-53291-53292-53293-53294

Un proyecto intergeneracional propicia el encuentro entre generaciones fortaleciendo el conocimiento, la cooperación, la solidaridad y el compromiso mutuo.

Los encuentros entre personas diversas, por razón de edad, cultura, nacionalidad, sexo,...promueven aprendizajes significativos, desarrollando habilidades sociales y un enriquecimiento vivencial mutuo.

Para el desarrollo de este Proyecto Intergeneracional se unen las Instituciones del Ayuntamiento de Cartagena y la Universidad Politécnica de Cartagena, representados por la Concejalía de Servicios Sociales y el Vicerrectorado de Estudiantes, Cultura y Deportes (Voluntariado y Atención a la Discapacidad).

"La sabiduría, la experiencia, la energía y los ideales de las personas mayores y los jóvenes son vitales para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Este fue el mensaje en el marco del Diálogo Intergeneracional sobre los ODS celebrado en la sede la ONU en Nueva York, que se centró en la importancia de las Organizaciones No Gubernamentales (ONG)"

OBJETIVOS GENERALES:

- Fomentar las oportunidades de aprendizaje en mayores y jóvenes
- Generar lazos de comunicación y apoyo mutuo entre mayores y jóvenes
- Romper mitos y prejuicios sobre el envejecimiento
- Favorecer puntos de encuentro entre la cultura de nuestros mayores y nuestros jóvenes
- Desarrollar acciones solidarias de forma conjunta

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS) VINCULADOS:

1. Fin de la pobreza en todas sus formas en todo el mundo.
3. Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todas a todas las edades.
 - 3.D. Reforzar la capacidad de todos los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial.
5. Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas.
10. Reducir las desigualdades y garantizar que nadie se queda atrás.
 - 10.2: Reducción de las desigualdades y promoción de la inclusión social.
16. Promover sociedades justas, pacíficas e inclusivas.

17. Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo sostenible.

17.17. Fomentar y promover la constitución de alianzas eficaces en las esferas pública, público-privada y de la sociedad civil, aprovechando la experiencia y las estrategias de obtención de recursos de las alianzas.

DURACIÓN DEL PROYECTO INTERGENERACIONAL:

Los Talleres y actividades del Proyecto-se desarrollarán durante el curso académico 2021-22.

Se respetarán los períodos lectivos de acuerdo con el calendario Académico del curso 2021-2022 de la UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CARTAGENA.

Durante el período de exámenes se consensuará con los estudiantes la asistencia de los mismos, teniendo prioridad absoluta la asistencia y preparación de exámenes.

Nota importante (*): Los Talleres y actividades, están sujetas a posibles modificaciones, ya que hay que tener en cuenta el número de participantes, así como disponibilidad de espacios y tiempos libre de los Monitores.

INSCRIPCIONES PARA PARTICIPAR COMO VOLUNTARIO/A:

Para formar parte de este proyecto es imprescindible inscribirse en Campus Virtual. Cursos. Cursos Extensión Universitaria.

Cada Taller tendrá su propio código con el fin de realizar un mejor control y conversión de las horas realizadas a ECTS, teniendo un mínimo de 0.5 ECTS hasta un máximo de 3 ECTS.

Talleres Impartidos por Estudiantes:

53289. Monitor Taller de iniciación al Ajedrez. PI Ma+Jo

53290. Monitor Taller de iniciación al idioma francés. PI Ma+Jo

53291. Monitor Taller de iniciación al idioma inglés. PI Ma+Jo

53292. Colaborador Concurso "Los años vividos". PI Ma+Jo

Talleres impartidos por Mayores:

53293. Taller de iniciación a la **Petanca**. PI Ma+Jo

53294. Taller de iniciación a la **Marcha Nórdica**. PI Ma+Jo

A) ACTIVIDADES IMPARTIDAS POR ESTUDIANTES DE UPCT

A PERSONAS MAYORES

53289 Monitor taller de iniciación al ajedrez. PI MA+JO

MONITORES DEL TALLER: ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CARTAGENA

NÚMERO DE PLAZAS: 2

DESTINATARIOS:

Personas mayores de **65 años** inscritos en el Programa de envejecimiento saludable de S. Sociales del Ayuntamiento de Cartagena.

El número de destinatarios será el exigido según normas vigentes sanitarias.

La actividad para los destinatarios será Gratuita.

HORAS DE LA ACTIVIDAD:

Se realizará 1 vez por semana.

Duración 1 hora 30 minutos.

El primer Taller de Iniciación al Ajedrez se realizará del 20 de octubre al 1 de diciembre de 2021.

Horario (*): Miércoles: 20, 27 octubre, 3, 10, 17, 24 noviembre y 1 de diciembre de 2021

De 10.30 a 12.00 h.

FECHA INICIO: 20 de octubre de 2021 FECHA FINALIZACIÓN: 23 de diciembre de 2021.

Los Monitores estudiantes de la UPCT, finalizado el Taller, entregarán una Breve Memoria de la actividad, según modelo Adjunto, entregable como máximo, el 23 de diciembre de 2021,

Esta memoria se enviará a voluntariadoydiscapacidad@upct.es

El citado taller inicial tendrá una equivalencia de 0.5 ECTS, aunque podría ser ampliado, en función a disponibilidad de ambas partes.

En períodos lectivos de acuerdo con el calendario Académico del curso 2021-2022 de la UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CARTAGENA.

Durante el período de exámenes se consensuará con los estudiantes la asistencia de los mismos, teniendo prioridad absoluta la asistencia y preparación de exámenes.

FINALIDAD DEL TALLER:

La finalidad del Taller de Iniciación al Ajedrez es fomentar el ocio y el tiempo libre de los Mayores, reforzando la atención, la memoria visual, la concentración, y la prevención del deterioro cognitivo.

Así mismo, este taller pretende mejorar la autoestima, la autoconfianza, las relaciones intergeneracionales y la integración social.

EVALUACIÓN Y ECTS:

Los estudiantes que realicen la función de Monitor del Taller de Ajedrez obtendrán ECTS en función de las horas impartidas, desde 0.5 ECTS, hasta un máximo de 3 ECTS. Mínimo de horas de impartición y Memoria será de 12.5 horas=0.5 ECTS.

Las horas impartidas se reflejarán en una ficha calendario, con el visto bueno de la persona Responsable del proyecto en Servicios Sociales.

INSCRIPCIONES:

Se abrirá un período de preinscripciones hasta el 7 de octubre de 2021.

Finalizado el plazo de preinscripción se convocará a los candidatos para una entrevista personal. Esta entrevista se realizará conjuntamente Responsables de S. Sociales y de UPCT.

53290.MONITOR TALLER DE INICIACIÓN AL IDIOMA FRANCÉS. PI MA+JO

MONITORES DEL TALLER: ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CARTAGENA

NÚMERO DE PLAZAS: 2

DESTINATARIOS:

Personas mayores de 65 años inscritos en el Programa de envejecimiento saludable de S. Sociales del Ayuntamiento de Cartagena.

El número de destinatarios será un máximo según normas vigentes sanitarias.

La actividad para los destinatarios será Gratuita.

HORAS DE LA ACTIVIDAD:

Se realizará 1 vez por semana.

Duración: 1 hora 30 minutos.

El primer Taller de Iniciación al idioma francés, se realizará del 29 de octubre al 17 de diciembre de 2021.

Horario (*): Viernes: 29 octubre, 5,12,19,26 de noviembre, 3, 10 y 17 de diciembre de 2021.

De 11.00 a 12.30 horas.

FECHA INICIO: 29 de octubre de 2021 FECHA FINALIZACIÓN: 23 de diciembre de 2021.

Los Monitores estudiantes de la UPCT, finalizado el Taller, entregarán una Breve Memoria de la actividad, según modelo Adjunto, entregable como máximo, el 23 de diciembre de 2021,

Esta memoria se enviará a voluntariadoydiscapacidad@upct.es

El citado taller inicial tendrá una equivalencia de 0.5 ECTS, aunque podría ser ampliado, en función a disponibilidad de ambas partes.

En períodos lectivos de acuerdo con el calendario Académico del curso 2021-2022 de la UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CARTAGENA.

Durante el período de exámenes se consensuará con los estudiantes la asistencia de los mismos, teniendo prioridad absoluta la asistencia y preparación de exámenes.

FINALIDAD DEL TALLER:

La finalidad del Taller de Iniciación al idioma **FRANCÉS** es iniciar a los usuarios en las competencias lingüísticas y facilitar la comunicación oral y escrita, a nivel básico.

La metodología se centrará en el perfil de los usuarios, favoreciendo un enfoque comunicativo y práctico, aportando vocabulario de uso frecuente, canciones, poemas, cocina..., dando un enfoque lúdico, y fomentando la comunicación, la atención, la memoria visual, la concentración, y la integración.

EVALUACIÓN Y ECTS:

Los estudiantes que realicen la función de Monitor del Taller de Iniciación al idioma francés, obtendrán ECTS en función de las horas impartidas, desde 0.5 ECTS, hasta un máximo de 3 ECTS. Mínimo de horas de impartición y Memoria será de 12.5 horas=0.5 ECTS.

Las horas impartidas se reflejarán en una ficha calendario, con el visto bueno de la persona Responsable del proyecto en Servicios Sociales.

INSCRIPCIONES:

Se abrirá un período de preinscripciones hasta el 7 de octubre de 2021 en [Inscripciones en Campus Virtual](#)

Finalizado el plazo de preinscripción se convocará a los candidatos para una entrevista personal. Esta entrevista se realizará conjuntamente Responsables de S. Sociales y de UPCT.

53291.MONITOR TALLER DE INICIACIÓN AL IDIOMA INGLÉS .PI MA+JO

MONITORES DEL TALLER: ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CARTAGENA

NÚMERO DE PLAZAS: 2

DESTINATARIOS:

Personas mayores de 65 años inscritos en el Programa de envejecimiento saludable de S. Sociales del Ayuntamiento de Cartagena.

El número de destinatarios será un máximo según normas vigentes sanitarias.

La actividad para los destinatarios será Gratuita.

HORAS DE LA ACTIVIDAD:

Se realizará 1 vez por semana.

Duración 1 hora 30 minutos

El primer Taller de Iniciación al idioma inglés, se realizará del 29 de octubre al 17 de diciembre de 2021.

Horario (*): Viernes: 29 octubre, 5,12,19,26 de noviembre, 3, 10 y 17 de diciembre de 2021.

De 9.30 a 11.00 horas.

FECHA INICIO: 29 de octubre de 2021 FECHA FINALIZACIÓN: 23 de diciembre de 2021.

Los Monitores estudiantes de la UPCT, finalizado el Taller, entregarán una Breve Memoria de la actividad, según modelo Adjunto, entregable como máximo, el 23 de diciembre de 2021,

Esta memoria se enviará a voluntariadoydiscapacidad@upct.es

El citado taller inicial tendrá una equivalencia de 0.5 ECTS, aunque podría ser ampliado, en función a disponibilidad de ambas partes.

En períodos lectivos de acuerdo con el calendario Académico del curso 2021-2022 de la UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CARTAGENA.

Durante el período de exámenes se consensuará con los estudiantes la asistencia de los mismos, teniendo prioridad absoluta la asistencia y preparación de exámenes.

FINALIDAD DEL TALLER:

La finalidad del Taller de Iniciación al idioma **INGLÉS** es iniciar a los usuarios en las competencias lingüísticas y facilitar la comunicación oral y escrita, a nivel básico.

La metodología se centrará en el perfil de los usuarios, favoreciendo un enfoque comunicativo y práctico, aportando vocabulario de uso frecuente, canciones, poemas, cocina..., dando un enfoque lúdico, y fomentando la comunicación, la atención, la memoria visual, la concentración, y la integración.

EVALUACIÓN Y ECTS:

Los estudiantes que realicen la función de Monitor del Taller de Iniciación al idioma inglés, obtendrán ECTS en función de las horas impartidas, desde 0.5 ECTS, hasta un máximo de 3 ECTS. Mínimo de horas de impartición y Memoria será de 12.5 horas=0.5 ECTS.

Las horas impartidas se reflejarán en una ficha calendario, con el visto bueno de la persona Responsable del proyecto en Servicios Sociales.

INSCRIPCIONES:

Se abrirá un período de preinscripciones hasta el 7 de octubre de 2021 en [Inscripciones en Campus Virtual](#)

Finalizado el plazo de preinscripción se convocará a los candidatos para una entrevista personal. Esta entrevista se realizará conjuntamente Responsables de S. Sociales y de UPCT.

53292.COLABORADOR CONCURSO DE MICRORRELATOS "LOS AÑOS VIVIDOS". PI MA+JO

COLABORADORES CONCURSO MICRORRELATOS: ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CARTAGENA

NÚMERO DE PLAZAS: 3

SELECCIÓN DE MICRORRELATOS:

Los relatos presentados, que hayan sido seleccionados por el jurado, teniendo en cuenta los criterios señalados en las bases: *la creatividad, la originalidad y la calidad de la obra...*, se recopilarán en un dossier en formato digital, que elaborarán los colaboradores, así como otras tareas relacionadas con la edición y divulgación del concurso de microrrelatos, (tales como minivídeos, y otras acciones en redes sociales,...) consensuadas con el equipo responsable de la actividad.

Los colaboradores realizarán diferentes tareas relacionadas con la edición y divulgación del Concurso de microrrelatos **"Los años vividos"**.

En períodos lectivos, de acuerdo con el calendario Académico del curso 2021-2022 de la UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CARTAGENA.

Durante el período de exámenes se consensuará con los estudiantes la asistencia de los mismos, teniendo prioridad absoluta la asistencia y preparación de exámenes.

EVALUACIÓN Y ECTS:

Los estudiantes que realicen esta colaboración podrán obtener desde 0.5 ECTS hasta un máximo de 3 ECTS. Se establecerá un calendario de actividades con cumplimiento de objetivos concretos y evaluables.

Las horas impartidas se reflejarán en una ficha calendario, con el visto bueno de la persona Responsable del proyecto en Servicios Sociales.

INSCRIPCIONES:

Se abrirá un período de preinscripciones **Fechas a determinar en enero 2022 en [Inscripciones en Campus Virtual](#)**

Finalizado el plazo de preinscripción se convocará a los candidatos para una entrevista personal. Esta entrevista se realizará conjuntamente Responsables de S. Sociales y de UPCT.

b) ACTIVIDADES IMPARTIDAS POR PERSONAS MAYORES

A ESTUDIANTES DE UPCT

53293.TALLER DE INICIACIÓN A LA PETANCA. PI MA+JO

MONITORES DEL TALLER: Clubs Mayores Vista Alegre

DESTINATARIOS:

Estudiantes de la UPCT, que previamente se inscriban en el Campus Virtual haciendo esta petición.

El número de destinatarios será un máximo según normas vigentes sanitarias.

Esta actividad se realizará conjuntamente con los miembros de los Club de Mayores de Petanca.

La actividad para los destinatarios será Gratuita.

FINALIDAD DEL TALLER:

La finalidad de realizar un taller de Petanca intergeneracional es: Desarrollar la concentración, la paciencia, las habilidades sociales, la resistencia muscular, el respeto mutuo.

Fomentar las relaciones intergeneracionales a través de un juego tradicional.

HORAS DE LA ACTIVIDAD:

Se realizará 1 vez por semana.

Duración: 2 horas.

Horario (*): Miércoles: 3, 10, 17, 24 de noviembre y 1 diciembre de 2021.

De 16.00 a 18.00 horas.

FECHA INICIO: 3 de noviembre de 2021 FECHA FINALIZACIÓN: 23 de diciembre de 2021.

Los estudiantes de la UPCT, finalizado el Taller, entregarán una Breve Memoria de la actividad, según modelo Adjunto, entregable como máximo, el 23 de diciembre de 2021,

Esta memoria se enviará a voluntariadoydiscapacidad@upct.es

El citado taller inicial tendrá una equivalencia de 0.5 ECTS, aunque podría ser ampliado, en función a disponibilidad de ambas partes.

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Campo de Petanca del Parque García Pagán en en Bda. San Ginés.

EVALUACIÓN Y ECTS:

Los estudiantes que realicen la actividad del Taller de Petanca, obtendrán ECTS en función de las horas de asistencia, desde 0.5 ECTS, hasta un máximo de 3 ECTS. Mínimo de horas de asistencia y Memoria será de 12.5 horas=0.5 ECTS.

Las horas realizadas se reflejarán en una ficha calendario, con el visto bueno de la persona Responsable del proyecto en Servicios Sociales.

INSCRIPCIONES:

Se abrirá un período de preinscripciones hasta el 7 de octubre de 2021 en [Inscripciones en Campus Virtual](#)

53294.TALLER DE INICIACIÓN A LA MARCHA NORDICA .PI MA+JO

MONITOR DEL TALLER: Jose Antonio Martinez Gonzalez. Experto Voluntario Concejalía de Servicios Sociales.

DESTINATARIOS:

Estudiantes de la UPCT, que previamente se inscriban en el Campus Virtual haciendo esta petición.

El número de destinatarios será un máximo según normas vigentes sanitarias.

Esta actividad se realizará conjuntamente con otras personas interesadas del Programa de Envejecimiento activo de Servicios Sociales.

La actividad para los destinatarios será Gratuita.

FINALIDAD DEL TALLER:

La Marcha Nórdica favorece la socialización, disminuye el impacto disminuye el impacto o sobrecarga en articulaciones de los miembros inferiores, dado que aprovecha el impulso de los miembros superiores, disminuyendo la sensación de fatiga.

Además, se pretende con esta actividad:

Desarrollarla resistencia, la movilidad, la coordinación y el equilibrio

Reforzar el sistema inmunitario.

Reforzar el equilibrio, evitando así el riesgo de caídas.

Mejorar la postura corporal, y fortalecer la espalda.

Activar el sistema cardiovascular.

Evitar y ralentizar el deterioro cognitivo.

En resumen, se promoverá la socialización intergeneracional y la salud integrar.

HORAS DE LA ACTIVIDAD:

Se realizará la formación básica sobre el uso de los bastones, a lo largo de dos jornadas:

Día 1: Iniciación: 07/11/2021 de 9.00 a 13.00 horas. Domingo

Día 2: Ritmo y Montaña: 21/11/2021 de 9.00 a 13.00 horas. Domingo.

FECHA INICIO: 7 de octubre de 2021 FECHA FINALIZACIÓN: 23 de diciembre de 2021.

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Parque de la Rosa.

EVALUACIÓN Y ECTS:

Los estudiantes que realicen el Taller de iniciación a la Marcha Nórdica obtendrán 0.5 ECTS, teniendo que asistir a las dos sesiones de la formación y entregar una Memoria, según Modelo adjunto, entregable como máximo, el 23 de diciembre de 2021,

Esta memoria se enviará a voluntariadoydiscapacidad@upct.es

El citado taller inicial tendrá una equivalencia de 0.5 ECTS, aunque podría ser ampliado, en función a disponibilidad de ambas partes.

Las horas realizadas se reflejarán en una ficha calendario, con el visto bueno de la persona Responsable del proyecto en Servicios Sociales.

INSCRIPCIONES:

Se abrirá un período de preinscripciones hasta el 7 de octubre de 2021 en [Inscripciones en Campus Virtual](#)