

## LIBRE DE DROGAS

Elsa Botí Ros, Andrea Omar Navarro y Alejandra Martínez Muñoz  
IES Mediterráneo

Coordinador/es: María Isabel Vivancos Roca (IES Mediterráneo), Soledad Zapata (UPCT)  
Contacto IES: 30012276@murciaeduca.es

### RESUMEN

En este proyecto nos hemos centrado en la investigación sobre el consumo de drogas en los adolescentes, ya que nos hemos encontrado con una gran preocupación en cuanto a su consumo. Para conocer más sobre su consumición, se ha realizado primeramente una investigación sobre aquellas drogas en las que no queríamos enfocar, como: la marihuana, el hachís, la cocaína, el MDMA (éxtasis), anfetaminas y speed, la heroína, la fenciclidina o PCP, el LSD o dietilamida de ácido lisérgico, la ketamina, el popper o nitrito de amilo y las setas alucinógenas y la búsqueda de otros proyectos similares. Posteriormente se llevará a cabo un cuestionario a través de formularios de Google y se recogerá información de jóvenes entre los 11 y los 20 años, para posteriormente estudiar nuestros objetivos y sacar nuestras conclusiones.

*Palabras clave:* Drogas, jóvenes, cuestionarios, conclusiones.

### ABSTRACT

In this project we have decided to focus on research regarding adolescent drug use, since we have found a big concern regarding the use of these drugs. To learn more about this consumption of hard drugs, we have first carried out an investigation on those drugs that we did not want to focus on, such as: marijuana, hashish, cocaine, MDMA (ecstasy), amphetamines and speed, heroin, phencyclidine or PCP, LSD or lysergic acid diethylamide, ketamine, popper or amyl nitrite and hallucinogenic mushrooms and the search for other similar projects. Subsequently, we carried out a questionnaire through Google forms and collected information from young people between the ages of 11 and 20, to later study our objectives and take our conclusions.

*Palabras clave:* Drugs, youth, questionnaire, conclusions.

### INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas a una edad temprana es un tema que siempre ha preocupado a la sociedad, pero, en estos últimos años, se ha visto incrementado el consumo entre los jóvenes. Una de las drogas más consumidas es el alcohol con un 70,5% y le sigue el tabaco con un 30,7% según datos del Informe 2022. En este estudio queremos centrarnos en las drogas ilegales, que según la Organización Mundial de la Salud, comprenden: la marihuana, el hachís, la cocaína, el MDMA (éxtasis), anfetaminas y speed, la heroína, la fenciclidina o PCP, el LSD o dietilamida de ácido lisérgico, la ketamina, el popper o nitrito de amilo y las setas alucinógenas.

La razón para centrarnos en este tipo de drogas son las graves consecuencias que tienen para la salud tanto física como mental en los consumidores habituales.

Este estudio pretende conseguir varios objetivos:

En primer lugar, nuestro objetivo general o principal es indagar sobre si el consumo de drogas ilegales entre los jóvenes ha sufrido un aumento con el paso de los años comparando nuestros resultados con estudios e investigaciones posteriores a esta.

En segundo lugar, queremos averiguar cuáles son las motivaciones o las influencias que hacen que los jóvenes se inicien en el consumo de drogas ilegales.

Posibles influencias:

- El entorno familiar.
- El entorno social (amigos, compañeros de clase, etc.)
- El género de los consumidores.
- Otras posibles influencias que al realizar la investigación sean importantes para tener en cuenta.
- Desmotivación hacia los estudios o problemas personales.

Posibles motivos o causas:

- Deseo de aceptación social por parte de los jóvenes.
- Inseguridades en estas edades.
- Desconocimiento de las consecuencias del consumo de drogas ilegales.
- Facilidad para conseguir o comprar las drogas.
- Otros posibles motivos o causas que surjan durante la investigación.

Para la realización de este trabajo, primeramente, indagaremos en el concepto de drogas, los tipos que existen, las consecuencias de su uso, como la adicción, efectos crónicos sobre la salud, el cáncer y hasta la muerte. Para ello, se debe continuar con una revisión de la literatura que nos ayude a concretar tanto las influencias como los motivos o causas que llevan a los jóvenes a consumir drogas ilegales.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

En primer lugar, España tiene uno de los índices más altos de consumo de alcohol, lo que señala la necesidad de investigar y abordar problemas relacionados con el consumo de sustancias en la población joven. Nuestro estudio se centra en el consumo de drogas exceptuando el alcohol y el tabaco.

En segundo lugar, sabiendo que el consumo de drogas ha disminuido en los últimos años, sigue siendo un problema de salud pública importante. El consumo de sustancias hipnosedantes legales se inicia ligeramente más tarde en mujeres, con una edad promedio de 14,2 años frente a 13,8 años en hombres. En cuanto a las sustancias psicoactivas ilegales de mayor consumo entre los jóvenes estudiantes, como el cannabis, el éxtasis y la cocaína, las diferencias entre ambos sexos no superan los 0,2 años. Para el resto de las sustancias analizadas, la prevalencia de consumo es muy baja, por lo que la comparativa por sexo no se puede hacer en términos de solidez estadística.

En tercer lugar, el consumo de drogas en la adolescencia es un problema de salud pública, ya que puede tener consecuencias negativas en la salud física y mental de los jóvenes.

En cuarto lugar, la adolescencia es una etapa crítica en el desarrollo. La adolescencia

es una etapa en la que los jóvenes están expuestos a cambios biológicos, psicológicos y sociales. El consumo de drogas durante esta etapa puede afectar negativamente el desarrollo cognitivo, emocional y social de los jóvenes.

Por otro lado, el consumo de drogas en la adolescencia está relacionado con otros comportamientos de riesgo: los jóvenes que consumen drogas tienen más probabilidades de involucrarse en otros comportamientos de riesgo, como el sexo sin protección, la conducción bajo los efectos de las drogas, la violencia, entre otros.

Finalmente, el contexto social y cultural influye en el consumo de drogas en los jóvenes: El consumo de drogas en los jóvenes está influenciado por factores sociales y culturales, como la disponibilidad de drogas, la presión de los padres, la publicidad de las drogas, entre otros.

Por lo tanto, un estudio sobre el problema y los factores que influyen en el consumo de drogas en este grupo de edad puede ser útil para mejorar las políticas y programas de prevención y tratamiento de adicciones, así como para comprender mejor las motivaciones y experiencias de los adolescentes en relación con las drogas.

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

Completamos este estudio con una investigación que realizamos entre los jóvenes de 11 a 20 años, ya que esta es la edad en la que se sitúan los estudios de Educación secundaria Obligatoria (ESO), como en la Educación Secundaria Postobligatoria (Bachillerato). Dicha investigación fue realizada con un cuestionario Google Drive, y enviada a través de distintos medios: correo electrónico, redes sociales.

Una vez recogidos y analizados los datos, finalmente presentamos las conclusiones de nuestra investigación comparándolas con los datos obtenidos por otras investigaciones anteriores.

Con esta investigación obtuvimos los siguientes resultados:

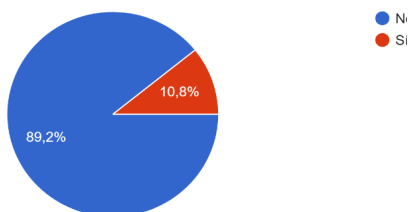
Dividimos el cuestionario en tres bloques, en el primero de ellos aparecen cuestiones sobre sexo, edad, curso realizado por la

muestra, calificaciones habituales, estudios padre/tutor y madre/tutora, personas con las que vive y situación económica.

La última pregunta de este bloque, es la que se refiere al consumo o no de drogas, esta pregunta es importante porque el cuestionario a partir de este punto se divide entre los que consumen y los que no, con diferentes tipos de preguntas que ahora se desarrollarán.

**Figura 1**

¿Consumes drogas de las citadas en la descripción del formulario  
371 respuestas



En el segundo apartado se incluyen las respuestas de los encuestados que han respondido que no han consumido drogas.

Preguntas acerca de la no consumición de drogas, como: si han sido incitados alguna vez, sus motivos para no consumir, si suelen salir de fiesta, y si creen que la información sobre drogas que se da en los centros escolares sirve para prevenir su consumo y por qué.

**Figura 2**

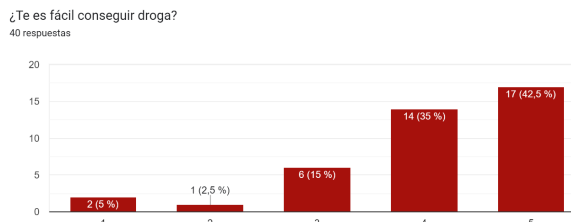


En el último bloque se tratarán cuestiones relativas al consumo de drogas entre los encuestados. En el que debemos recordar que sólo un 10,8% reconocen haber consumido drogas.

Aquí averiguaremos cuestiones sobre: la frecuencia de consumo de los diferentes tipos de drogas, cómo empezaron a consumirlas, la facilidad para conseguirlas, si los consumidores suelen salir de fiesta, el tiempo de consumo, si es útil la información sobre drogas en los centros escolares y los motivos

por los que no les parece útil, si es ese el caso, y si han tenido una mala experiencia personal con las drogas o una experiencia negativa con el consumo de drogas de alguien cercano.

**Figura 3**



## CONCLUSIONES

En cuanto al entorno familiar: tanto los que han respondido a que sí consumen drogas como los que no, viven más a menudo con ambos padres. La situación económica y estudios de los padres, han dado como resultado que en la mayoría de casos tanto lo que consumen como los que no, tienen una situación económica "buena". Los amigos son una influencia importante a la hora del consumo de drogas. La mayoría de los encuestados consumidores de drogas admiten tener entre notable y sobresaliente, mientras que los que no consumen drogas tienen una media de notable y sobresaliente. Observamos en principio en base a los datos obtenidos, que los que no consumen drogas, ocupan un mayor % en 1º de bachiller, pero los que las consumen estudian más 2º de bachiller y FP.

Otras posibles causas: El motivo de salud es el más importante, lo que nos indica que los no consumidores de drogas lo hacen mayoritariamente por esta causa. También por motivos internos relacionados con como les hace sentir y por curiosidad. En relación a las charlas dadas en los institutos, tanto los que consumen como los que no, están de acuerdo en que no sirven para nada y que son aburridas, por lo que estas charlas parece que no están consiguiendo su finalidad que es evitar el consumo de drogas. Finalmente, en relación a las experiencias de alguien directo, los porcentajes son muy similares, teniendo en cuenta que hay un número mayor de personas que no consumen, sí que puede ser un elemento disuasorio a la hora de consumir.

## AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer a nuestro profesor Don Francisco Roig y a nuestra coordinadora Doña María Isabel Vivancos, por apoyarnos y ayudarnos durante la elaboración de este proyecto.

Además de a la UPCT, en especial a la profesora Soledad Zapata que nos ha brindado toda su ayuda y nos ha guiado realizando este trabajo y la oportunidad de presentar nuestro trabajo al público.  
Muchas gracias.

## BIBLIOGRAFÍA

Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD) (2020). Observatorio de las Drogas y las Adicciones.. <https://observatorio.fad.es/encuesta-sobre-el-ambiente-y-las-drogas-en-jovenes-y-adolescentes-2020/>

Observatorio Español sobre Drogas. (2021). Informe 2021: situación y tendencias de los problemas de drogas en España. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Recuperado

de: <https://www.pnsd.mscbs.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/InformeOED2021.pdf>

Carreres, F. (2022, mayo 2). Los alumnos de la Región de Murcia lograron las notas de acceso a la universidad más altas de España. La Verdad.. <https://www.laverdad.es/murcia/alumnos-region-lograron-20220502002114-ntvo.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>

Hernández, U. M., José, D., Alfonso Pérez, P., Espada, J. P., Dra, S., & Tania, B. H. (s/f).

ANÁLISIS DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES Y FAMILIARES RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS DE INICIACIÓN EN ADOLESCENTES. Umh.es.

Recuperado el 30 de enero de 2023, de <http://dspace.umh.es/bitstream/11000/1517/19/TESIS%20Alfonso%20P%C3%A9rez%2C%20Jos%C3%A9%20Pedro.pdf>