

# VOLUNTARIADO UPCT SOMOS SEMILLA

## GUÍA BÁSICA



### VOLUNTARIADO

Conjunto de actividades de interés general de carácter **solidario y altruista**, desarrolladas por personas físicas, que eligen de forma libre, sin contraprestación económica. Las actividades han de ser organizadas por Organizaciones privadas y/o públicas de acuerdo a lo dispuesto en la Ley 45/2015, de 14 de octubre.

### ¿QUIÉNES?

Cualquier estudiante o miembro de la Comunidad Universitaria. Cuando los proyectos a participar conlleven el contacto con menores habrán de acreditar **certificación negativa** del Registro Central de Penados en delitos contra la libertad e indemnidad sexual, trata y explotación de menores.



### ¿QUÉ APORTA HACER VOLUNTARIADO?

Una labor continuada desarrolla habilidades “blandas” (Soft skills) las que son útiles para la vida y para el desempeño laboral.

Entre ellas: Inteligencia emocional para la resolución de conflictos Humildad, **Resiliencia** o estabilidad emocional; **Empatía**, Integridad, compromiso y la responsabilidad; Alegría y sentido de la equidad y la justicia; etc.

**La Agenda 2030 reconoce el voluntariado como vehículo para el desarrollo de los 17 ODS.**

### VOLUNTARIADO Y ECTS

Acciones regladas pueden ser reconocidas con ECTS, hasta un máximo de 3 ECTS/AÑO ACADÉMICO E IDÉNTICA ACCIÓN.

**MODALIDADES:** PRESENCIAL Y A DISTANCIA



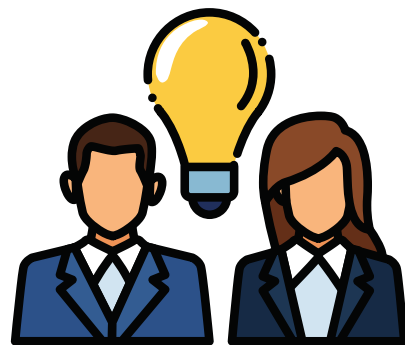
### ¿DÓNDE INSCRIBIRSE?

**CAMPUS VIRTUAL. CURSOS Y ACTIVIDADES. CURSOS**



### CONSULTA WEB PROTOCOLO DE VOLUNTARIADO

<https://www.upct.es/voluntariado-apoyo-discapacidad/es/inicio/>



**VOLUNTARIADOYDISCAPACIDAD@UPCT.ES**  
**968338924**

**@VOLUNTARIADOYDISCAPACIDADUPCT**

**ESTAMOS EN PLANTA BAJA DE RECTORADO**

**CÓMO LLEGAR:**

<https://goo.gl/maps/rP17aFvmtzG154948>