

Lista de Precios MENÚ SERVICIO EN LÍNEA

MENÚ DESAYUNO	UPCT-Bono 5	Con carnet CMN	Sin Carnet CMN
Desayuno completo natural	14,75 €	3,15 €	3,80 €
Medio completo natural		2,95 €	3,60 €
Desayuno completo	11,00 €	2,40 €	2,90 €
Medio Desayuno completo		2,20 €	2,70 €
Desayuno simple natural	9,75 €	2,15 €	2,60 €
Medio Desayuno simple natural		1,95 €	2,40 €
Desayuno simple	7,75 €	1,75 €	2,10 €
Medio Desayuno simple		1,55 €	1,90 €

Los **desayunos completos** constarán de:

- Zumos variados (no naturales) a elegir. El comensal tendrá derecho a un consumo máximo de 200 ml de líquido
- A elegir: Café, Café con leche, café cortado, vaso de leche con o sin cacao e infusión. El café será soluble (descaféinado o no). La leche de vaca podrá ser sin lactosa. El volumen de la taza o vaso para el café con leche, leche con cacao o infusiones estará entre 280 y 300 ml. El comensal tendrá derecho a un consumo máximo de 250 ml de líquido. Para los desayunos del servicio en línea podrán utilizarse vasos foam.
- A elegir: Cereales de tres tipos distintos (uno de ellos de chocolate), dos tostadas de pan (80 gr.) o dos de pan de molde (2 blísteres de aceite de oliva o 3 blísteres de mantequilla y 2 blísteres mermelada o aceite con tomate), 8 galletas, 1 pieza de bollería casera o bollería industrial. El pan podrá ser integral.

Los **desayunos simples** constaran a elegir entre las opciones a y b, y la opción c.

Los **desayunos naturales** constaran de zumos naturales o una pieza de fruta de temporada y la leche podrá ser de vaca, de vaca sin lactosa, soja o avena.

Los **medios desayunos** constaran de una tostada de pan o una de pan de molde (1 blíster de aceite de oliva o 1 blíster de mantequilla y 1 blíster de mermelada o aceite con tomate).

MENÚ ALMUERZO/MERIENDA	UPCT-Bono 5	Con carnet CMN	Sin Carnet CMN
Bebida y Bocadillo de Tortilla de patatas o tortilla francesa	10,00 €	2,30 €	2,80 €
Bebida y Bocadillo de Tortilla de patatas con cebolla	10,00 €	2,30 €	2,80 €
Bebida y Bocadillo de atún con aceitunas	10,00 €	2,40 €	2,90 €
Bebida y bocadillo de Jamón serrano, bacón, lomo o longaniza	10,00 €	2,40 €	2,90 €
Bebida y bocadillo de queso manchego, jamón de york, salchichón, salami, chorizo, etc.	10,00 €	2,15 €	2,60 €
Bebida y dos empanadillas horno	10,00 €	2,40 €	2,90 €
Bebida y empanadilla con ensaladilla	10,00 €	2,20 €	2,70 €
Bebida y sándwich vegetal	10,00 €	2,70 €	3,30 €
Bebida y sándwich mixto	10,00 €	2,20 €	2,70 €
Bebida y sándwich de Jamón York o queso	10,00 €	2,00 €	2,40 €
Bebida y hamburguesa	10,00 €	2,20 €	2,70 €
Bebida y hamburguesa con queso	10,00 €	2,40 €	2,90 €
Bebida y porción de pizza	10,00 €	2,20 €	2,70 €

Bebida y pan pizza	10,00 €	2,00 €	2,40 €
Bebida y bocadillo UPCT	10,00 €	2,40 €	2,90 €

La bebida podrá ser agua mineral de 500 ml, refresco en bote, refresco bajo en calorías en bote o bote de cerveza. **Los pesos de los componentes de los bocadillos son los mismos que los del servicio en línea. También se podrán añadir los extras del servicio en barra.**

A los bocadillos se les podrá añadir tomate, aceite, mayonesa o ajo-aceite sin coste adicional.

MENÚ COMIDA MEDIODIA	UPCT-Bono 5	Con carnet CMN	Sin Carnet CMN
Ensalada o gazpacho	6,00 €	1,35 €	1,60 €
Primer plato	11,00 €	2,35 €	2,90 €
Ensalada o gazpacho y primer plato	15,00 €	3,15 €	3,80 €
Segundo plato con guarnición	16,00 €	3,45 €	4,20 €
Ensalada o gazpacho y segundo plato con guarnición	20,00 €	4,25 €	5,10 €
Primer plato y segundo plato con guarnición	23,00 €	4,95 €	6,00 €
Ensalada-gazpacho, primer plato y segundo plato con guarnición	25,00 €	5,35 €	6,50 €

Todos los menús incluyen pan y postre.

Se podrá elegir entre 80 gr. de pan, tres roscas o 40 gr. de pan y una rosca. El pan podrá ser integral

Para el postre se podrá elegir entre seis tipos de postre: tres variedades de frutas (una de ellas de temporada) y tres de productos lácteos (uno de ellos desnatado y otro bifidus). En la época de primavera-verano uno de los productos lácteos será helado.

La ensalada básica constará de lechuga, tomate, cebolla y pepino. La opción gazpacho podrá ser gazpacho andaluz, gazpacho cartagenero, salmorejo, ajo blanco o mojete. Se ofrecerá como opción a elegir entre ensalada o gazpacho en temporada de primavera-verano.

El comensal tendrá la opción de añadir a la ensalada básica huevo duro, maíz, zanahoria, atún, pepinillos, aceitunas, remolacha rallada con un coste adicional de 0,10 € por alimento añadido.

La bebida será opcional y tendrá el mismo precio que en el servicio en barra. El comensal tendrá la opción de obtener de la zona de autoservicio agua mediante fuentes de osmosis.

La ensalada-gazpacho se servirá en un bol de 200 ml de capacidad.

El primer plato se servirá en un plato hondo de 22 cm. de diámetro o en llano de 25 cm.

El segundo plato se servirá en un plato llano de 25 cm.

POSTRES-FRUTAS Y POSTRES lácteos	UPCT-Bono 5	Con carnet CMN	Sin Carnet CMN
Manzana-pieza (190 gr.)	3,00 €	0,60 €	0,70 €
Pera-pieza (190 gr.)	3,00 €	0,60 €	0,70 €
plátano-pieza (145 gr.)	3,00 €	0,65 €	0,80 €
Kiwi-pieza (100 gr.)	3,00 €	0,65 €	0,80 €
Naranja mesa-pieza (250 gr.)	3,00 €	0,60 €	0,70 €
Melocotón-1 pieza (190 gr.)	3,00 €	0,75 €	0,90 €
Mandarinas-2 piezas (80 gr./pieza)	3,00 €	0,75 €	0,90 €
Ciruelas- 2 piezas (80 gr./pieza)	3,00 €	0,70 €	0,90 €
Caqui-1 pieza (200 gr.)	3,00 €	0,70 €	0,90 €
Albaricoques-2 piezas (170 gr.)	3,00 €	0,75 €	0,90 €
Ración de Sandía (350 gr.)	3,00 €	0,65 €	0,80 €
Ración de Melón (280 gr.)	3,00 €	0,75 €	0,90 €
Yogurt natural y frutas (desnatado o no)	3,00 €	0,60 €	0,70 €

Natillas de vainilla y Natillas de chocolate	3,00 €	0,65 €	0,80 €
Natillas de vainilla, Natillas de chocolate y mousse desnatadas	3,00 €	0,75 €	0,90 €
Yogurt soja o bifidus	3,00 €	0,75 €	0,90 €

MENÚ RESIDENCIAS UNIVERSITARIAS	Solo residentes
Desayuno	1,55 €
Comida	5,05 €
Cena	3,65 €
Desayuno, comida y cena	10,25 €
Cena domingo con refresco	4,35 €

Los desayunos en las Residencias Universitarias serán desayunos completos con la opción de una pieza de fruta (pera, manzana o plátano) en lugar de zumo.

