

COMPARACIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ADOLESCENTES EN EL PRE Y POST CONFINAMIENTO

Autores: Ainara Gómez Fuentes, Ainhoa García Prades,
Arianne Paulette Brito González, Tata Beruashvili Pavliashvili y Yasmin Amirou Belyagou

Centro: IES Isaac Peral

Coordinador: Diego Ismael Donas Zaplana (IES Isaac Peral),
Soledad Zapata Agüera (UPCT)

Correo de contacto: 30001746@murciaeduca.es

RESUMEN

Desde siempre el consumo de alcohol en los jóvenes ha sido problemática en nuestra sociedad, el número de adolescentes que ingieren alcohol ha experimentado un ascenso progresivo desde años atrás. A la par de dicho incremento, la curiosidad de cómo es estadísticamente el consumo actual nos ha llevado a realizar este proyecto.

Los objetivos de este proyecto son varios, pero principalmente se desea saber si la pandemia de 2020-21 causada por COVID-19 hizo que los jóvenes consuman más actualmente, y luego como propósito secundario se encuentra, lo que sería, una pregunta de investigación, la cual es: ¿los factores sociales siguen siendo los mismos o han variado en la *post pandemia*?

El plan de trabajo consta de una metodología cuantitativa, en el cual se elabora una encuesta, en el que se hace análisis estadístico de los datos obtenidos con el fin de verificar la hipótesis planteada. La encuesta ha sido contestada por 435 alumnos del IES ISAAC PERAL. Los resultados muestran que la mitad de los encuestados han consumido alcohol siendo solo el 7% mayor de edad, y que la frecuencia de la consumición de alcohol ha aumentado respectivamente a la *pre pandemia*; el número de alumnos que consumen poco alcohol ha disminuido.

Mediante un estudio bibliográfico y la realización y análisis de la encuesta, se ha comprobado la hipótesis afirmando que la ingesta de alcohol ha sufrido un incremento entre la población adolescente, en este caso de los encuestados del centro, tras la pandemia.

ABSTRACT

Alcohol consumption in young people has always been a problem in our society, the number of teenagers who drink alcohol has experienced a progressive increase since years ago. In addition, the interest to know how the current consumption is statistically has led us to undertake this project.

The goals of this project are many, but we mainly aim to know if the 2020-21 pandemic caused by El covid-19 made young people consume more nowadays, followed by a secondary purpose, a research question, as follows: are the social factors still the same or have they changed in the post-pandemic?

The work plan is based on a quantitative methodology, in which a survey is elaborated, with statistical analysis of the data obtained in order to verify the hypothesis.

The survey received 435 answers from students of IES ISAAC PERAL. The results show that half of the surveyed have consumed alcohol being only 7% of them older, and that the prevalence of alcohol consumption has increased respectively to pre-pandemic; the number of students who consume little alcohol has decreased.

By using a bibliographic study and analyzing the survey, the hypothesis has been verified: the consumption of alcohol has increased among the adolescent population, in this case the respondents of the center, after the pandemic.

INTRODUCCIÓN

La vida cotidiana de los adolescentes españoles se ha visto afectada por la aparición del Covid-19 provocando una pandemia, donde el confinamiento interrumpió la vida social de los adolescentes.

Según la RAE, el confinamiento es un “aislamiento temporal y generalmente impuesto a una población, una persona o un grupo por razones de salud o de seguridad.”

El interrumpió la vida social de los adolescentes.

Según la Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España, el alcohol se posiciona como la sustancia psicoactiva más consumida. De esta forma, el 73,9% reconoce haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida, si bien supone un descenso de 4 puntos porcentuales respecto al dato del 2019. Por otra parte, el 70,5% de los jóvenes ha consumido alcohol en el último año y el 53,6% durante el último mes. Estos datos nos presentan una realidad abrumadora, ya que son porcentajes muy altos de consumo de alcohol entre los adolescentes.

MATERIAL Y MÉTODOS

Teniendo en cuenta los antecedentes teóricos descritos, para comprobar la hipótesis propuesta y alcanzar los objetivos planteados, utilizaremos una metodología cuantitativa, donde la técnica de investigación empleada será la encuesta. Como previamente hemos señalado, el objetivo del presente estudio es analizar cómo ha variado el consumo de alcohol en la pre pandemia y en la post pandemia en los adolescentes. Como nos resulta imposible llegar a todos los adolescentes del municipio de Cartagena, trabajaremos con una muestra conformada por todo el alumnado de nuestro Centro, IES Isaac Peral.

Han completado el cuestionario elaborado (Anexo 1) un total de 435 alumnos que cursan los diferentes cursos de la ESO y las diferentes modalidades de bachillerato ofrecidos en la etapa. Las tres primeras preguntas están relacionadas con el sexo, la edad y el curso de los encuestados y después se presentan 10 preguntas cerradas y 2 abiertas sobre distintos aspectos clave relacionados con el tema que nos ocupa. Una vez delimitada el tamaño de la muestra, así como la técnica que vamos a emplear para la recogida de la información, nos cuestionamos sobre cómo realizar la recogida de las respuestas. Para que la recogida de información fuese lo más segura, eficaz y rápida posible, decidimos realizar la encuesta utilizando un formulario de Google. Una vez hayamos recogido todas las respuestas posibles, realizaremos un análisis estadístico de los datos obtenidos que presentaremos en forma de gráficas y tablas.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La encuesta realizada consta de 15 preguntas, 2 abiertas y 13 cerradas.

La encuesta ha sido enviada mediante Formularios de Google a todos los alumnos del IES ISAAC PERAL de Cartagena.

La encuesta ha sido contestada por 435 personas, de las cuales 219 son de sexo femenino y 199 masculino. Las edades de los encuestados están comprendidas entre 12 y 21 años

EL curso que más respuestas proporciona es 2º ESO con un 24,8%. La edad mayoritaria de los alumnos de segundo es entre 13 y 14 años.

A la pregunta sobre la situación familiar del encuestado, el 64,8% reconoce que pertenecen a una familia en la que los padres conviven con los hijos.

Como se observa en el gráfico, el 36'6% de los encuestados afirman que sus padres en los últimos 30 días solo han bebido algún día aislado, el 14'9% afirman que sólo han bebido

los fines de semana y el 27'6% dicen que sus padres no han bebido alcohol en los últimos 30 días.

A la pregunta sobre la situación económica en el hogar, el 57'9% dicen tener una situación buena y consideran que viven bien.

A la cuestión sobre si han tomado alcohol alguna vez el 52% dice que no frente al 48% que afirma que sí.

En cuanto a los motivos por los cuales afirman que no beben hay 2 muy igualados con un 58% cada uno aproximadamente y estos son que no les gusta el alcohol y que no lo necesitan para divertirse. Un 53% reconoce que es dañino para la salud.

A la pregunta sobre la frecuencia de consumo de alcohol antes de la pandemia, casi el 80% reconoce que sólo consumían una o menos de una vez al mes y el 10% consumían de 2 a 4 veces al mes.

A la pregunta sobre la frecuencia de consumo en la actualidad (tras la pandemia), el 57'4% dicen consumir una o menos de una vez al mes y el 30% consumen de 2 a 4 veces al mes, por tanto se observa una disminución de los poco consumidores y aumento de los de mayor consumo.

Respecto al total de copas de alcohol consumidas al mes antes de la pandemia, el 61'7% dicen no haber tomado ninguna, frente al 20% aproximadamente que afirman haber tomado entre una y dos copas al mes.

En cuanto al número de copas que se consumen al mes actualmente, el 30'6% dicen no tomar ninguna, este porcentaje ha descendido con respecto al de antes de la pandemia.

El 26% dicen tomar entre una y dos copas, este porcentaje ha aumentado con respecto a antes de la pandemia.

La bebida alcohólica más consumida con un 62% son los combinados seguidos por la cerveza con casi un 51%.

Los motivos por los que los encuestados dicen haber bebido alcohol en los últimos meses son “ porque anima las fiestas” un 56'5% y “ porque es divertido” con un 31%.

El 52'2% de los jóvenes encuestados creen que los motivos por los que beben alcohol en la actualidad no han surgido a raíz de la pandemia si no que eran previos a ella. Hay que destacar que un porcentaje elevado casi el 42% no están seguros de saber si los motivos por los que beben han surgido a raíz de la pandemia.

¿Cuántos vasos o copas de bebidas alcohólicas consumías en total al mes antes de la pandemia?
209 respuestas

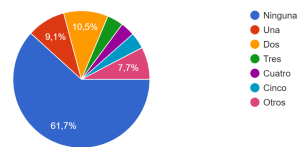


figura 1

¿Cuántos vasos o copas de bebidas alcohólicas consumes en total al mes actualmente?
209 respuestas

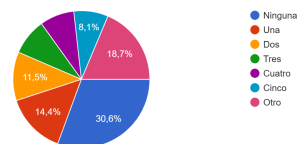


figura 2

CONCLUSIONES

Tras la obtención de todos los resultados podemos concluir que la mitad de los jóvenes de IES Isaac Peral han consumido alcohol en algún momento de su vida, sin embargo solo un 7% son mayores de edad. Como hemos podido investigar, el consumo de alcohol *post pandemia* ha aumentado, dato que se refleja en la encuesta, puesto que un 62% no consumía ningún vaso de alcohol antes de la pandemia, y tras ésta, hay menos personas que reconocen no tomar vasos de alcohol al mes (31%). Lo que también ha aumentado es la frecuencia

mensual de consumo, porque en la *pre pandemia* el 79% tomaba alcohol una vez o menos al mes y actualmente ese porcentaje ha disminuido hasta el 57%.

Durante nuestra investigación hemos comprobado que los motivos que llevan a beber alcohol son multicausales, encontrándose entre ellos los factores sociales. Con nuestra encuesta, comprobamos que la razón principal (56%) por la que los jóvenes dicen beber es porque “anima las fiestas y celebraciones” y “porque es divertido”, es decir por influencia social.

Finalmente podemos concluir que hemos cumplido con nuestro objetivo principal, “analizar cómo ha variado el consumo de alcohol en la pre pandemia y en la post pandemia”, mediante un estudio bibliográfico y la realización de una encuesta, con los resultados arriba indicados. En lo referente a nuestra hipótesis, “tras el confinamiento de marzo del año 2020, la ingesta de alcohol ha sufrido un incremento entre la población adolescente de la Región de Murcia”, podemos establecer que queda confirmada en un marco más reducido del establecido al principio, pues la muestra de la que se han tomado los datos es

muy específica y se encuadra dentro de un único centro educativo de un municipio de la Región de Murcia, por lo que sería necesario establecer un muestreo más amplio que pudiera ser representativo de toda la Región. Lo que podemos confirmar es que en nuestra muestra sí se confirma la hipótesis. Para terminar, el objetivo secundario, “comparar si los factores sociales que influyen en el consumo de alcohol han variado en la pre-post pandemia”, también se ha cumplido, llegando a la conclusión de que son la causa principal de la ingesta de alcohol en los jóvenes

AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer la ayuda recibida hacia nuestro proyecto de investigación, sobretodo a la Universidad Politécnica de Cartagena por esta gran oportunidad, a nuestro instituto, tutores y profesores, destacando a Encarnación Boluda; profesora del módulo de investigación, Soledad Zapata por su propuesta de proyecto, Diego Ismael; profesor

de filosofía y co-tutor, y por último a los alumnos encuestados.

BIBLIOGRAFÍA

Ahumada-Cortez, J. G.; Gámez-Medina, M. E.; Valdez-Montero, C. (2017) El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai*, 13 (2), núm. 13-24. <https://www.redalyc.org/pdf/461/46154510001.pdf>

Alcohol [en línea], (sin fecha). *Portal Plan Nacional sobre Drogas*. [Consultado el 19 de enero de 2023]. Disponible en: <https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/alcohol/home.htm>

Andrade-Chauvin, WL. (2021). “Estrés y el consumo de alcohol durante el confinamiento del Covid-19” <https://retosdelacienciaec.com/Revistas/index.php/retos/article/view/352/387>

Badía, A. (2019). Clasificación de las drogas - OMS y sus efectos. <https://www.psicologia-online.com/clasificacion-de-las-drogas-oms-y-sus-efectos-918.html>

Barrera Núñez, DA. (2022). “Cambios en los patrones de consumo de alcohol y tabaco antes y durante la pandemia de Covid-19. Ensanut 2018 y 2020.” <https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/12846/12204>

Blog Emagister (S.f.). Clasificación de las bebidas alcohólicas según su origen y proceso productivo. <https://www.emagister.com/blog/clasificacion-de-las-bebidas-alcoholicas-segun-su-origen-y-proceso-productivo/>

Brime., B., García N., León L., López., Llorens., N.M., Molina, M., Sánchez E., Tristán C.
ENCUESTA OEDA-COVID (2020)

<https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/informesEstadisticas/pdf/2022OEDA-INFORME.pdf>

Ministerio de sanidad política social e igualdad - Alcohol en menores no es normal ¿Sabías qué? [en línea], (sin fecha). *Ministerio de Sanidad*. [Consultado el 2 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/campañas/campanas11/alcoholenmenoresnoesnormal/sabias.html#:~:text=La%20falta%20de%20madurez%20psicológica,dificulta%20la%20toma%20de%20decisiones>.