|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Plan de Sensibilización y Dinamización del Voluntariado y la Diversidad (PSD-VD) Curso académico 2018 /2019.**  **De octubre 2018 a mayo 2019. Código: 52934**  **Alta de actividad en Consejo de Estudiantes. Todas deben de comenzar por PSD01/….etc.** | | | | | | | |
| **Fecha** | **Hora** | **Lugar** | **Actividad** | **Entidad/Docente** | | **Número de horas de Cómputo/oferta máxima** | |
| **Actividades del Plan que se realizan dentro de la Campaña de Bienvenida** | | | | | | | |
| 17/10/2018 | 12.00 a 14.00 | Salón de Actos. Casa del Estudiante | PSD01. Taller ¿Sabes cuánta azúcar lleva? ¿Sabes que glucosa tienes?  **1ª PARTE ¿SABES CUÁNTA AZÚCAR LLEVA?**  **Fundamentación:**  El consumo de azúcar es un aspecto importante a tener en cuenta para la salud. La mayoría de las personas no son conscientes de los efectos negativos que el consumo excesivo de azúcar tiene para nuestro organismo. Paralelamente, no asociamos el consumo de azúcar como tal, con el que se encuentra oculto en la composición de muchos productos; sobre todo en los alimentos procesados.  **Objetivos:**  Saber el porcentaje de azúcar que tiene cada uno de los alimentos que ingerimos es sumamente importante ya que su alto consumo está directamente relacionado con el riesgo de padecer enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2.  Descripción del taller:  A través de fotografías de productos que encontramos en el supermercado “retamos” a los participantes en el taller a descubrir cuantos terrones de azúcar lleva.  Imparte:  Mª Dolores García Ros  Presidenta SODICAR  **2ª PARTE ¿SABES QUÉ GLUCOSA TIENES?**  A todos los participantes, mayores de edad o menores con autorización paterna, que así lo deseen se les realizará una determinación de glucemia capilar, totalmente indolora y en 5 segundos que les permitirá conocer su nivel de azúcar en sangre. | | SODICAR | | 2/ 25 máximo |
| 17/10/2018 | 16.00 a 18.30 | Salón de Actos. Casa del Estudiante | PSD02 Taller de UPCYCLING-Economía Circular  **Objetivos:**   1. Fomentar la creatividad a la vez que se toma conciencia con la necesidad de un cambio de modelo de consumo. 2. Aprender técnicas de upcycling textil (puesta en valor de un residuo a través de su transformación en una nueva prenda) como herramienta para practicar un consumo más responsable con el medio ambiente.   **Descripción de la Charla Taller:**  Durante la primera parte de la actividad se impartirá una charla sobre Economía Circular y se tratará el tema de la Industria Textil como segunda industria más contaminante del planeta.  La segunda parte se dedicará a llevar a cabo un taller de transformación y puesta en valor de prendas de ropa en desuso, en nuevos artículos. Se transformarán camisetas y pantalones vaqueros en otros artículos como bolsos, carteras, bisutería...  Imparte: Inma Martínez Murcia. Área de Concienciación Medioambiental. Proyecto Abraham. | | PROYECTO ABRAHAM | | 2 / 25 máximo |
| 18/10/2018 | 16.00 A 18.00 | Salón de Actos . Casa del Estudiante | PSD03 Taller “Voluntariado: un nuevo modo de vivir”  **Objetivos:**  -           Dar a conocer la realidad del voluntariado en la actualidad así como sus beneficios y repercusión a nivel emocional.   -          Dotar a las personas de herramientas para identificar y utilizar sus fortalezas principales así como estrategias que les permitan manejar de forma eficaz su acción voluntaria con una actitud positiva y de crecimiento.  **Descripción del taller:**  Desde una experiencia vivencial y emocional se dará a conocer el voluntariado como un nuevo, un modo nuevo de sentir y vivir, y por tanto de ser feliz.  La acción voluntaria pretende mejorar la calidad de vida de las personas en situación de vulnerabilidad. Para ello, es importante trabajar y dotar de herramientas que contribuyan a  la calidad en la gestión de las emociones, de forma que nos permita generar relaciones de ayuda eficaz.  “Gestionar de forma consciente y responsable nuestras emociones es ya una forma de contribuir con lo mejor de nosotros mismos en una relación de atención”  Imparte:  Mª Dolores Egea Pascual  Educadora. Especialista en Inteligencia Emocional  Inma Ruiz Mallebrera  Coordinadora y responsable de voluntariado de Maestros Mundi | | Maestros Mundi | | 2/ ¿¿¿¿ |
| 24/10/2018 | 12.00 a 14.00 | Salón de Actos. Casa del Estudiante | PSD04 Taller de Accesibilidad: Detección de Barreras y soluciones  **OBJETIVOS**   1. Dar a conocer los Conceptos y Elementos de la Accesibilidad. 2. Reconocer las Barreras a la Accesibilidad para aplicar soluciones. 3. Aprender los diferentes ámbitos de Accesibilidad.   **BLOQUES FORMATIVOS**   1. Conceptos y Elementos de Base sobre Accesibilidad 2. Las Barreras, negación a la Accesibilidad 3. Medidas que favorecen la Accesibilidad 4. Dificultades en Accesibilidad 5. Diferentes ámbitos de la Accesibilidad   **METODOLOGÍA**  Exposición teórica de los diferentes bloques formativos.  Realización de un trabajo práctico por parte de los asistentes basado en la recogida de material fotográfico y su posterior puesta en común. | | ONCE CARTAGENA | | 4/ entre 10 y 20 |
| 25/10/2018 | 12.00 a 14.00 |
| 07/11/2018 | 12.00 a 14.00 | Salón de Actos. Casa del Estudiante | PSD05 . Taller : Juegos Teatrales. Want to play?  **OBJETIVOS:**  Los juegos teatrales pueden servir para lograr muchos tipos de objetivos. En este taller buscaremos consolidar el atrevimiento, el lenguaje corporal, la rapidez mental y física, y el trabajo en equipo. El único requisito para jugar aprendiendo es querer explorar y ser respetuoso con los demás, y el juego teatral nos ofrece una alternativa entretenida para conseguirlo  DESCRIPCIÓN DEL TALLER:  El taller consiste en jugar, y a través de estos juegos, aprender cosas nuevas sobre nosotros mismos y sobre los demás. Exploraremos tácticas de juego ¿Cómo reaccionamos cuando nos persiguen? ¿Estamos dispuestos a sacrificarnos para ayudar a un compañero? El taller se divide en 5 partes, 5 juegos, cada uno con un objetivo distinto.  Imparte: AISLING BREW, B.A  ., H.DIP ED | | Aisling Brew | | 2/ entre 10 y 20  (este hay compromiso de pagar 50 EUROS/BRUTOS, es una profesional autónoma, pero creo muy interesante |
| 08/11/2018 | 17.00 A 20.00 | Salón de Actos. Casa del Estudiante | PSD06 CINEFORUM. DESCRIFRANDO ENIGMAS | | TALENTOS | | 3/HASTA LLENAR AFORO |
| 03/12/2018 |  | Salón de Actos. Casa del Estudiante | **Día Internacional de la Discapacidad**  **PSD07. TALLER DE JUEGOS “VIAJE A LA DIVERSIDAD**”  **FUNDAMENTACIÓN:**  Desde 1992 se celebra cada día 3 de diciembre a nivel mundial el Día Internacional de las personas con Diversidad Funcional. Empoderar a las personas con discapacidad y garantizar la integración e igualdad, es el lema de este año para asegurar un desarrollo sostenible, inclusivo e igualitario y de esta manera, cumplir con la Agenda de Desarrollo Sostenible.  Una de los medios para conseguir los objetivos es sensibilizar, visibilizar y hacer una toma de conciencia y acercamiento a la diversidad por parte de la población en general.  INTRODUCCION: 10´  Presentación de la actividad “Viaje a la diversidad”  Breve explicación acerca del concepto de diversidad funcional y su clasificación según tipos, como contextualización de la actividad que vamos a iniciar.  Se trabajarán de forma teórico práctica en Discapacidad psíquica, sensorial, y física. | | Integra CEE MURCIA | | 3 horas |
| 12/12/2018 | 10.00 A 14.00 | Salón de Actos . Casa del Estudiante | PSD08 MARATÓN SOLIDARIO UPCYCLING-Economía Circular  Trae unos vaqueros viejos o una camiseta y conviértelos en una bolsa, etc…y colabora con ese regalo en la Campaña de recogida de Juguetes de Navidad. CHOCOLATADA  **Objetivos:**   1. Aprender técnicas de upcycling textil (puesta en valor de un residuo a través de su transformación en una nueva prenda) como herramienta para practicar un consumo más responsable con planeta. 2. Elaborar artículos para aportarlos a la Campaña Navideña de Recogida de Juguetes.   **Descripción del Taller:**  Taller de transformación y puesta en valor de prendas de ropa en desuso, en nuevos artículos. Se transformarán camisetas y pantalones vaqueros en otros artículos como bolsos, carteras, bisutería...  Con este taller se pretende aportar herramientas de consumo sostenible a la vez que se fomenta la creatividad, el trabajo en equipo y colaboración con una causa solidaria.  Imparte: Inma Martínez Murcia. Área de Concienciación Medioambiental. Proyecto Abraham. | | PROYECTO ABRAHAM | | 4 horas si realiza un producto solidario/Ciclando hasta 60 participantes |
| 28/03/2019 | 17.00 A 20.00 | Salón de Actos. Casa del Estudiante | CINEFORUM. FIGURAS OCULTAS | | TALENTOS | | 3/HASTA LLENAR AFORO |
|  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  | |  | |  |