

## Llamadas de solidaridad internacional. Voluntariado con AFAL. CÓDIGO: 53295

### INTERNATIONAL SOLIDARITY CALLS VOLUNTEERING WITH AFAL

#### FUNDAMENTACIÓN

Este proyecto se desarrolla con Asociación AFAL Cartagena y Comarca, como Entidad de base. Así mismo, colaboran los miembros de ESN Cartagena, y gestiona y coordina la Unidad de Voluntariado de la UPCT.

La asociación AFAL Cartagena y Comarca, quiere establecer un primer contacto con la población británica y francesa de esta zona, con el objetivo de acercar a este colectivo a la sociedad, además de paliar la posible soledad, así como concienciar sobre la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia e informar a este colectivo sobre los servicios que AFAL puede ofrecer, tanto a pacientes como a familiares.

Este proyecto fomenta la inmersión lingüística, la prevención social y cognitiva, la promoción de la atención social con diferentes culturas, y establece relaciones intergeneracionales.

Otro aspecto que aborda este Proyecto es propiciar la práctica de un segundo idioma ya que esto tiene importantes beneficios para la salud: varios estudios han sugerido un vínculo entre ser bilingüe y reducir los efectos de la demencia en el cerebro envejecido (4), ya que se piensa que hablar al menos dos idiomas podría retrasar los efectos del envejecimiento.

Una investigación italiana también reveló resultados similares (6), que muestran que quienes son diagnosticados con la enfermedad de Alzheimer muestran síntomas menores si son bilingües. La investigación también identificó las bases neurológicas a través de las cuales las personas bilingües pueden compensar el daño causado por esta enfermedad.

#### **COLABORACIÓN DE ESN CARTAGENA**

En esta iniciativa de voluntariado colaboran voluntarios de Erasmus de nuestra ciudad y, en representación de Erasmus Student Network. ESN Cartagena, asociación sin ánimo de lucro como una de las más de 500 secciones a lo largo de toda Europa, con representación en UPCT.

#### OBJETIVOS DEL PROYECTO

Para lograr este contacto con la población angloparlante, y francoparlante y facilitar el bilingüismo, AFAL Cartagena y Comarca quiere colaborar con la Sociedad, instituciones y administraciones, así como cualquier otra asociación u organización que tenga acceso a los residentes británicos y franceses.

Por ello, AFAL Cartagena y Comarca quiere desarrollar un proyecto de inmersión lingüística, que beneficiaría tanto a la población mayor, como a personas interesadas en aprender o practicar un nuevo idioma.

#### **OBJETIVOS GENERALES:**

- Abogar por el lenguaje como factor preventivo del deterioro cognitivo.
- Reducir la soledad y el aislamiento.
- Promover el aprendizaje de un idioma diferente

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Promover el intercambio intercultural entre la comunidad hispanohablante y la no hispanohablante.
- Proporcionar a las entidades de aprendizaje de idiomas oportunidades prácticas de gran eficacia y vida real.
- Mejorar la comunidad local, haciéndola más sostenible y amigable.

#### **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS) VINCULADOS:**

3: 3.D: Reforzar la capacidad de todos los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial.

10: 10.2: Reducción de las desigualdades y promoción de la inclusión social.

17: 17,17: Fomentar y promover la constitución de alianzas eficaces en las esferas pública, público-privada y de la sociedad civil, aprovechando la experiencia y las estrategias de obtención de recursos de las alianzas.

#### **DESTINATARIOS DE LAS LLAMADAS SOLIDARIAS INTERNACIONALES**

Las personas que reciben las llamadas solidarias pueden **ser personas mayores o cuidadores** que necesitan apoyo o una charla amistosa, ya que este también es un colectivo vulnerable.

Este proyecto significa que ambas partes se beneficiarían de la interacción, ya que los estudiantes (o voluntarios) tienen la oportunidad de aprender y practicar un nuevo idioma, y las personas mayores pueden aliviar los sentimientos de soledad o aislamiento. Además, estas llamadas brindarían una sensación de utilidad a las personas mayores, ya que están ayudando a los jóvenes a aprender.

Este proyecto podría ser presentado a instituciones educativas (colegios, universidades, instituciones o entidades) para tener acceso a más estudiantes y posiblemente ofrecer créditos a cambio de participar en el proyecto.

### **FASE 1: INSCRIPCIONES DEL ESTUDIANTADO VOLUNTARIO:**

#### **Se realizará inscripción en UPCT Y EN AFAL CARTAGENA Y COMARCA**

**EN UPCT:** Para formar parte de este proyecto es imprescindible inscribirse en Campus Virtual.

Cursos. Cursos Extensión Universitaria en el curso: 53295 **Llamadas de solidaridad internacional. Voluntariado con AFAL** Curso 2021-22

**EN AFAL:** Inscripción Rellenar Formulario:  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd37SCh2-sD66tnKdnKavqaBSLOqlhAhfyt-N1EhgXLyoPgA/viewform>

Inscripciones hasta el 17 de octubre de 2021.

**NÚMERO DE PLAZAS:** 6.

### **FASE 2: RECOGIDA DE INFORMACIÓN:**

Se pondrá a disposición formularios de recogida básica de información, tanto para estudiantado como para demandantes de la actividad, con el fin de poder establecer las adscripciones por afinidad.

Una vez recogida su situación personal, social, se derivará al estudiantado, dándole algunas directrices sobre el usuario con el que establecerá contacto.

### **FASE 3: COMUNICACIÓN ENTRE USUARIOS Y VOLUNTARIOS**

#### **FASE 3.1. COMUNICACIÓN MEDIANTE LLAMADAS TELEFÓNICAS**

La forma de comunicación inicial y primaria serán las **llamadas telefónicas**, sin embargo, dependiendo de los recursos y conocimientos tecnológicos de la persona que recibe la llamada, se podrían utilizar las llamadas de WhatsApp o Telegram. Además, una vez que el voluntario y la persona vulnerable hayan estado en contacto durante un tiempo, se podrían concertar videollamadas, a través de Zoom o plataformas similares, para que pudieran chatear cara a cara.

### FASE 3.2. EVENTOS

Los voluntarios de ESN Cartagena organizarán un encuentro de 2 horas de duración máxima al cuatrimestre de manera presencial o telemática (según las restricciones y/o la preferencia de los asistentes) en el que se fomentará el diálogo intergeneracional y la interacción de los participantes. Mediante dinámicas de grupo, buscaremos la interacción entre los diferentes grupos, así como el uso del inglés entre los propios participantes.

Los diferentes encuentros constarán de dos partes:

- una primera charla en la que se explicará qué es ESN y cuál es su función
- y una segunda parte en la que se realizarán las diferentes dinámicas de grupo en las que se buscará la máxima participación de los asistentes.

### DURACIÓN DEL PROYECTO:

El proyecto se desarrollará hasta el **10 de junio de 2022**.

### PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL PROYECTO

#### A) POBLACIÓN DESTINARIA:

Afal Cartagena y comarca, está en comunicación con las **personas mayores angloparlantes y francoparlantes** residentes en la Región de Murcia o limítrofes, como contactos con entidades fuera.

Por otro lado, se realizará una campaña de difusión de inscripción de personas interesadas en recibir llamadas de solidaridad internacional de estudiantado voluntario de la UPCT.

### PRUEBA DE NIVEL EN IDIOMAS:

Para la garantía del éxito del proyecto, se tiene que realizar una evolución a través de una consulta o prueba de nivel a ambos intervinientes.

## **B) FORMACIÓN AL ESTUDIANTADO VOLUNTARIO INSCRITO EN CAMPUS VIRTUAL UPCT:**

El estudiantado que haya solicitado participar en este proyecto habrá de realizar, con carácter obligatorio, una formación específica para el buen desarrollo del teleacompañamiento, así como, una formación básica de detección de necesidades, y terminología adecuada a esta actividad.

Duración: 2 horas, on line.

### **EQUIVALENCIA LLAMADAS Y ECTS.**

### **CONDICIONES PARA OBTENCIÓN DE ECTS O CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN**

Las horas se computarán para la convalidación a ECTS, 12,5=0.5 ECTS, máximo a computar, 3 ECTS.

1. Finalizado el Proyecto, el profesional asignado de AFAL CARTAGENA Y COMARCA emitirán informe de cada estudiante participante,
2. Finalizado el Proyecto cada estudiante de la UPCT enviará a:

[voluntariadoydiscapacidad@upct.es](mailto:voluntariadoydiscapacidad@upct.es)

y [voluntariado@afalct.org](mailto:voluntariado@afalct.org)

los documentos que se describen seguidamente. Los modelos se pueden descargar desde esta web.

### **1) Ficha personal de seguimiento:**

#### **1.a) LLAMADAS TELEFÓNICAS, u otra modalidad digital:**

La justificación de las llamadas se realizará a través de: Captura de pantalla del historial de llamadas o del registro de las llamadas realizadas o a través de la factura del móvil, en el que se incluya las llamadas realizadas.

#### **1.b) ENCUENTROS PRESENCIALES:**

Justificación en la ficha personal, incluyendo expresamente todos los datos que se requieren. Estos encuentros se contrastarán con la información de los usuarios.

## 2) Valoración personal y de seguimiento:

El objetivo del formulario es que los estudiantes completarán una hoja de trabajo que contenga un vocabulario relevante diferente que hayan descubierto durante los proyectos, con el fin de consolidar el proceso de aprendizaje. Así mismo, se expresará los siguientes apartados:

1. Exprese como se ha sentido realizando la actividad, y manifieste lo que más te ha gustado, lo que ha descubierto sobre si mismo, etc.
2. ¿Seguiría participando en proyectos similares?
3. ¿Recomendaría a sus amistades esta experiencia?
4. ¿Estaría dispuesto/a a contar su experiencia en alguna charla de voluntariado en UPCT o en AFAL?

**Formulario:** [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSev7sUFGs-nvthqFXMpiwm2da\\_QDI5h7EmH1BRpJCallRjDVw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSev7sUFGs-nvthqFXMpiwm2da_QDI5h7EmH1BRpJCallRjDVw/viewform)

3. Una vez el Servicio de voluntariado cuente con estas dos condiciones, se otorgará la siguiente equivalencia

**15 llamadas + informe favorable de AFAL CARTAGENA Y COMARCA+ Ficha de seguimiento personal e informe= 0.5 ECTS, hasta un máximo de 3 ECTS.**

Se sumarán a este cálculo las 2 horas del Curso de Formación.

Estos informes se enviarán entre el 11 de junio y el 25 de junio de 2022.

No obstante, en caso de participar estudiantes Erasmus, entregarán sus informes antes de causar baja en la UPCT.

### **EVALUACIÓN DEL PROYECTO:**

Para evaluar los resultados del proyecto, AFAL Cartagena y Comarca proporcionará un formulario a ser llenado por todos los participantes con el fin de recibir retroalimentación sobre sus experiencias personales y de aprendizaje, así como recibir sugerencias e ideas de los participantes. El formulario está disponible en inglés (<https://forms.gle/zaQ3YZFQ5AoaNXu66>), francés y en español (<https://forms.gle/XLSEB6kz9A7YBuWz8>).

### **FUENTES DE INFORMACIÓN:**

1. <https://padron.com.es/brit%C3%A1nicos-en-espa%C3%B1a/>
2. <http://www.alzfae.org/fundacion/151/frecuencia-alzheimer>
3. <https://www.ceafa.es/es>
4. <https://www.nationalgeographic.es/ciencia/para-evitar-el-alzheimer-aprender-un-idioma>
5. <https://mejorconsalud.as.com/bilinguismo-protege-demencia/>
6. <https://www.muyinteresante.es/salud/articulo/hablar-idiomas-reduce-el-riesgo-de-alzheimer-701488973630>