



IES Isaac Peral



CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS JÓVENES

EN LA PRE Y POST PANDEMIA

Ainara Gómez, Ainhoa García, Arianne Paulette Brito,
Tata Beruashvili y Yasmin Amirou



Índice

1 Introducción

2 Justificación

3 Hipótesis

4 Objetivos

5 Antecedentes

6 Metodología

7 Marco teórico

8 Conclusiones

9 Resultados

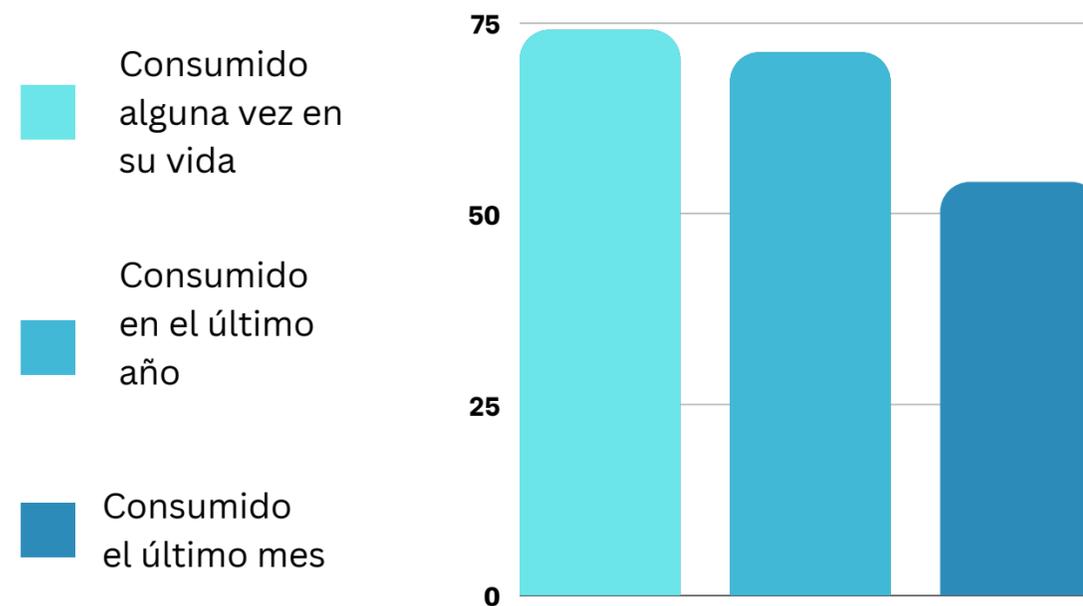
10 Bibliografía



01

Introducción

La vida cotidiana de los adolescentes españoles se ha visto afectada por la aparición del Covid-19 provocando una pandemia que los llevó a un confinamiento que interrumpió su vida social



02

Justificación



03

Hipótesis

Tras el confinamiento de marzo del año 2020, la ingesta de alcohol ha sufrido un incremento entre la población adolescente de la Región de Murcia.





04

Objetivos

Objetivo principal: Analizar cómo ha variado el consumo de alcohol en la pre pandemia y en la post pandemia.

Objetivos secundarios: Comparar si los factores sociales que influyen en el consumo de alcohol han variado en la pre-post pandemia.



05

Antecedentes

EL ESTRÉS Y EL CONSUMO DE ALCOHOL DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19

STRESS AND ALCOHOL CONSUMPTION DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Wilson Lenin Andrade Chauvin¹

Recibido: 2021-02-12 / Revisado: 2021-04-02 / Aceptado: 2021-05-10 / Publicado: 2021-07-01

Forma sugerida de citar: Andrade-Chauvin, W. L. (2021). El estrés y el consumo de alcohol durante la pandemia de la COVID-19. *Retos de la Ciencia*, 5(11), pp. 13-24. <https://doi.org/10.53877/rc.5.11.20210701.0>

RESUMEN

El presente trabajo describe la relación existente entre el estrés y el consumo de alcohol, durante el periodo de confinamiento social producto de la pandemia de la COVID-19. Se parte de que existe un incremento de estrés que incita al consumo de alcohol, en la población entre los 18 a 55 años. El confinamiento social es un contexto estresante que conlleva el incremento del estrés transformándose este en el estrés posttraumático, el confinamiento se aplicó para prevenir el contagio masivo del nuevo virus, después de que la Organización Mundial de la Salud recomienda la aplicación de normas de bioseguridad para la enfermedad. Se realizó la recopilación de 47 artículos académicos publicados en el año 2020, desde el mes de marzo 2020, hasta el mes de noviembre 2020. En los resultados se encuentra que del mes de marzo al mes de abril hubo un aumento del consumo de alcohol, como automedicación en situaciones de estrés como una medida para relajarse y tranquilizarse, esto se dio más en mujeres, y personal de salud y que para los meses posteriores mayo a junio, disminuye el consumo de alcohol.

Palabras clave: covid-19, estrés, consumo de alcohol, confinamiento social, salud mental.

ABSTRACT

This work describes the relationship between stress and alcohol consumption during the period of social confinement established because of the COVID-19 pandemic. It starts from the premise that there is an increase in stress that encourages alcohol

¹Especialista en Atención Primaria en Salud. Estudiante de la Maestría en Intervención Psicológica en Salud de la Facultad de Ciencias Psicológicas de la Universidad Central del Ecuador. Ecuador. Funcionario del Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Pichincha. Ecuador. Email: wlandrade@uce.edu.ec / ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-2314-9695>

(WL Andrade-Chauvin, 2021)

Cambios en los patrones de consumo de alcohol y tabaco antes y durante la pandemia de Covid-19. Ensanut 2018 y 2020

David A Barrera-Núñez, MD,⁽¹⁾ Herney A Rengifo-Reina, MSc,⁽¹⁾ Nancy López-Olmedo, PhD,⁽¹⁾ Tonatiuh Barrientos-Gutiérrez, PhD,⁽¹⁾ Luz Myriam Reynales-Shigematsu, PhD,⁽¹⁾

Barrera-Núñez DA, Rengifo-Reina HA, López-Olmedo N, Barrientos-Gutiérrez T, Reynales-Shigematsu LM. Cambios en los patrones de consumo de alcohol y tabaco antes y durante la pandemia de Covid-19. *Ensanut* 2018 y 2020. *Salud Publica Mex.* 2022;64:137-147. <https://doi.org/10.21149/12846>

Resumen
Objetivo: Examinar los cambios en la prevalencia de consumo de alcohol y tabaco antes y durante la pandemia de Covid-19 en México. **Material y métodos.** Se utilizaron datos de las Ensanut 2018 y 2020 para adolescentes y adultos y se obtuvieron prevalencias de consumo actual y excesivo de alcohol y de fumadores actuales y exfumadores. **Resultados.** El consumo de alcohol en mujeres incrementó de 33.5% en 2018 a 42.5% en 2020, mientras que en los hombres no hubo cambios significativos. En el mismo periodo, la prevalencia de consumo excesivo de alcohol disminuyó de 11.1 a 5.5% en mujeres y de 36.7 a 18.3% en hombres. La prevalencia de mujeres fumadoras disminuyó de 9.5 a 7.2%. En adolescentes, no se encontraron diferencias significativas en la prevalencia de consumo de alcohol y tabaco. **Conclusión.** El consumo de alcohol y tabaco continúa siendo elevado en adolescentes y adultos mexicanos. Urge la implementación de las medidas SAFER y MPOWER para abatir sinérgicamente estas epidemias.

Palabras clave: alcohol; tabaco; encuesta epidemiológica; Covid-19; SARS-CoV-2

Barrera-Núñez DA, Rengifo-Reina HA, López-Olmedo N, Barrientos-Gutiérrez T, Reynales-Shigematsu LM. Changes in alcohol and tobacco consumption patterns before and during the Covid-19 pandemic. *Ensanut* 2018 and 2020. *Salud Publica Mex.* 2022;64:137-147. <https://doi.org/10.21149/12846>

Abstract
Objective. To examine the changes in alcohol and tobacco consumption prevalence before and during the Covid-19 pandemic in Mexico. **Materials and methods.** Data from the Ensanut 2018 and 2020 were used for adolescents and adults, obtaining prevalence of current and excessive alcohol consumption and current and former smokers. **Results.** Alcohol consumption in women increased from 33.5% in 2018 to 42.5% in 2020. In the same period, the prevalence of excessive alcohol consumption decreased from 11.1 to 5.5% in women and from 36.7 to 18.3% in men. The prevalence of female smokers decreased from 9.5 to 7.2%. In adolescents, we did not find differences in alcohol and tobacco consumption prevalence. **Conclusion.** Alcohol and tobacco use continues to be high in Mexican adolescents and adults. The implementation of SAFER and MPOWER measures is needed to address the alcohol and tobacco epidemics synergistically.

Keywords: alcohol; tobacco; health surveys; Covid-19; SARS-CoV-2

(1) Centro de Investigación en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca, Morelos.

Fecha de recibido: 12 de mayo de 2021 • Fecha de aceptación: 27 de enero de 2022 • Publicado en línea: 8 de abril de 2022
Autor de correspondencia: Luz Myriam Reynales Shigematsu, Centro de Investigación en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública, Av. Universidad 655, col. Santa María Ahuacatlan, 62100 Cuernavaca, Morelos, México. Correo electrónico: lreynales@insp.mx

Licencia: CC BY-NC-SA 4.0

salud pública de México / vol. 64, no. 2, marzo-abril de 2022

(DA Barrera-Núñez, 2022)



GRADO EN COMERCIO

TRABAJO FIN DE GRADO

“CAMBIOS EN LOS PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL TRAS LA COVID-19. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE UNA ENCUESTA”

CAROLINA PILAR NIETO GARCÍA

FACULTAD DE COMERCIO

VALLADOLID 21 DE JULIO DE 2021



(CA Nieto-García, 2021)



Metodología

METODOLOGÍA CUANTITATIVA

Centrada en una encuesta realizada a los estudiantes de nuestro centro educativo IES Isaac Peral

1

CRONOLOGÍA

- Establecer un tema
- Planteamiento de objetivos
- Redacción de hipótesis
- Búsqueda de antecedentes + información
- Elaboración de la encuesta
- Análisis de los datos obtenidos
- Redacción de la conclusión

2



CUESTIONES PLANTEADAS

El cuestionario está conformado por 3 preguntas de carácter personal, posteriormente se presentan 10 preguntas cerradas y 2 abiertas sobre aspectos relacionados con el tema

3

ANÁLISIS DE LOS DATOS

Para apoyar nuestra interpretación de los datos, decidimos emplear diversos gráficos y tablas analíticas

4

07

Marco teórico

1. **¿Qué es el alcohol?**
2. **Evolución del consumo.**
3. **Causas que motivan/no motivan a beber.**

ALCOHOL

Compuesto orgánico que contiene el grupo hidróxilo unido a un radical alifático o alguno de sus derivados.



Droga depresora del Sistema Nervioso Central que inhibe progresivamente las funciones cerebrales. Afecta a la capacidad de autocontrol, generando una euforia inicial que desemboca en un estado de desinhibición, que puede ser confundido por uno estimulante.



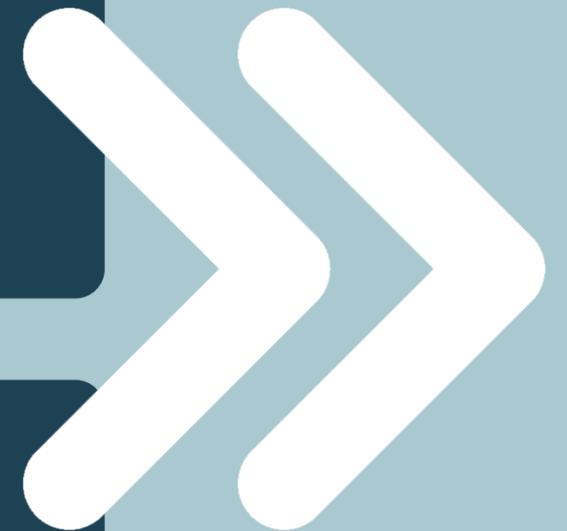
TIPOS DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

Fermentadas

Espirituosas

Fortificadas

Licores y cremas



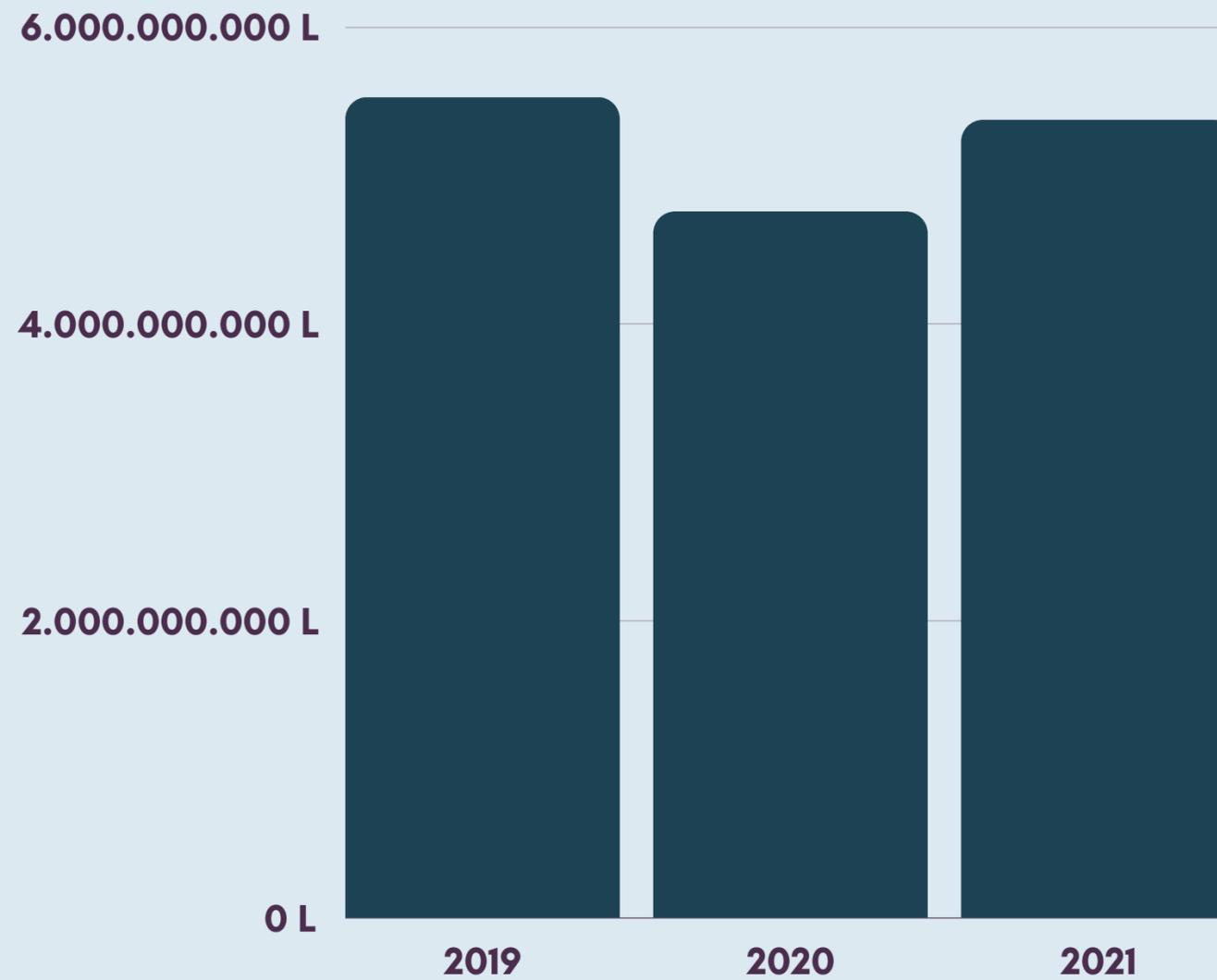


EFFECTOS DEL ALCOHOL

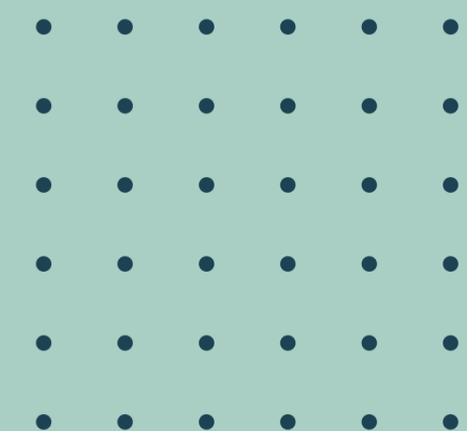


- 1 **Interfiere con el desarrollo del cerebro limitando su potencial.**
- 2 **Afecta a la memoria y el aprendizaje.**
- 3 **Cambios en las relaciones, el rendimiento escolar y la violencia.**
- 4 **Comportamientos que amenazan la salud, como sexo arriesgado o conducir ebrio.**

EVOLUCIÓN DEL CONSUMO

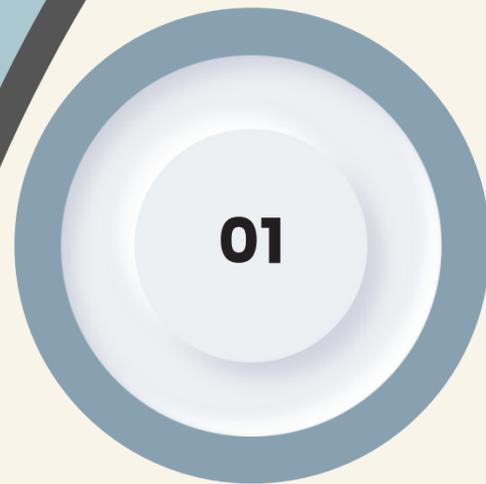


Total de consumo (en millones de litros)

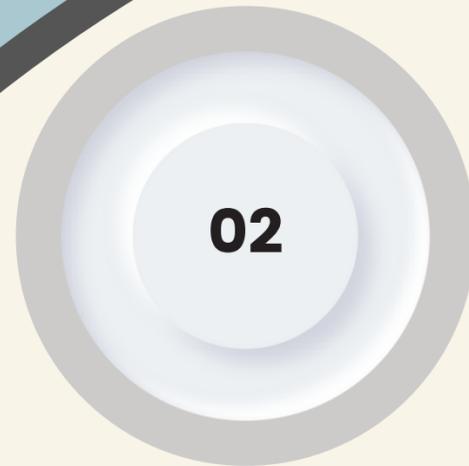




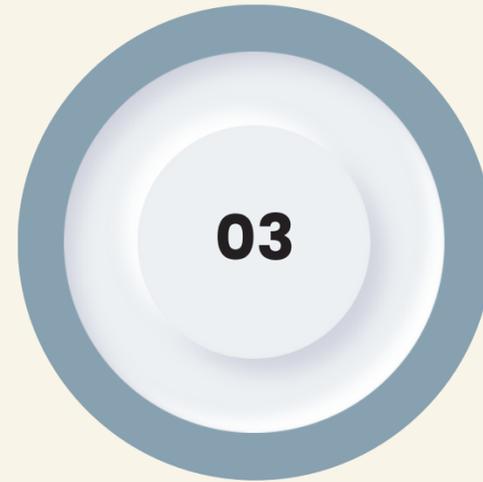
CAUSAS QUE MOTIVAN A BEBER ALCOHOL



BIOLÓGICOS



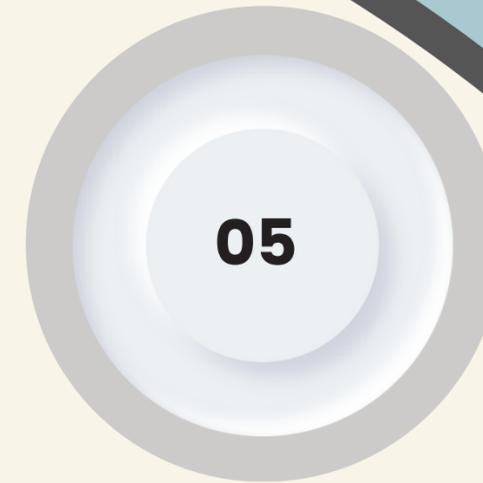
**FACTORES
PERSONALES**



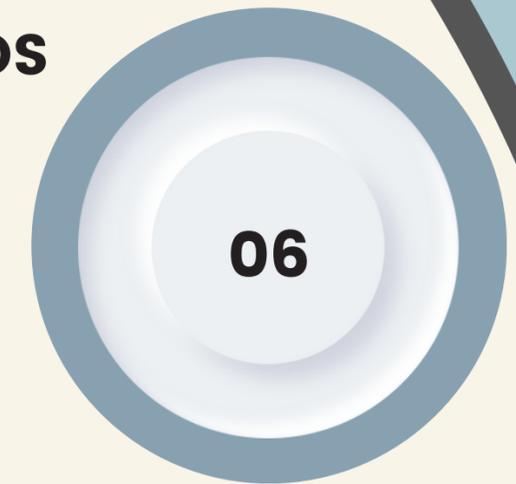
FAMILIARES



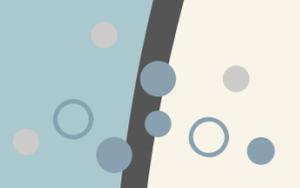
AMBIENTALES/SOCIALES

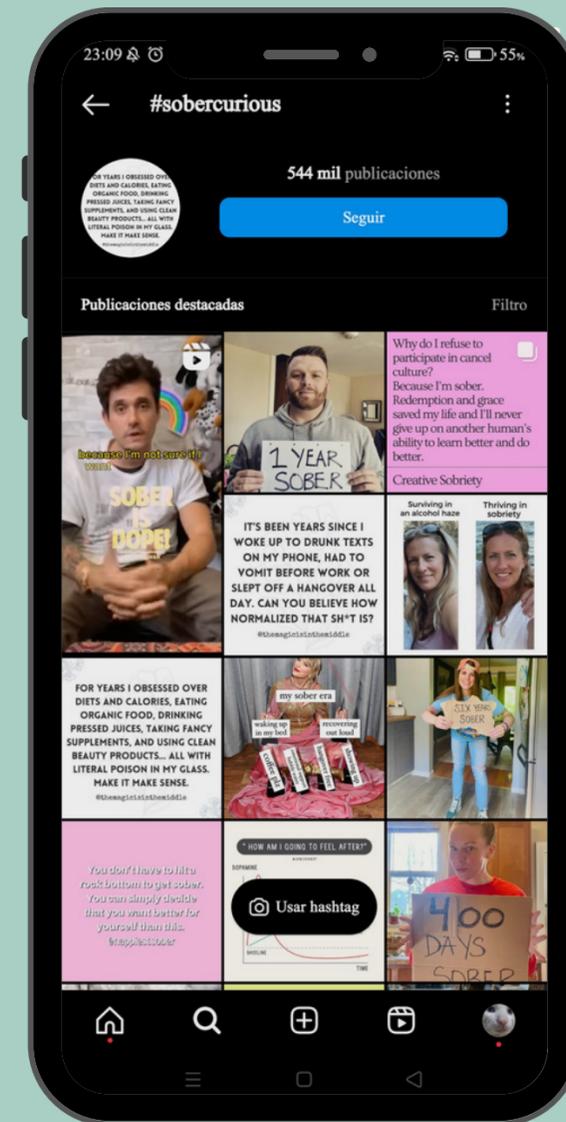
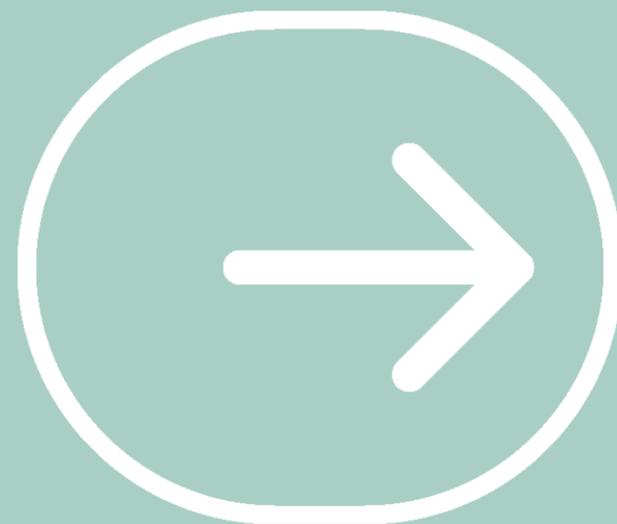


PSICOLÓGICOS



ESCOLARES

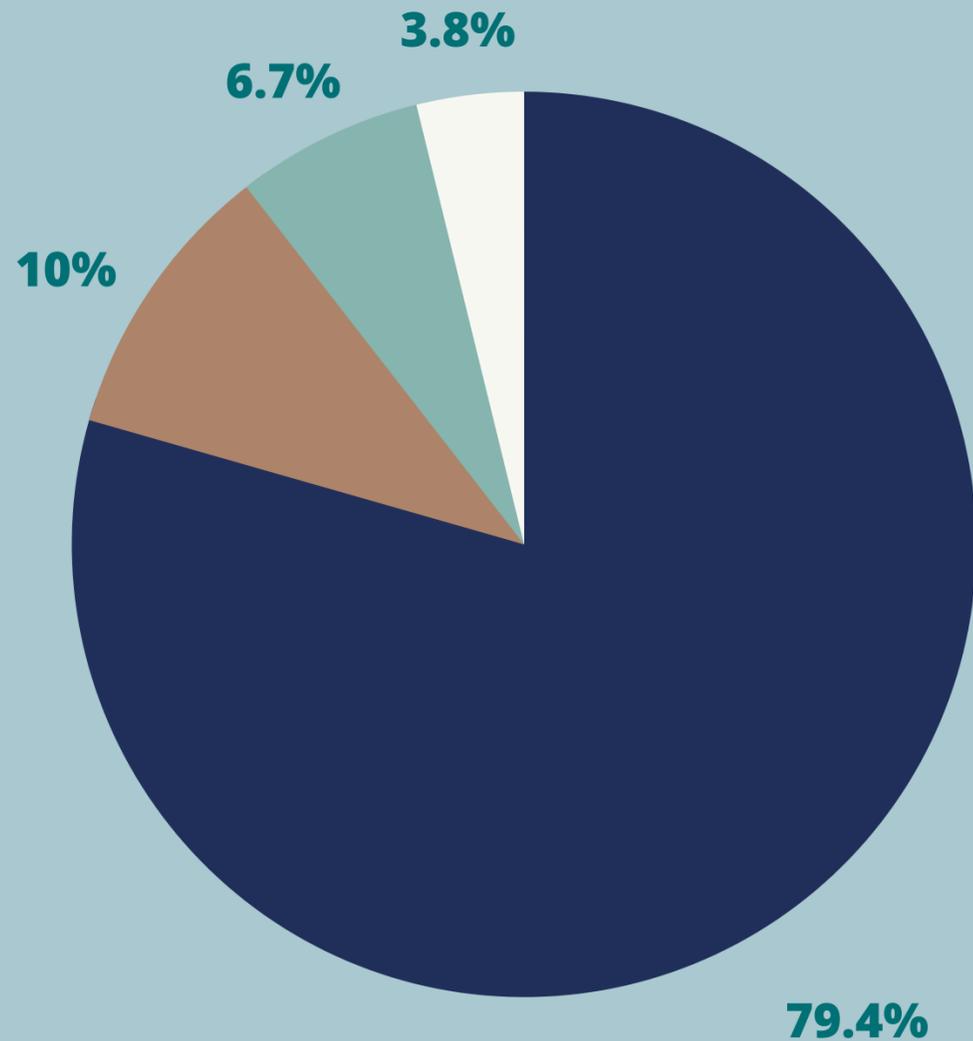




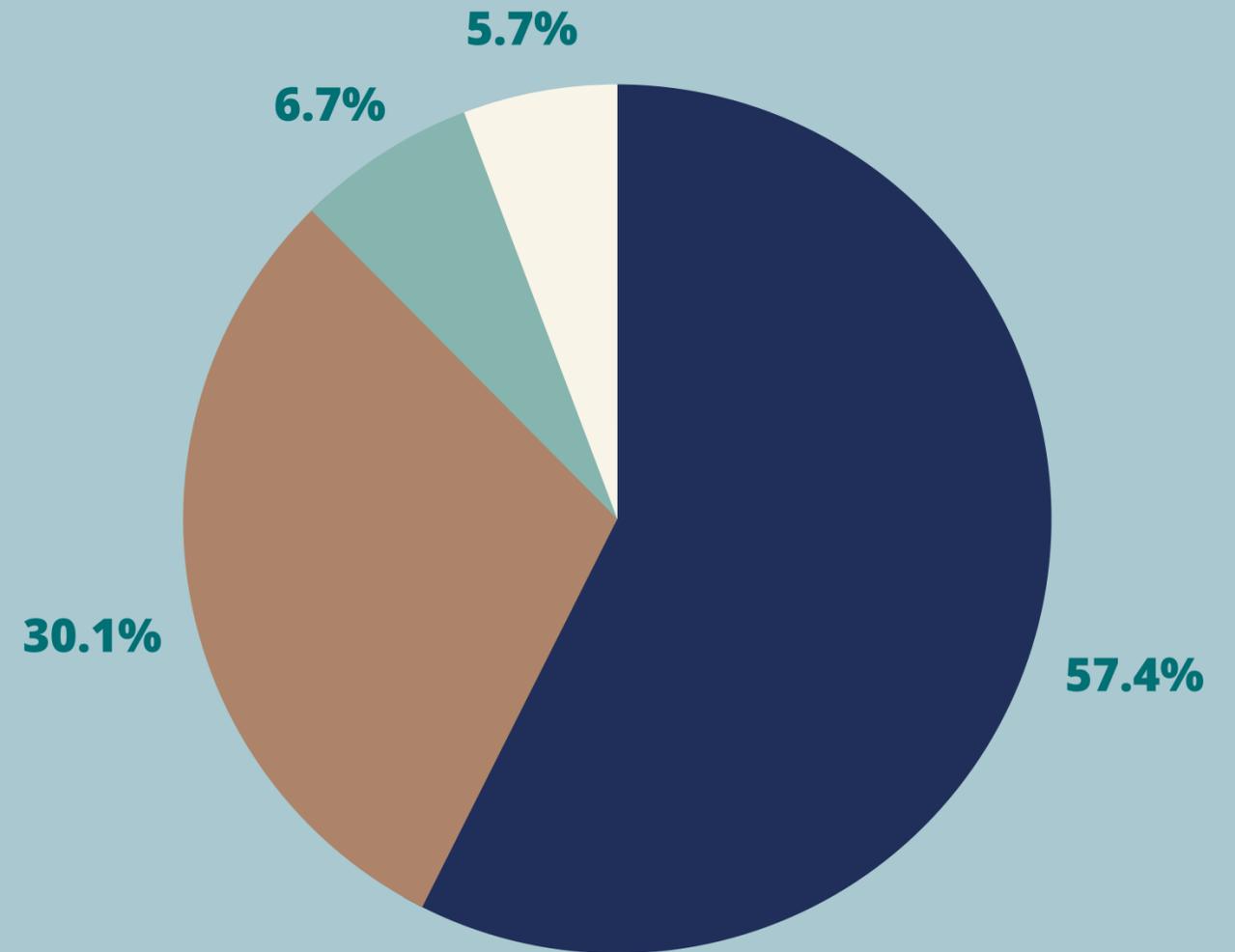
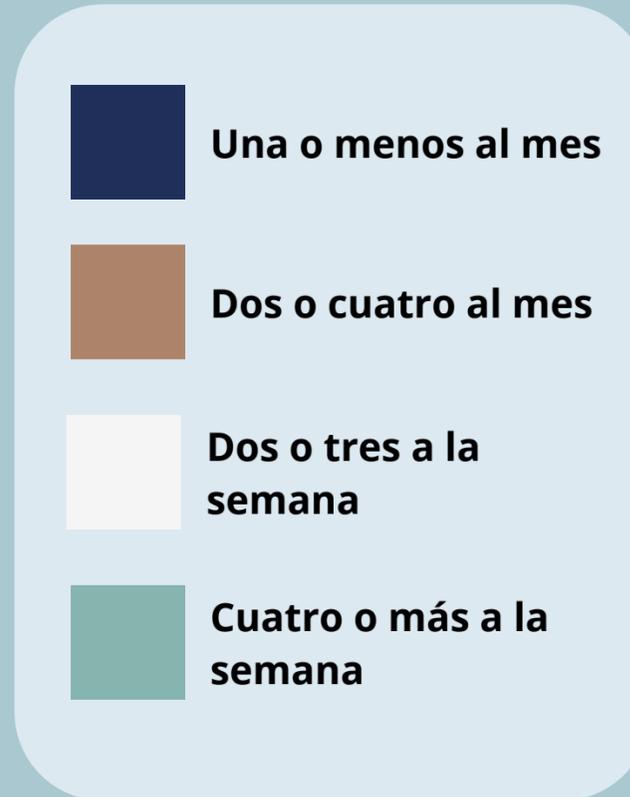
CAUSAS QUE MOTIVAN A NO BEBER ALCOHOL

08

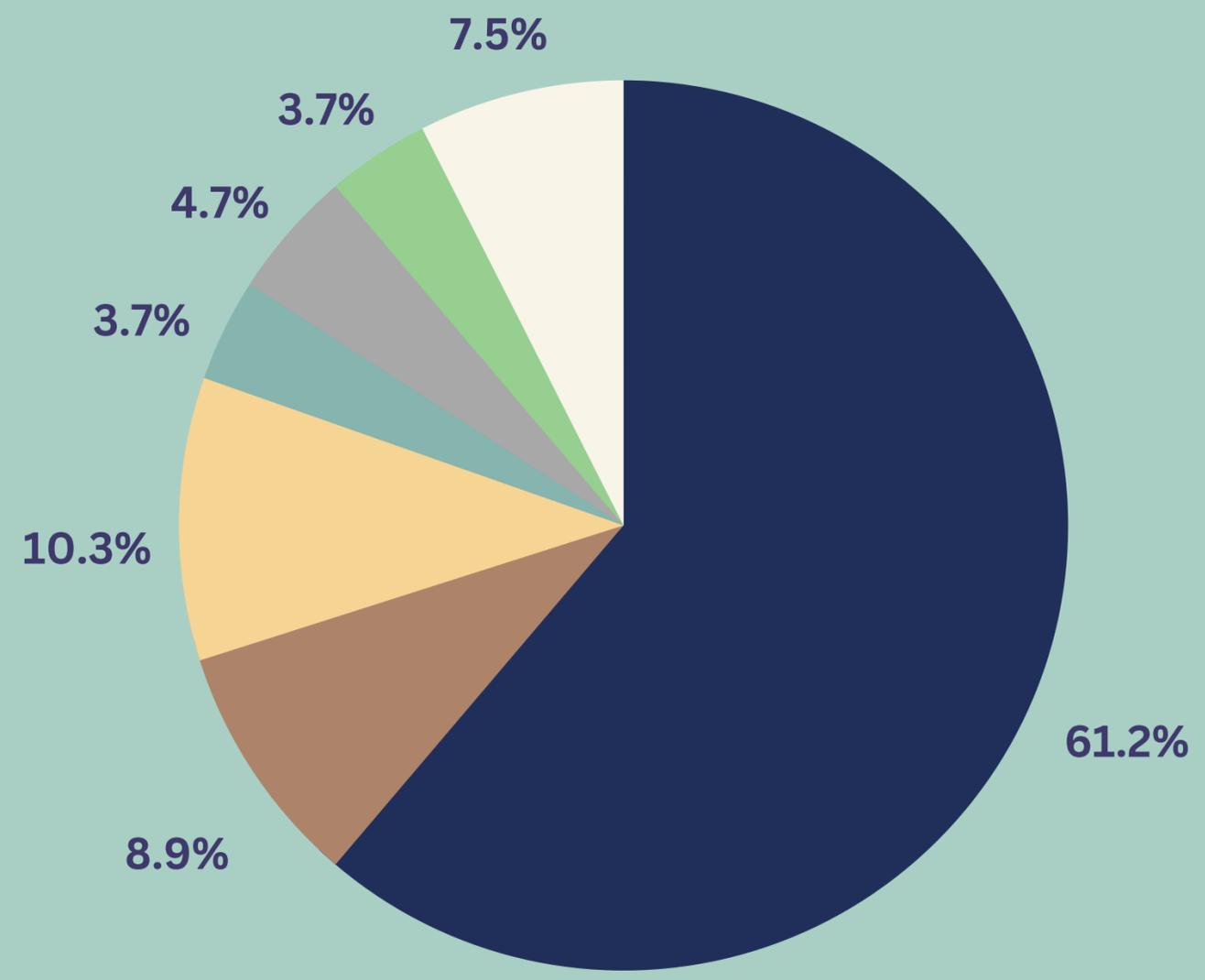
Resultados



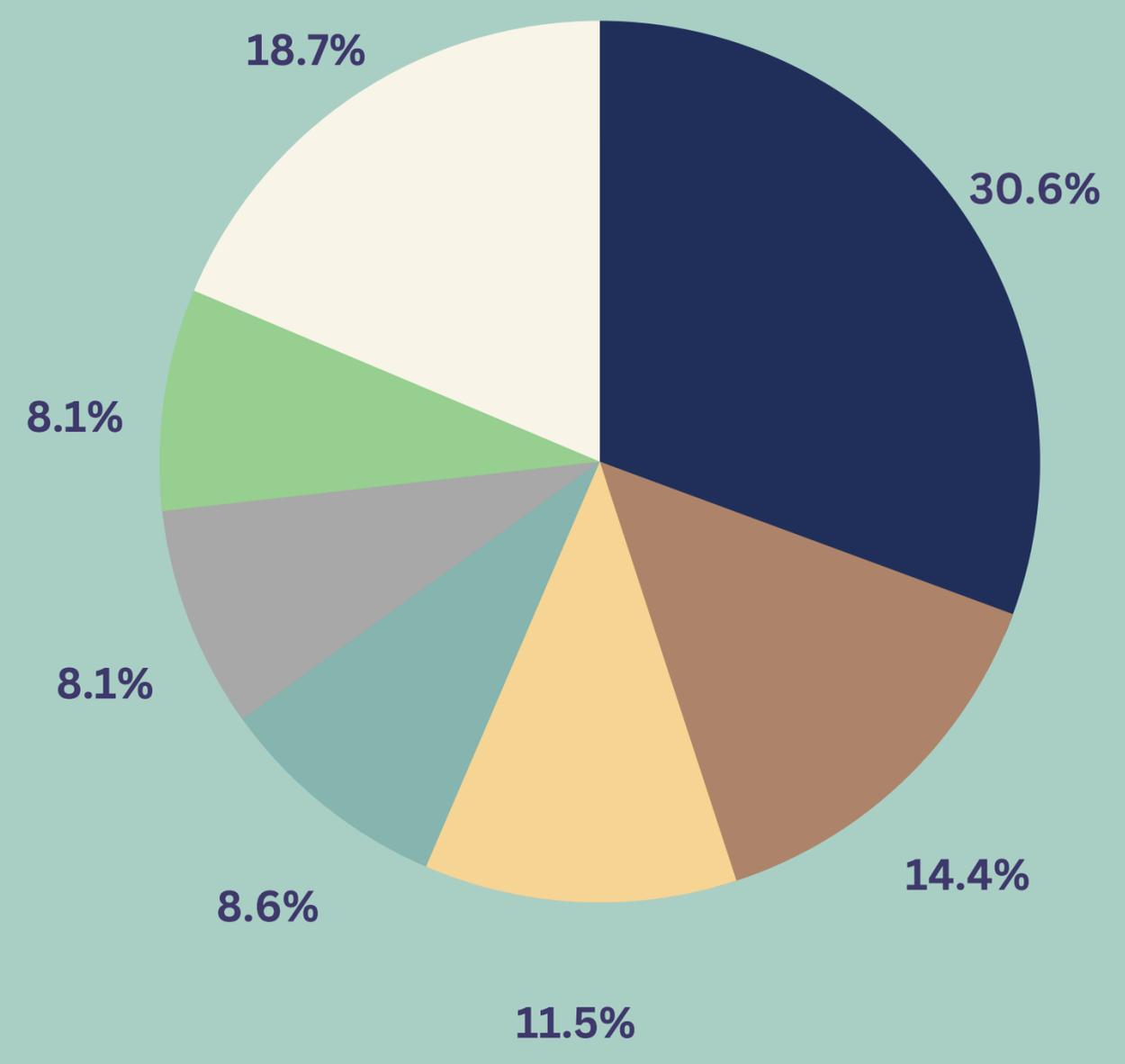
Frecuencia de consumo antes de la pandemia



Frecuencia de consumo después de la pandemia



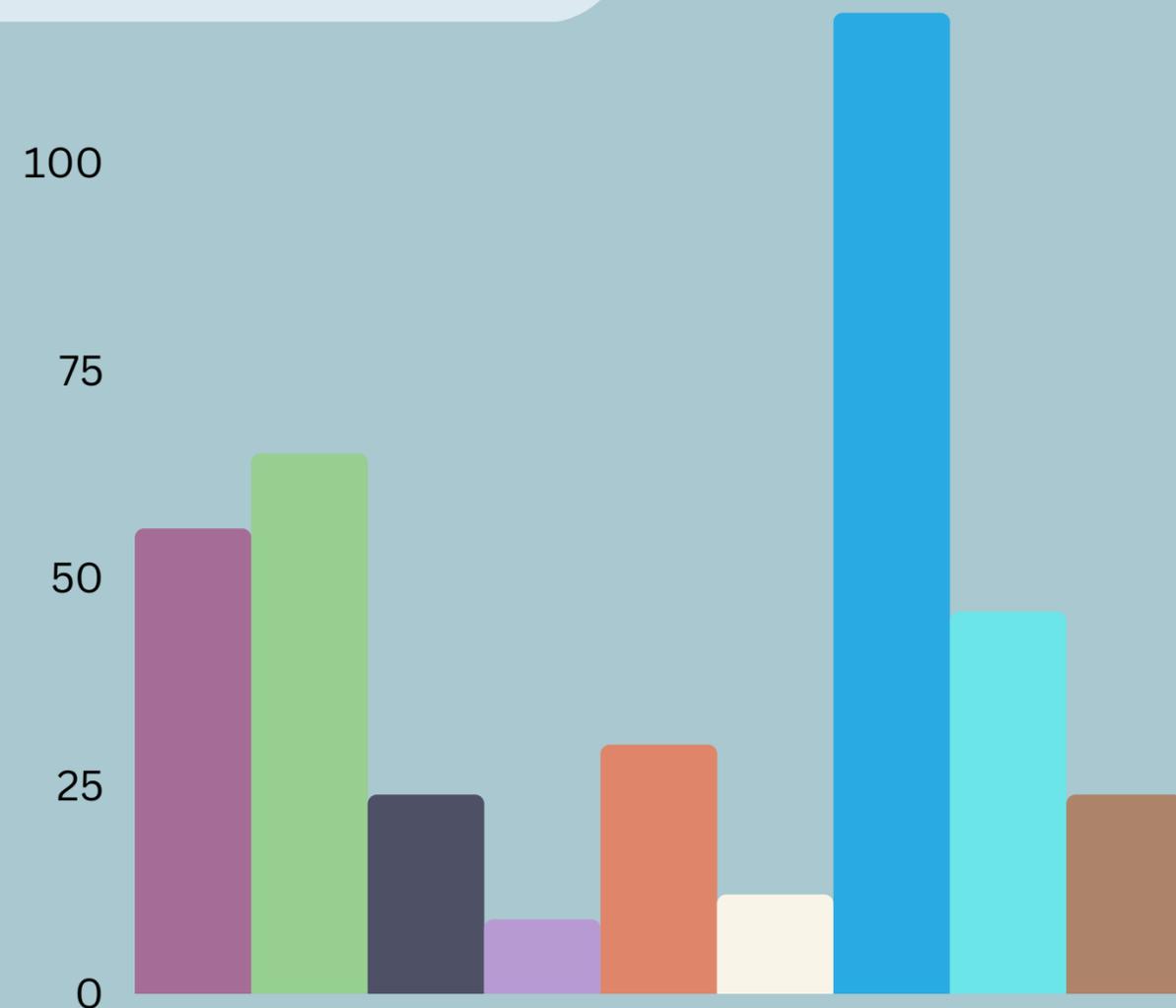
Vasos o copas consumidas antes de la pandemia



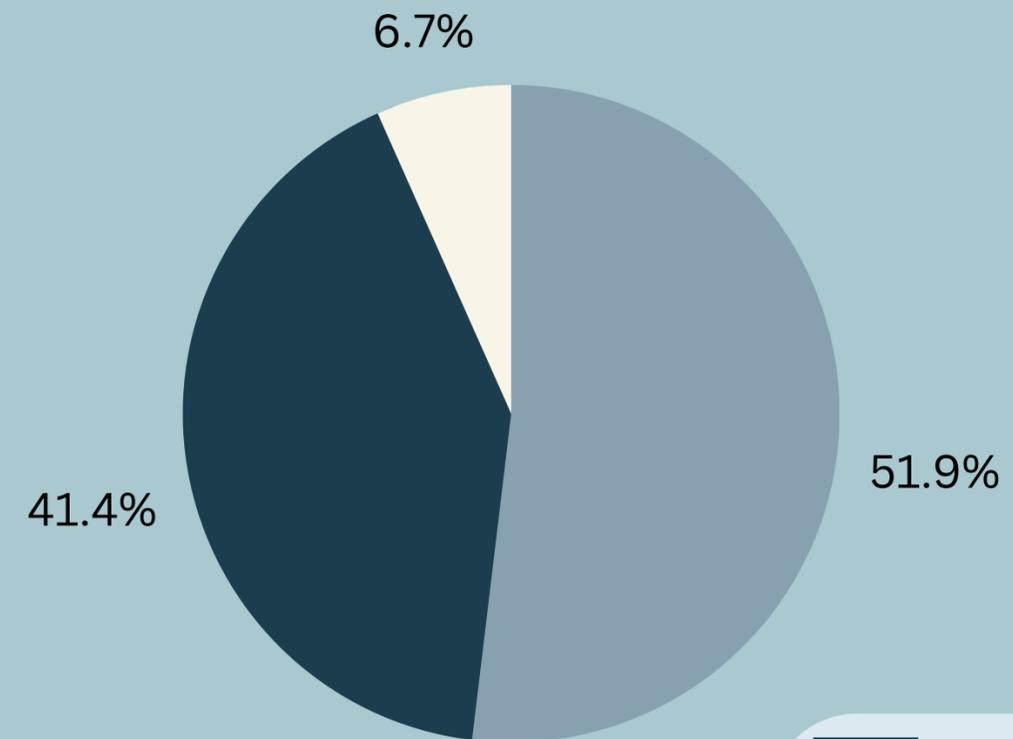
Vasos o copas consumidas después de la pandemia

Las personas beben alcohol por distintos motivos. Pensando en los últimos meses, ¿Cuáles han sido para ti los motivos principales para beber?

Porque anima las fiestas y celebraciones



¿Crees que los motivos por los que bebes alcohol han surgido a raíz de la pandemia?



No, eran previos
No estoy seguro
Sí



09

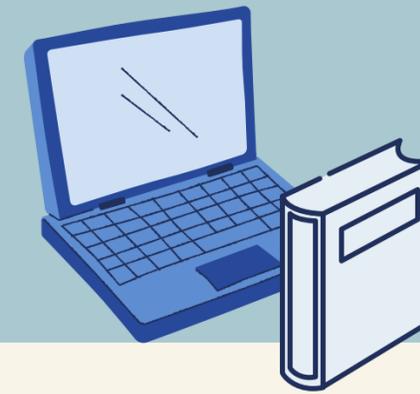
Conclusión

Tras el confinamiento de marzo del año 2020, la ingesta de alcohol ha sufrido un incremento entre la población adolescente de la Región de Murcia.



10

Bibliografía



- Andrade-Chauvin, WL. (2021). "Estrés y el consumo de alcohol durante el confinamiento del Covid-19" (<https://retosdelacienciaec.com/Revistas/index.php/retos/article/view/352/387>).
- Badía, A. (2019). Clasificación de las drogas - OMS y sus efectos. (<https://www.psicologia-online.com/clasificacion-de-las-drogas-oms-y-sus-efectos-918.html>).
- Barrera Núñez, DA. (2022). "Cambios en los patrones de consumo de alcohol y tabaco antes y durante la pandemia de Covid-19. Ensanut 2018 y 2020."(<https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/12846/12204>).
- Lema, S. L., Varela, A. M., Duarte, A.C. & Bonilla, G. M. (2011). Influencia familiar y social en el consumo de alcohol en jóvenes universitarios. Revista Facultad Nacional de Salud Pública, 29(3), 264-271.(<https://www.redalyc.org/pdf/120/12021452006.pdf>)
- Ministerio de sanidad, (2022). INFORME 2022 Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España [en línea]. OBSERVATORIO ESPAÑOL DE LAS DROGAS Y LAS ADICCIONES. [Consultado el 26 de enero de 2023]. Disponible en: (<https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/informesEstadisticas/pdf/2022OEDA-INFORME.pdf>)
- Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA). Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Ministerio de Sanidad. (2021). ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES), 1994-2021. (https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES_2021_Informe_de_Resultados.pdf)
- RAE. Real Academia Española: *Diccionario de la lengua española*, 23.^a ed., [versión 23.5 en línea]. [01/12/2022]._(<https://dle.rae.es/confinamiento>)
- Tardío, P. (2022) Cómo afecta la Pandemia Covid-19: adolescentes de 12-18 años. *Temas de Psicoanálisis*, (23). Recuperado el 29 de noviembre de 2022 de: https://www.temasdepsicoanalisis.org/wp-content/uploads/2021/12/Pilar-Tardio-%E2%80%93-Como-afecta-la-pandemia-COVID-19_-adolescentes-12-18-anos.-1.pdf



Fin

Gracias a:

- Co-tutor: Diego Ismael Donas
- Tutora: Soledad Zapata

