



CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: VOLUNTARIADO EN DEPORTE ADAPTADO Y ACTIVIDADES DE OCIO INCLUSIVO AL AIRE LIBRE

TRAINING COURSE "VOLUNTEERING IN ADAPTED SPORTS AND INCLUSIVE OUTDOOR LEISURE ACTIVITIES" (Cód: 53132)

FUNDAMENTACIÓN:

Zancadas sobre Ruedas, asociación sin ánimo de lucro, de voluntariado, deportiva y asistencial, tiene como objetivo ofrecer actividades inclusivas a cualquier persona y colectivo con movilidad reducida, en ámbitos lúdicos y deportivos, con el fin de lograr la plena inclusión de las personas con diversidad funcional y facilitarles su desarrollo. También se dedica a realizar actividades de sensibilización sobre accesibilidad para el conjunto de la sociedad.

Para conseguir esta meta nos hemos asociado muchas personas concienciadas en lograr un mundo más accesible, con la intención de mejorar el tiempo de ocio de las personas con diversidad funcional; dispuestas a compartir nuestro tiempo y energía.

Nuestro objetivo es sumar cada vez más voluntariado y recursos para poder llegar a más personas usuarias y promover un modelo de accesibilidad universal a cualquier sitio y/o evento, superando limitaciones, tanto deportivas como sociales.

Pueden formar parte de este ilusionante proyecto cualquier persona o entidad, ya sea comovoluntariado o aportando fondos o recursos para nuestras actividades: participación en carrera, senderismo, montaña, actividades escolares, salidas familiares o relevo a la familia.

Objetivos de la asociación:

1. Fomento, promoción, visibilización y normalización de la práctica del deporte y de actividades de ocio y tiempo libre individuales o colectivas, públicas o privadas, para personas con movilidad reducida, diversidad funcional o en riesgo de exclusión, propiciando su participación.
2. Facilitar el acceso universal a actividades de ocio y deportivas.
3. Divulgación del deporte y ocio inclusivo.
4. Sensibilizar a la sociedad sobre las dificultades de accesibilidad.

INSCRIPCIONES:

Dirigido a: Estudiantes de la UPCT, PAS y PDI, así como, cualquier otra persona que se encuentre interesada.

Inscripciones desde el PORTAL DE SERVICIOS en página web: <https://www.upct.es/cursos/cursos-extension-universitaria/inscripcioncursos.php>. Miembros de la Comunidad Universitaria: Portal de Servicios. Cursos. Cursos Extensión Universitaria

PERÍODO DE INSCRIPCIONES: Del 13 de febrero al 25 de febrero de 2020.



MATRICULA: GRATUITA

FASE PRESENCIAL: Asistencia mínima de 6,5 horas.

PRÁCTICAS: 5 horas de CARÁCTER OBLIGATORIO E INDISPENSABLE, así como informe breve sobre las actividades realizadas, para recibir el certificado y reconocimiento de 0,5 ECTS.

PLAZAS: 30

LUGAR DE REALIZACIÓN: CASA DEL ESTUDIANTE. Aula de Formación planta 3º.

FECHAS Y HORARIOS:

Fase teórico-práctica: jueves 27 de febrero y 5 de marzo de 16.45 a 20.30 horas (7,5 horas).

Fase práctica: prácticas de voluntariado en una actividad de ocio de fin de semana donde se pongan en práctica los conocimientos adquiridos en el curso teórico (5 horas). Tiene carácter obligatorio para la obtención de los créditos. Se propone el domingo 8 de marzo de 9:00 a 14.00 en un paraje natural del entorno de la ciudad a determinar.

Se expedirá un certificado de aprovechamiento firmado por UPCT y Zancadas sobre Ruedas.

HORAS DE FORMACIÓN: 12,5 horas: 7.5 horas de teoría y 5 de prácticas.

CRÉDITOS: 0,5 ECTS

COLABORA E IMPARTE FORMACIÓN: Zancadas sobre Ruedas

Ponentes: Juan Ernesto Peña Ros, Roberto Clemente López, Julio Ferreira Pintado, Antonio Medrano Martínez, Teresa Piedad Rodríguez Quijada, José Ignacio Garrido López, María José Calonge Cervantes, Marcos Martínez Barainca.

ORGANIZAN: Vicerrectorado de Estudiantes, Extensión Universitaria y Deportes de la Universidad Politécnica de Cartagena (UPCT).

INFORMACIÓN Y DUDAS:

- **Zancadas sobre Ruedas:** info@zancadassobreruedas.org 621220383
- **UPCT:** voluntariadoydiscapacidad@upct.es 968338924
<https://www.upct.es/voluntariado-apoyo-discapacidad/es/inicio/>

COORDINA Y COLABORA EN UPCT:

D^a Magdalena Lorente Martínez. Unidad de Voluntariado y Apoyo al alumnado con



discapacidad. Vicerrectorado de Estudiantes, Extensión Universitaria y Deportes de la UPCT.

MOTIVACIÓN DEL CURSO:

Este curso forma parte de la progresiva consolidación del proyecto “Semilla” con la intención de seguir formado una comunidad de universitarios solidarios para el desarrollo de acciones de forma comprometida y responsable con la sociedad y su entorno.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Acercar a los asistentes el mundo de la discapacidad para permitir un mayor conocimiento sobre este tema a través de actividades lúdicas, deporte y ocio al aire libre inclusivos.
- Sensibilizar a los participantes sobre la realidad de las personas con diversidad funcional en relación al deporte y sobre sus derechos y forma de garantizarlos.
- Promover el voluntariado.
- Ofrecer al alumnado que lo desee la posibilidad de realizar voluntariado después del curso en la Asociación.
- Incentivar mecanismos de solidaridad como una nueva forma de interpretar y realizar actividades deportivas y de ocio.
- Formar al alumnado en las técnicas básicas para realizar voluntariado deportivo con seguridad.
- Ofrecer un marco divertido y estimulante para que las personas que participen en el curso puedan afrontar nuevos retos para ellas mismas y para la comunidad.
- Promover una sociedad inclusiva tanto en diseño de los espacios como en medios materiales y humanos.

PROGRAMA DEL CURSO: FASE TEÓRICO-PRÁCTICA:

Jueves 27 de febrero de 2020

Diversidad funcional. Deporte adaptado. Deporte inclusivo.

El proyecto de Zancadas sobre Ruedas

Diversidad funcional visual. Orientaciones sobre comunicación y guiado en el día a día.

Prácticas de guiado a personas con discapacidad visual y ejercicios de sensibilización

Jueves 5 de marzo de 2020

Guiado en carrera y montaña de deportistas con discapacidad visual

Prácticas en aula

Presentación y manejo de la silla Joëlette

Prácticas en aula



FASE PRÁCTICA:

Domingo 8 de marzo de 2020

Excursión en espacio natural con barras direccionales, Sillas Joëlette y otros elementos de deporte adaptado. Horario y fecha a determinar con el alumnado y personas voluntarias.

CONTRIBUCIÓN AL PLAN DE ACCIÓN PARA LA AGENDA 2030 DE LA ONU. OBJETIVOS ODS, implícitos:

De los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) como instrumento a nivel mundial para erradicar la pobreza y disminuir las desigualdades y vulnerabilidades, bajo el paradigma del desarrollo humano sostenible, el proyecto Semilla UPCT, contiene:

4.- Garantizar una educación de calidad inclusiva y equitativa, y promover las oportunidades de aprendizaje permanente para todos.

10.- Reducir la desigualdad en y entre los países.

16.- Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar acceso a la justicia para todos y crear instituciones eficaces, responsables e inclusivas a todos los niveles

17. - Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible

CRONOGRAMA	FECHAS	HORARIO	MODALIDAD	LUGAR
Fase teórico-práctica	27/02/2020	16:45 a 20:30	presencial	Aula formación UPCT
	05/03/2020	16:45 a 20:30	presencial	Aula Formación UPCT
Fase práctica	08/03/2020	09:00 a 14.00	Práctica	Área de ocio