



LA EQUINOTERAPIA

Esa desconocida que a todos ayuda



AUTORES

- Álvaro Callejas Mellado
- Cristian García López
- Adrián Rosell Hernando
- Fernando Daniel Siguenza Hidalgo

TUTORA

M^a Victoria Hernando Álvarez

AFILIACIÓN

IES ISAAC PERAL



Universidad Politécnica de Cartagena

CON LA COLABORACIÓN DE:



Introducción

Antecedentes

- Estudios observacionales
 - Internacionales: principalmente en Sudamérica y Alemania.
 - Nacionales:
 - Alicante (2012)
 - Tesis Doctoral Universidad de Pontevedra (2015)

Hipótesis

La equinoterapia es un tratamiento sumamente beneficioso a todos los niveles y la ausencia de estudios científicos avalados así como su desconocimiento hacen que su uso sea minoritario.

Justificación

Somos un grupo de deportistas y futuros educadores. Uno de nosotros es jinete y nos dimos cuenta que se conocía muy poco de la equinoterapia y sus beneficios.

Objetivos

1. Dar a conocer la equinoterapia, los centros de equinoterapia y la situación actual.
2. Valorar la opinión en diferentes grupos de población.
3. Establecer los beneficios y los inconvenientes de la equinoterapia.

Resultados

Investigación bibliográfica

- La equinoterapia es la terapia alternativa en la que el caballo es el coterapeuta.
- Está dirigida a personas con múltiples patologías tanto físicas (parálisis), como psicosociales (TEA, TDAH, Down).
- Existen muy pocos centros y especialistas en España.
- Modalidades de Equinoterapia:
 - Hipoterapia: problemas físicos.
 - Equinoterapia terapéutica: aprendizaje.
 - Volteo terapéutico: movimientos sobre el caballo.
 - Equitación adaptada: problemas para montar.
 - Equitación social: relación con el caballo.
- Beneficios:
 - A nivel físico: demostrado por la biomecánica del caballo, que imita el patrón locomotor.
 - A nivel psicológico: mejora concentración, memoria, resolución de problemas, autoestima y autoimagen.
 - A nivel social: mejora de la interacción social.
- Inconvenientes:
 - Alto coste del mantenimiento de las instalaciones y el caballo.
 - Miedo o alergia al caballo.
 - Posibles accidentes por la naturaleza del caballo.

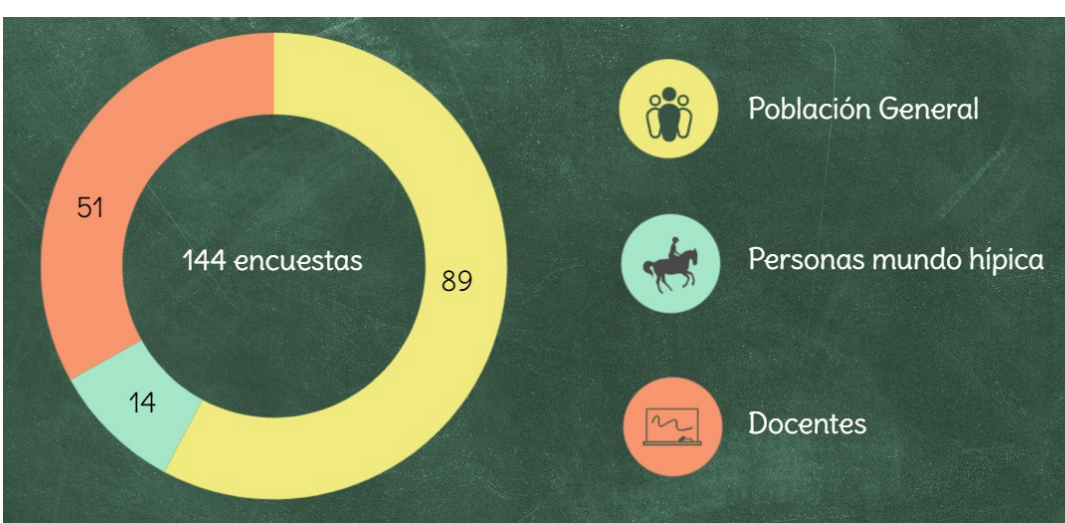
Metodología

Investigación bibliográfica

Búsqueda en diferentes webs sobre qué es la Equinoterapia, sus modalidades, evolución a lo largo de la historia y en el mundo, los beneficios e inconvenientes y los centros que hay en España y en la Región de Murcia.

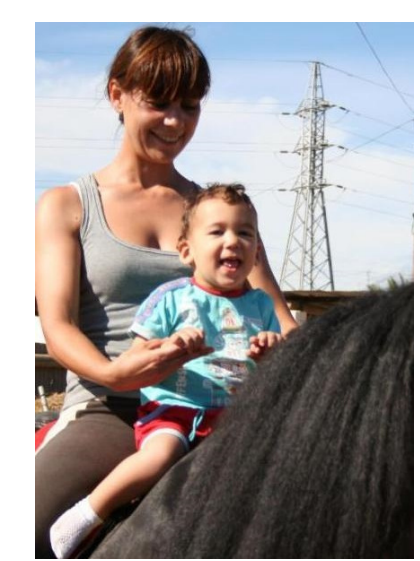
Encuestas

Conocer la opinión sobre la equinoterapia, beneficios y centros.



Entrevistas a profesionales

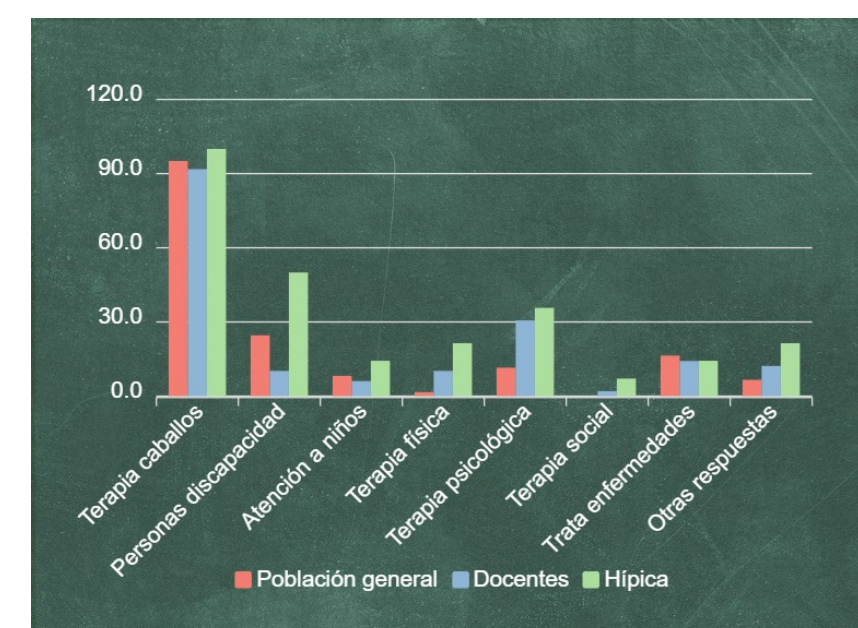
Fundación Tiovio



Másterapia



Encuestas

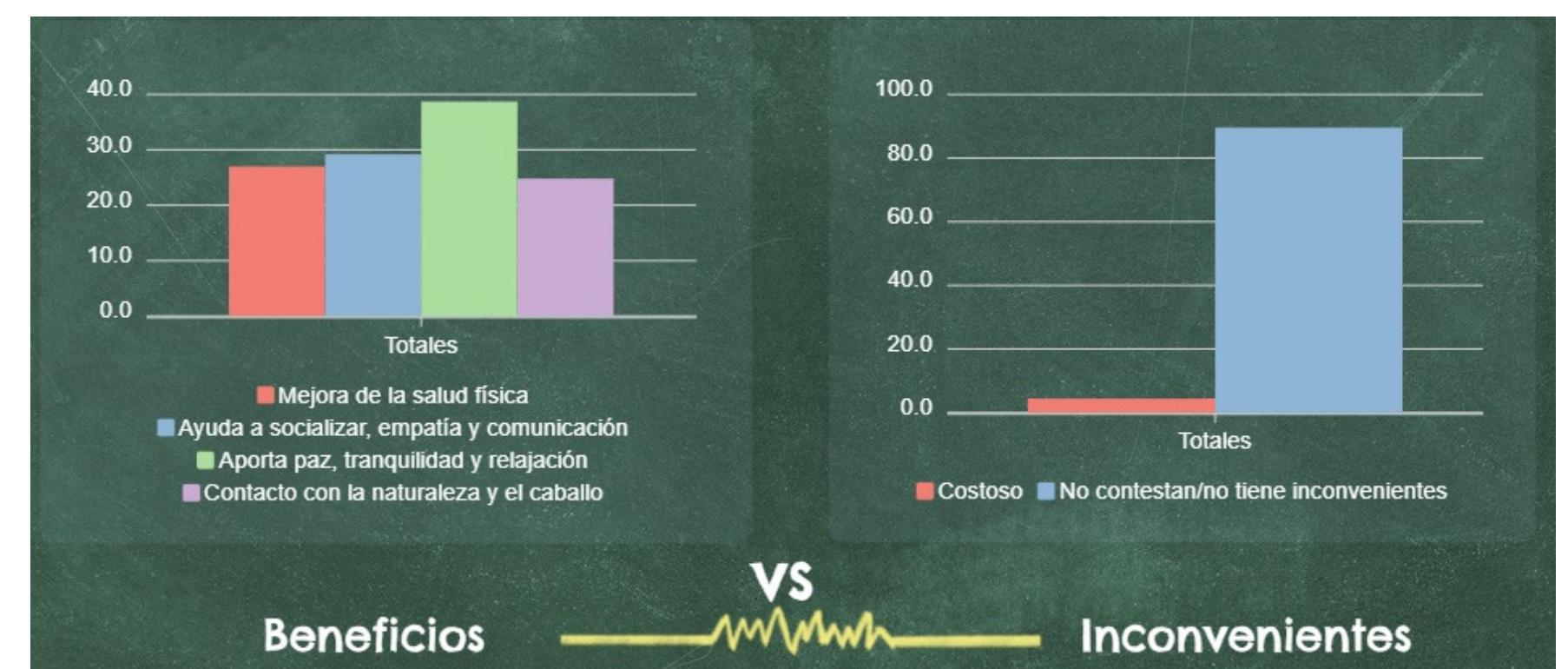
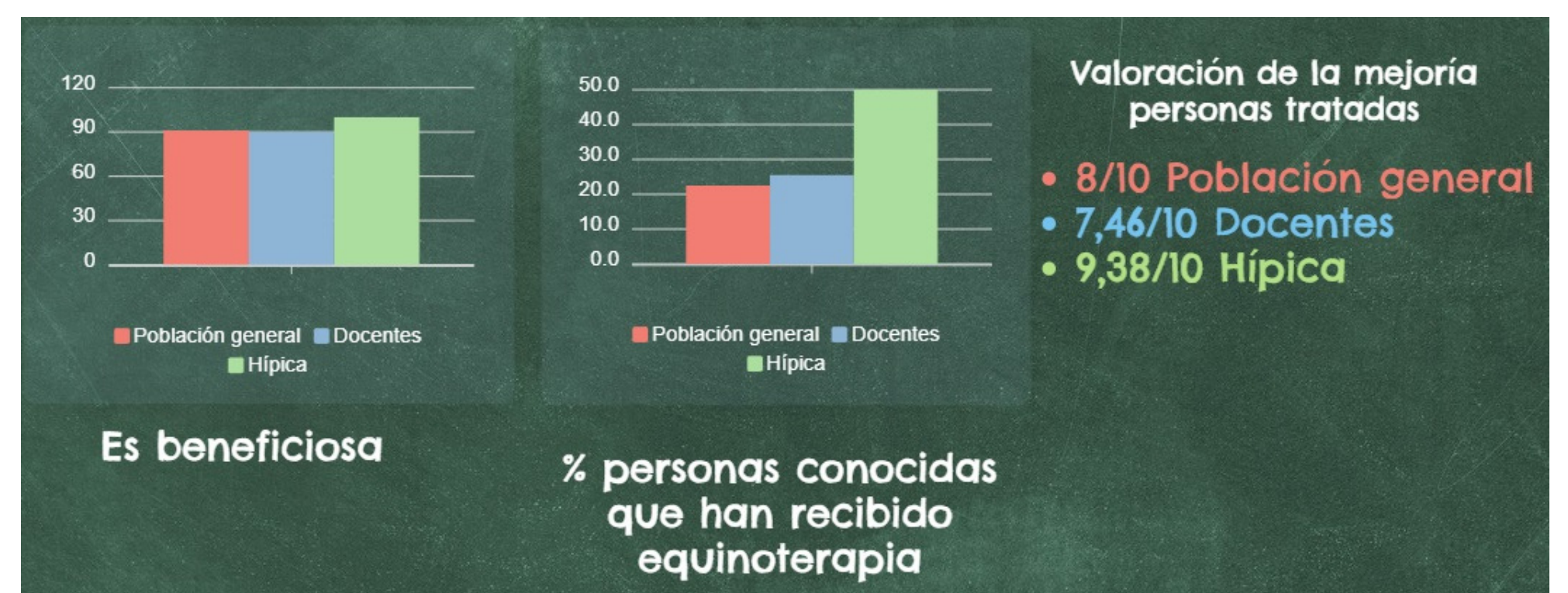


Conclusiones

Tras analizar la revisión bibliográfica, las encuestas y las respuestas de las entrevistas concluimos que:

- Los estudios observacionales y los expertos avalan los beneficios de la Equinoterapia a todos los niveles.
- La mejoría a nivel físico está demostrada.
- En cuanto al grado de conocimiento de las personas, tienen una ligera idea de qué es la Equinoterapia y los beneficios que aportan, conocen a pocas personas que han recibido esta terapia con buena valoración de su efectividad. En cuanto a los centros de Equinoterapia conocen pocos centros.
- A nivel nacional y regional los centros de equinoterapia son muy escasos. Solo tres en la Región de Murcia.
- Los factores que influyen en que la Equinoterapia esté poco extendida son el alto coste económico, la poca demanda debido a su desconocimiento, la escasez de centros y el desplazamiento a los mismos.
- Los factores que mejorarían su alcance y percepción serían la disminución del coste con la inclusión en la asistencia pública, en estudios oficiales, una mayor publicidad y mayor investigación.

Corroboramos nuestra hipótesis: la Equinoterapia es beneficiosa aunque desconocida



Bibliografía

Bouzo González, S., (2015). Los beneficios de la Hipoterapia y la Equitación Terapéutica con personas autistas: un estudio de caso. Tesis Doctoral, Universidad de Vigo. [Consultado el 1 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://www.investigacion.biblioteca.uvigo.es/xmlui/bitstream/handle/11093/429/Los%20beneficios%20de%20la%20hipoterapia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Delgado Fernández, R. y Sánchez Gómez, B., (2015). Influencia de la equinoterapia en el tratamiento a niños autistas de 5 a 7 años. *Mediciego* [en línea]. 21(3), número de artículo: 1821. [Consultado el 24 de noviembre de 2021]. Disponible en: <http://www.revmediciego.sld.cu/index.php/mediciego/article/view/454/869>

Pérez Álvarez, L., Rodríguez Meso, J. y Rodríguez Castellano, N., (2014). La equinoterapia en el tratamiento de la discapacidad infantil. *Archivo Médico Camagüey* [en línea]. 12(1). [Consultado el 25 de noviembre de 2021]. Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/2637>

Ramos Ávila, A., Díaz Brito, Y., Báez Pupo, F. y Tarajano Roselló, A., (2006). Equinoterapia: experiencia en un año de tratamiento. *Archivo Médico Camagüey* [en línea]. 10(6), número de artículo: 1025-0255. [Consultado el 24 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=211117906010>

Salado, P., Segura, P., Sevilla, R. y Soler, A., (2012). Efectos psicológicos de la equinoterapia en niños discapacitados. *Revista de Fundamentos de Psicología* [en línea]. 4(1), 67-76. [Consultado el 24 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://revistafundamentospsicologia.umh.es/files/2009/04/Revista-Fundamentos-2012.pdf#page=67>

AEDEQ - Asociación Española de Equinoterapias [en línea]. (sin fecha). INICIO. [Consultado el 24 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://www.aedeq.org/equinoterapias>

Antecedentes históricos de la terapia asistida con animales - dependencia [en línea]. (sin fecha). Dependencia. [Consultado el 23 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://dependencia.es/antecedentes-historicos-de-la-terapia-asistida-con-animales/>

Equinoterapia: ¿Qué es? ¿Qué beneficios tiene? [en línea]. (sin fecha). Blog de Terránea. [Consultado el 19 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://blog.terreana.es/equinoterapia-caballos>

Fundamentos científicos de la Equinoterapia - El Granero [en línea]. (sin fecha). El Granero. [Consultado el 26 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://www.elgranero.org/2017/08/17/fundamentos-cientificos-la-equinoterapia/>

Ruiz, J. L., (2018). Historia de la equinoterapia - Ceffyl [en línea]. Ceffyl. [Consultado el 23 de noviembre de 2021]. Disponible en: <http://www.ceffyl.es/2018/12/12/historia-de-la-equinoterapia/#:~:text=En%201917%20se%20funda%20el,el%20Hospital%20Universitario%20de%20Oxford.&text=con%20sus%20dos%20muletas%20despertó%20el%20interés%20de%20la%20comunidad%20médica>

Sunrise Medical, (2016). Equinoterapia: fundamentos médicos de la terapia con caballos [en línea]. Blog de Sunrise Medical. [Consultado el 24 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://www.sunrisemedical.es/blog/equinoterapia>