

## CURSO CineSalud (X Edición). CÓDIGO 53396

COURSE CineSalud 10ª ED. 53396

### FUNDAMENTACIÓN:

Con el proyecto CineSalud, se pretenden fomentar valores positivos tanto individuales como sociales que enriquezcan a los jóvenes en su desarrollo personal y social. Con este proyecto se pueden ampliar los conocimientos y habilidades sociales, promoviendo recursos personales y actitudes que ayuden a desenvolverse mejor en la sociedad y a prevenir problemas relacionados tanto con las adicciones (drogas, nuevas tecnologías, etc.) como cualquier otro problema que pueda afectar a los jóvenes (violencia, discriminación, etc.), ayudándoles a afrontar situaciones personales o grupales de riesgo, desarrollando hábitos de vida saludables, ofreciendo respuestas asertivas, métodos de resolución de conflictos, despertando una actitud crítica con respecto al consumismo, la publicidad, las modas, la intolerancia, etc. promoviendo al mismo tiempo actividades alternativas de ocio y tiempo libre saludables. La propia actividad CineSalud constituye en sí misma una alternativa a los videojuegos, internet o a las redes sociales, ya que es una actividad en la que los jóvenes se participan de forma personal y colaborativa.

Este proyecto pretende dar respuesta a la necesidad de ofrecer opciones creativas a los y las jóvenes, fomentar las relaciones personales frente a las relaciones “virtuales”, fomentar el trabajo en equipo, el compromiso con el grupo, la solidaridad, etc.

Los cursos CineSalud se llevan desarrollando desde el año 2013 por Acción Familiar en el centro de Recursos Juveniles.

El proyecto consiste en realizar un curso de cine en que se integra la teoría con la práctica, aprendiendo los conceptos y aplicándolos de forma directa en la realización de un cortometraje, siendo los jóvenes los principales protagonistas. Los temas que se tratan en este cortometraje son muy variados de acuerdo con los intereses y preferencias de los propios jóvenes, pero siempre dentro de una temática de promoción de la salud y valores.

Durante todo el tiempo que llevan funcionando los cursos de CineSalud han sido muy bien valorados por los participantes. Según las evaluaciones de los últimos años, sus principales puntos fuertes son:

- Que es una buena actividad de tiempo libre
- Que es un buen medio para fomentar estilos de vida saludable
- Que promueve la colaboración y el trabajo en equipo
- Que facilita la tolerancia y la integración

En este curso se intenta implicar a un grupo de jóvenes que no se conocen entre sí, con el fin de promover la sociabilidad y la creatividad compartida en torno a un proyecto común y enriquecedor.

En el año 2021 participaron en el curso 10 jóvenes de diversas edades y procedencias. Muchos de los jóvenes participantes, a raíz de haberse conocido en estos cursos, han mantenido relaciones de amistad y han seguido participando en otras actividades juveniles organizadas por el programa T-La o han seguido desarrollando su vocación artística en la Escuela Municipal de Teatro.

La **Asociación Acción Familiar Región de Murcia** es una entidad sin ánimo de lucro que, a través de su programa de Prevención y Promoción Juvenil, promueve actividades de prevención, sensibilización y de ocio saludable.

El curso CineSalud abarca las tres dimensiones, por un lado, la temática del taller está relacionada con la salud (tanto a nivel físico, mental o social). Esto hace que los jóvenes tengan que crear una historia

y en ese proceso deben reflexionar y valorar diferentes aspectos sobre la salud. Serán los propios jóvenes los que deberán plantear situaciones problemáticas, así como sus soluciones. Esto supone poner en práctica un proceso de sensibilización y prevención hacia los potenciales espectadores, pero también hacia sí mismos. Por otro lado, la propia actividad es una actividad de ocio saludable, que fomenta el aprendizaje de habilidades y valores sociales.

## **INSCRIPCIONES:**

Inscripciones se realizan a través de la web:

<https://www.upct.es/cursos/cursos-extension-universitaria/inscripcioncursos.php>

**Duración del curso:** 13 horas. 0.5 ECTS

**Período de inscripción:** la inscripción se podrá realizar del 15 de septiembre al 16 de octubre de 2022.

**Cuota de inscripción:** 5 euros en concepto de donativo. Se donará al monitor el primer día del curso.

## **FECHAS Y HORARIOS REALIZACIÓN DEL CURSO:**

**Fase teórico-práctica (monitor):** 21, 28 de octubre, 4 y 11 de noviembre (viernes) de 2022, de 18:30 a 19:30 horas (4 horas).

**Fase preparación autónoma:** del 12 al 24 de noviembre (estimación 3 horas).

**Fase tutoría (monitor):** 25 de noviembre y 2 de diciembre, de 18:30 a 19:30 horas (2 horas).

**Fase ejecución autónoma:** del 25 de noviembre al 22 de diciembre (estimación 4 horas).

**Plazo máximo de entrega del corto:** 22 de diciembre.

**Evaluación:** Los alumnos y alumnas del curso deberán formar grupos (mínimo 2 personas) y realizar un cortometraje de forma autónoma con ayuda de los conocimientos teórico-prácticos y las orientaciones del monitor.

El monitor del curso valorará los trabajos entregados y puntuará de 0 a 10 los siguientes aspectos:

- Imagen y sonido (calidad y corrección de las tomas)
- Tema/s tratados (relacionados con la salud y los valores)
- Mensaje (que se ofrezca un mensaje efectivo para sensibilizar al espectador)
- Originalidad (idea original y llamativa)
- Participantes (nº de participantes en el corto, cuantos más participantes, mejor valorado). Baremo de puntos: 2 participantes = 5 puntos, a partir de ahí, un punto más por cada participante que se añada al equipo hasta un máximo de 10 puntos.

El corto deberá superar al menos con 5 puntos cada uno de los aspectos anteriores para ser considerado apto y obtener el certificado y los créditos del curso.

Además de esta evaluación del contenido, se valorarán los objetivos del curso mediante una encuesta de satisfacción que cumplimentarán los y las participantes al finalizar el mismo.

En el primer trimestre de 2023 se proyectarán los cortometrajes realizados por los alumnos y alumnas del curso en un acto que se anunciará con la suficiente antelación y se publicarán en las redes sociales.

**Destinatarios:** Estudiantado de UPCT, PAS, PDI, y público en general interesado en esta materia.

**Modalidad:** Presencial.

*Se expedirá un certificado de aprovechamiento firmado por UPCT y Acción Familiar RM.*

**Organiza:** Acción Familiar Región de Murcia.

**Monitor:** Pablo Madrid (cineasta y creativo audiovisual)

**Colaboran:** Concejalía de Juventud del Excmo. Ayuntamiento de Cartagena y El Vicerrectorado de Estudiantes, Cultura y Deportes de la Universidad Politécnica de Cartagena (UPCT).

### **INFORMACIÓN Y DUDAS:**

**Acción Familiar RM:** [afamurcia@accionfamiliar.org](mailto:afamurcia@accionfamiliar.org) Tfno. 646 76 51 62

**UPCT:** [voluntariadoydiscapacidad@upct.es](mailto:voluntariadoydiscapacidad@upct.es) Tfno. 968 33 89 24

<https://www.upct.es/voluntariado-apoyo-discapacidad/es/inicio/>

### **COORDINA Y COLABORA EN UPCT:**

D<sup>a</sup> Magdalena Lorente Martínez. Unidad de Voluntariado y Apoyo al alumnado con discapacidad Vicerrectorado de Estudiantes, Cultura y Deportes de la UPCT.

### **MOTIVACIÓN DEL CURSO:**

Este curso forma parte de la progresiva consolidación del proyecto "Semilla" con la intención de seguir formado una comunidad de universitarios solidarios para el desarrollo de acciones de forma comprometida, y responsable con la sociedad y su entorno.

### **FINALIDAD DEL CURSO:**

La finalidad del curso es ofrecer a los jóvenes un espacio de aprendizaje y transmisión de valores utilizando medios audiovisuales y nuevas tecnologías de forma responsable y constructiva.

### **OBJETIVOS DEL CURSO:**

- Crear materiales audiovisuales que promuevan valores individuales y sociales.
- Trabajar en grupo y reflexionar sobre diferentes temas de interés para los destinatarios relacionados con la educación para la salud y los valores.
- Promover la amistad, la integración, la tolerancia y el trabajo en equipo entre los integrantes del grupo.

### **PROGRAMA DEL CURSO**

#### **Viernes 21, 28 de octubre, 4 y 11 de noviembre de 2022 de 18:30 a 19:30 h**

- Manejo básico de la cámara, los micrófonos y los diferentes accesorios.
- Tipos de planos y para qué se utiliza cada uno (plano general, plano medio, primer plano, plano detalle, contraplano, etc.)
- Movimientos de la cámara (panorámica horizontal, vertical, travelling, cámara subjetiva, etc.)
- Las luces, la fotografía y los efectos visuales.
- El sonido, la música y los efectos sonoros.
- El guion del cortometraje: guion técnico, guion cinematográfico y el storyboard.
- La realización, la producción y la planificación de las escenas.
- El montaje cinematográfico: programas de edición de vídeo.

#### **Del 12 al 24 de noviembre de 2022**

- Formación de grupos de trabajo.
- Realización autónoma del guion del cortometraje por los y las participantes

- Realización autónoma de un planning de realización, producción y planificación de las escenas.

### **Viernes 25 de noviembre y 2 de diciembre de 2022 de 18:30 a 19:30 h**

- Revisión de los guiones y planes de los grupos por parte del monitor. Orientaciones y directrices para llevar a cabo la ejecución de los proyectos.
- Ampliación de conocimientos sobre rodaje y edición de imágenes.

### **Del 25 de noviembre al 22 de diciembre de 2022**

- Ejecución autónoma del rodaje y montaje del cortometraje por parte de los y las participantes. Entrega del mismo antes de las 23:59 h del día 22 de diciembre de 2022.

**DURACIÓN DEL CURSO:** Del 21 de octubre al 22 de diciembre del 2022.

**LUGAR DE IMPARTICIÓN CURSO:** 21, 28 OCTUBRE, 4, 11 Y 25 NOVIEMBRE Y 2 DE DICIEMBRE, SE IMPARTIRÁ DE 18.30 A 19.30 EN LA SALA DE REUNIONES DE LA CASA DEL ESTUDIANTE DE LA UPCT, 3º PISO. C/ÁNGEL, 26

### **EVALUACIÓN:**

Asistencia a clases teórico-prácticas al menos el 75%. Asistencia tutorías al menos 50%.

Los trabajos audiovisuales deben ser aptos según los criterios señalados anteriormente.

Los objetivos del curso deben cumplirse. Puntuación media superior a 2,5 en los ítems del cuestionario sobre los objetivos del curso.

### **CONTRIBUCIÓN AL PLAN DE ACCIÓN PARA LA AGENDA 2030 DE LA ONU. OBJETIVOS ODS, implícitos:**

De los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) como instrumento a nivel mundial para erradicar la pobreza y disminuir las desigualdades y vulnerabilidades, bajo el paradigma del desarrollo humano sostenible, el proyecto Semilla UPCT, contiene:

4.- Garantizar una educación de calidad inclusiva y equitativa, y promover las oportunidades de aprendizaje permanente para todos.

5.- Alcanzar la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y niñas.

16.- Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar acceso a la justicia para todos y crear instituciones eficaces, responsables e inclusivas a todos los niveles.

### **CRONOGRAMA**

