



**Voluntariado de apoyo al banco de alimentos región de murcia 2021-2122.  
Código: 53296**

## **VOLUNTEER SUPPORT TO THE MURCIA REGION FOOD BANK**

### **FUNDAMENTACIÓN:**

Desde enero a diciembre de cada año tienen el objetivo de intentar llegar a todos los rincones de los más necesitados dentro de todo nuestro ámbito territorial.

Las familias más vulnerables, a través de las ONG que así las representen, son los beneficiarios de los productos de distribución.

Para la consecución de estos fines es necesario contar con un amplio número de personas voluntarias.

A tal fin se **creará una bolsa de Voluntarios/as que colaborarán con el Banco de Alimentos de la Región de Murcia, hasta el 14 de junio de 2022.**

### **METODOLOGÍA DE LA COLABORACIÓN VOLUNTARIOS/AS UPCT-BANCO DE ALIMENTOS**

Una vez superada la fase de acogida y formación, el estudiante pasará a formar parte del Banco de Alimentos Región de Murcia como voluntario/a. A partir de ese momento se seguirá la siguiente metodología.

1. La Entidad convocará directamente a los miembros de la Bolsa creada, para cada actividad de carácter puntual, como son las Campañas de Recogida de Alimentos.
2. También habrá ofertas de colaboración de desarrollo en el tiempo: por ejemplo, apoyo en difusión, carteles, redes sociales, distribución de alimentos, inventario, catalogación alimentos, ayuda administrativa...
3. Los voluntarios/as tienen la obligación de contestar **SIEMPRE**, ya sea dando su **"SI"** a la actividad o su **"NO"**. En caso de **"no contestar en tres ocasiones seguidas"**, **será causa de baja en esta Bolsa de Voluntariado.**
4. Con el fin de generar equipo y vínculo habrá reuniones on line. Estas pueden ser propuestas por el Banco de Alimentos Región de Murcia, aunque, en caso de tener alguna propuesta de interés, o dudas de carácter general, podrán proponerlas los estudiantes voluntarios de la Bolsa.

## **OBJETIVOS GENERALES Y ODS VINCULADOS**

Compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) fijados por la Organización de Naciones Unidas (ONU) en el marco de la Agenda 2030.

El Banco de Alimentos de la Región de Murcia tiene un compromiso con el cumplimiento de los ODS. Así mismo, y tras un largo recorrido, desempeña una labor de carácter social y humanitario, contribuyendo de lleno en la consecución de la Agenda 2030 en su plan de inclusión de **No dejar a nadie atrás**.

### **ODS VINCULADOS:**

ODS 1.- FIN DE LA POBREZA

ODS 2.- HAMBRE CERO

ODS 3.- SALUD Y BIENESTAR

ODS 5.- IGUALDAD DE GÉNERO

ODS 10.-REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

ODS 12.- PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

ODS 17.- ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS

### **INFORMACIÓN DE LA ACCIÓN**

**Fechas de las actividades:** Desde la puesta en marcha de la acción finalizado el proceso de inscripción y curso de formación hasta el 14 de junio de 2022.

**Horarios** varían en función de los diferentes eventos programados y acciones en las que se participe.

**N.º de voluntarios:** 12.

**Lugar de realización:** Las actividades presenciales, tales como las recogidas de alimentos serán en zonas de Cartagena y Comarca.

### **ACTIVIDADES A DESARROLLAR POR PARTE DEL VOLUNTARIO:**

1. Realizarán labores de apoyo en diversas acciones y campañas de recogida de alimentos.
2. Elaboración de Kits y organización de alimentos en el almacén.
3. Realización de encuestas presenciales.
4. Realización de micro videos, de sensibilización y difusión de las acciones de Banco de alimentos.
5. Apoyo en la realización de Carteles de las campañas de Recogida de Alimentos.
6. Participar como divulgadores de las acciones, a través de las Redes Sociales, WhatsApp, telegram (*a decidir modalidad de comunicación entre el grupo*) ... y otras actividades que puedan surgir, como colaborar en concursos, etc...o cualquier otra que puedan ser propuestas por el grupo, y sean consideradas de interés en base a la misión de la Entidad.

7. Participar en las reuniones online que la Entidad promueva, con el fin de explicar las actividades, o resolver dudas, así, como asistir al **Curso Básico de Formación**.
  - 7.1. El Curso Básico de formación tiene el carácter de obligatorio, será online, tendrá una duración de 1 h. 30 minutos. Así mismo, se facilitará en formato digital en el Aula Virtual.
  - 7.2. Se realizará un cuestionario de 8 preguntas cortas y un compromiso de participación y colaboración.
  - 7.3. Superado el cuestionario, y aportado el compromiso debidamente firmado, se pasará a ser parte activa de la Bolsa de Voluntariado del Banco de Alimentos Región de Murcia para el curso académico 2021-2022.
- En los casos de acciones presenciales se mantendrán medidas COVID-19 (Distancia de seguridad, mascarillas, etc., según legislación vigente en ese momento).

### **COMPETENCIAS TRANSVERSALES QUE SE DESARROLLAN:**

Las competencias transversales o genéricas son aquellas capacidades, habilidades y aptitudes que nos hacen eficaces a nivel profesional. No van unidas a ninguna disciplina, sino que se pueden aplicar a una variedad de áreas y situaciones. Por lo que se puede decir que:

- Sirven para **todas las profesiones**.
- Hacen posible que se transforme el conocimiento en comportamiento. Se trata de poner en **práctica** el conocimiento, la experiencia y capacidades necesarias para el buen desarrollo de una actividad.
- Incluyen rasgos y valores personales. El desarrollo del trabajo de un **buen** profesional está determinado no sólo por sus conocimientos y experiencias sino también por sus **valores y personalidad**.

**Las más relevantes que se desarrollan participando de forma proactiva y comprometido como Voluntario en Banco de Alimentos Región de Murcia, son:**

- **Trabajo en equipo:** el grupo trabaja por un objetivo común, sumando talentos.
- **Comunicación:** Se desarrollan las habilidades comunicativas asertivas, tanto oral como escrita. Estas habilidades potencian la comunicación interpersonal, facilitando el trato entre voluntarios, organización, usuarios, por lo que mejora la resolución de posibles conflictos.

- **Tolerancia al cambio**, o flexibilidad, sabiendo adaptarse a posibles cambios.
- **Compromiso social y Responsabilidad:** Favorece el compromiso social, interpersonal, así como, el desarrollo personal.
- **Iniciativa y proactividad:** Desarrollo el nivel de compromiso social, la adherencia a los objetivos básicos de los proyectos y la creatividad

### **INFORMACIÓN Y CONTACTOS DE REFERENCIA:**

- **Persona de contacto en Banco de Alimentos Región de Murcia en Cartagena:**

**Nombre:** Jacinto Bastidas Caridad

**Teléfono:** 868782832

**Email:** [bancodealimentosrmcartagena@gmail.com](mailto:bancodealimentosrmcartagena@gmail.com)

**Dirección del Almacén:** Avda. Tomás Ferro Parcela 11-1 C.P. 30593 Polígono Industrial La Palma. Ubicación [Aquí](#).

- **Persona de contacto en Unidad de Voluntariado UPCT:**

**Nombre:** Magdalena Lorente Martínez. Universidad Politécnica de Cartagena.

**Teléfono:** 968338924

**Email:** [voluntariadoydiscapacidad@upct.es](mailto:voluntariadoydiscapacidad@upct.es)

### **INSCRIPCIONES:**

#### **FECHAS DE INSCRIPCIÓN:**

Del 15 de septiembre a las 15.00 horas hasta el 17 de octubre a las 12.00 horas.

#### **LUGAR DE INSCRIPCIÓN:**

En Campus Virtual. Cursos. Cursos Extensión Universitaria la UPCT. **Código: 53296**

**VOLUNTARIADO DE APOYO AL BANCO DE ALIMENTOS REGIÓN DE MURCIA 2021-2122.**

O PINCHANDO EN:

<https://www.upct.es/cursos/cursos-extension-universitaria/inscripcioncursos.php>

#### **DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD:**

Estudiantado UPCT, PAS Y PDI de la Universidad Politécnica de Cartagena.

## **FINALIZACIÓN DEL PROYECTO:**

Este proyecto finaliza el 14 de junio de 2022. Concluido el mismo, se convalidarán las horas de voluntariado por ECTS, siendo el mínimo 12.5 horas equivalente a 0.5 ECTS y hasta un máximo de 3 ECTS. Estas horas habrán de estar debidamente acreditadas mediante comunicación de acta debidamente firmada y sellada por parte de la Entidad **“Banco de Alimentos Región de Murcia con sede en Cartagena”** en la que constará nombre y apellidos, NIF, número de horas realizadas por las personas voluntarias de la UPCT.