

Adolescentes y pandemia

Antonio Castaño Martínez,
Tutora: Isabel María Castejón Gómez

Elena Rubio Plazas,

Ignacio Carrascosa Carrión,

Begoña García García
IES ISAAC PERAL

Introducción:

La situación de confinamiento debido a la COVID-19 ha supuesto un gran cambio en los estilos de vida de los jóvenes, los más evidentes serían el renunciar a las relaciones sociales, algo muy necesario en estas edades, y la permanencia en casa con padres y hermanos durante todo el día.

- Justificación:

Hemos escogido este trabajo ya que es un tema muy interesante y actual, hemos vivido una pandemia, algo nada común, y creemos que a los jóvenes este acontecimiento nos ha afectado de manera negativa. Hemos querido indagar sobre las consecuencias que ha tenido a nivel psicológico sobre todo.

- Hipótesis:

A partir del confinamiento han aumentado los casos de ansiedad y depresión en adolescentes.

Objetivos:

Objetivo general:

Conocer las consecuencias que ha tenido el confinamiento en los jóvenes (adolescentes).

Objetivos específicos:

- 1- Averiguar cuáles han sido las causas de los comportamientos que presentan los jóvenes hoy en día.
- 2- Demostrar que los casos de ansiedad y depresión han aumentado.

Resultados:

- Incremento de conductas suicidas y autolesiones, especialmente en los últimos meses del 2021
- Incremento de los trastornos alimentarios (TCA)
- Aumento del número de personas que ha necesitado ayuda psicológica en la población en general, no solo en adolescentes
- Aumento de adicciones, por ejemplo a los videojuegos
- Casi un 30% de adolescentes manifestó sentir soledad o sentimientos de abandono durante las clases online
- Las personas con dependencias se vieron altamente afectadas al no poder asistir a sus centros para recibir sus terapias
- Aumento del consumo de ansiolíticos, antidepresivos y medicamentos para el insomnio
- Aparición de casos de ansiedad social con la vuelta a la presencialidad

Metodología:

Dado lo actual del tema, no hay mucha bibliografía disponible, por lo que hemos sacado toda la información partiendo de la publicación de artículos en revistas, una entrevista a una psicóloga (María García Bravo), una encuesta realizada a adolescentes del IES Isaac Peral y una recogida de información sobre la venta de medicamentos para reducir trastornos de ansiedad a farmacias que pertenecen a Murcia centro, El Palmar, La Alberca y Santomera.

Conclusiones:

Los expertos en Salud Mental afirman que la pandemia ha aumentado los casos de ansiedad y depresión en la población en general, además de otros trastornos como los TCA y adicciones, entre otros.

Es imprescindible el aumento de profesionales en la sanidad pública para la demanda de pacientes que se ha producido.

En cuanto a la encuesta que realizamos, pensamos que la mayoría de los jóvenes aún no son conscientes de las consecuencias que esta pandemia les pueda acarrear.

Por tanto corroboramos nuestra hipótesis inicial : La pandemia ha aumentado los casos de ansiedad y depresión en los adolescentes, aunque deberíamos completarla diciendo que este aumento ha sido en la población en general.

Bibliografía:

Ansiedad en adolescentes durante el confinamiento (Covid 19). Disponible en: 11/01/2022

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7926846>

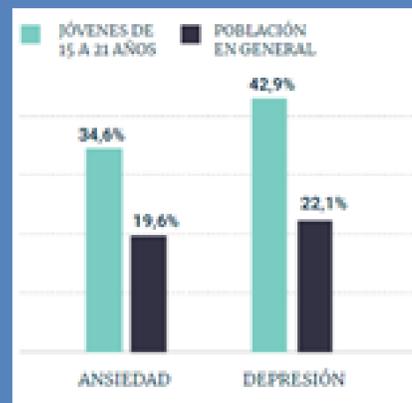
Trastornos de ansiedad en adolescentes. Disponible en: 18/01/2022

<https://www.epidemiologia.anm.edu.ar/wp-content/uploads/2017/12/Trastornos Ansiedad adolescentes 2001.pdf>

Incidencia del Covid-19 en los centros de Educación Primaria. Disponible en: 08/02/2022

<https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/25133/Incidencia%20del%20Covid-19%20en%20los%20centros%20de%20Educacion%20Primaria.pdf?sequence=1>

Aumentos de TCA a partir de la pandemia



Complutense de Madrid



Gerencia de Salud Mental del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea

Agradecimientos

Queremos agradecer a nuestra tutora del trabajo Isabel María Castejón Gomez, a María García Bravo psicóloga especialista en adolescentes y María Díaz Alcázar que nos suministró los datos de las ventas de los medicamentos en las farmacias.