

Seguro que todos estamos de acuerdo en que **las personas** que formamos parte de una empresa somos el factor más importante para que a esta le vaya bien y alcance **sus objetivos**. Las necesidades de las empresas y también de las personas están en constante evolución. Por eso, es importante que se actualicen objetivos y métodos y así, **el engranaje siga funcionando**.

Pero entremos en materia; a continuación, hablaremos sobre qué es la **productividad**, los factores que influyen y cómo mejorarla.



Recuerda aprovechar todas las **actividades psicoeducativas** que te proponemos, **reserva tu plaza** y sigue cuidando de tu salud psicosocial

TALLER  
#PAE EN TU EMPRESA (45 minutos)

“Adaptarme a los cambios”

6.30 a.m. - 11.00 a.m.  
1.30 p.m. - 6.00 p.m.



**PONENTE:**  
Rosana Calvo.  
Psicóloga sanitaria y co-creadora de Gimnasio Emocional®



13 septiembre  
2022



Reserva plaza a las 13:30 CEST

Reserva plaza a las 18:00 CEST

Reserva plaza a las 13:30 CEST

Reserva plaza a las 18:00 CEST

TALLER con POTENZIA

#PAE EN TU EMPRESA (45 minutos)

“Aprende a pensar bien y pensar sano”



PONENTE:

Álvaro Tejedor  
Psicólogo y formador. POTENZIA®



15 septiembre  
2022



Reserva plaza a las 13:30 CEST

Reserva plaza a las 13:30 CEST

Reserva plaza a las 18:00 CEST

Reserva plaza a las 18:00 CEST

**Y RECUERDA que estamos aquí para acompañarte durante todos los días, incluidos festivos, en horario 24/7**

El Programa de Ayuda al Empleado (#pae) es un servicio de asesoramiento psicológico para ayudarte a resolver y gestionar aquellas situaciones complicadas que estén afectándote emocionalmente en tu día a día, ya sean de ámbito personal o profesional.

Gracias a este servicio, que te ofrece tu empresa de forma gratuita, tendrás siempre un psicólogo o psicóloga disponible para ti en tiempo real las 24 horas del día durante los 7 días de la semana, y serás atendido de forma automática, sin esperas y sin cita previa.

Tanto el contenido de las consultas como la identidad son totalmente ANÓNIMOS Y CONFIDENCIALES. Tu privacidad está en manos de profesionales sanitarios.

Es ilimitado. Úsalo tantas veces como quieras, cuándo y dónde lo necesites.

El #pae es atendido por un equipo de psicólogos expertos del equipo Affor.

Teléfono: 911 59 59 19

Correo electrónico: [pae@afforhealth.com](mailto:pae@afforhealth.com)