



# PLAN DE DEPORTES DE LA UPCT 2018

(Acuerdo Consejo de Gobierno de fecha 23 de mayo de 2018)



# Índice

1. Introducción
2. Situación Actual
  - 2.1 Instalaciones deportivas
  - 2.2 Actividades deportivas
  - 2.3 Usuarios en el último curso (2016-2017)
3. Autoevaluación y evaluación externa
4. Patrocinios y convenios con entidades deportivas
5. Becas deportivas y beneficios
6. Ejes estratégicos
  - Objetivos estratégicos
  - Acciones a desarrollar
  - Propuestas complementarias
7. Comisión de Deportes.



## 1.- INTRODUCCIÓN

El aumento en el interés y sobre todo en la práctica del deporte permite tener una vida más saludable que se sabe que mejora el rendimiento académico. Además, son numerosas las actividades extraescolares relacionadas con futuros estudiantes de nuestra universidad.

Es por ello, que uno de los objetivos de este vicerrectorado es la promoción de la práctica deportiva, así como la promoción de la universidad a través del deporte. En este primer año de gestión nos propusimos hacer una valoración global de la situación, la realización de una encuesta y el estudio posterior en aras de conseguir unas líneas de actuación a medio y corto plazo que fueran mejorando ambos objetivos. A su vez, hemos impulsado convenios y ayudas a diferentes entidades deportivas regionales.

Se han cubierto gran parte de los deportes más populares como son: fútbol, fútbol sala, baloncesto, balonmano, balonmano playa, vóley, vóley-playa, bádminton, pádel o náuticos; además de deportes náuticos como: vela, kayak. Fruto de lo cual, fuimos elegidos mejor patrocinador del deporte de la ciudad. Además hemos abierto la piscina que ayuda a la práctica del deporte en épocas de calor.

En nuestros estudios previos, hemos llegado a la conclusión que ciertas actividades tienen una gran acogida (básicamente actividades dirigidas, gimnasio y piscina) y otras que es complicado realizar (competiciones, ya sean de corta o larga duración). También hemos detectado que la información no se transmite de forma eficiente. Así mismo, se constata, la necesidad de poder realizar de forma más fácil las reservas.

Por otro lado, la deficiencia de instalaciones y la falta de financiación externa para éstas, se deberá paliar con el aumento del uso de las instalaciones del Ilusión Sport Center que en la actualidad están infrautilizadas como los miembros de la UPCT. Finalmente, cabría reseñar el cambio de los hábitos en el ocio de la juventud, hay un gran colectivo que está más interesado en medios digitales y consolas que en la práctica deportiva, es por ello que serán necesario facilitar la práctica deportiva y además ofertar unas medidas incentivadoras.

Este Plan Estratégico es un documento abierto, ya que es susceptible a revisiones y ajustes a lo largo de su ejecución. Desde este carácter abierto, busca la concertación y las sinergias con otros planes y acciones de los distintos estamentos universitarios.

Se propondrán unos ejes estratégicos de actuación que intenten dirigir nuestras acciones hacia unos objetivos que también serán planteados. Además, se propondrán sistemas de autoevaluación que permitan identificar qué actuaciones estén funcionando y cuáles no, así como identificar los objetivos conseguidos año tras año. Un objetivo principal será mejorar la gestión de los recursos en aras a optimizar su eficiencia.



## 2.- SITUACIÓN ACTUAL

### 2.1.-INSTALACIONES DEPORTIVAS

- Instalación "Centro Social y Deportivo de la Universidad Politécnica de Cartagena". Esta instalación está dividida en distintos espacios deportivos tales como:

- Sala de fitness musculación.
- Sala de ciclo indoor.
- Sala de actividades dirigidas.
- Sala de yoga.
- Piscina exterior.
- Sala polivalente.
- Pista de squash.
- Pista exterior.
- Pista de pádel.

Para poder practicar actividades como:

- Taekwondo.
- Pilates.
- Yoga.
- Body-Work.
- Zumba-Fitness.
- Cicloindoor.
- Etc.
- Pabellón Urban
  - Pista para practicar: Fútbol sala, baloncesto, balonmano, vóley, bádminton, etc.
  - Sauna.
- Ilusión Sport Center: Tenemos convenio con estas instalaciones donde se pueden encontrar:
  - Gimnasio.
  - Pista de césped de fútbol 7.
  - Dos pistas de tenis.
  - Cuatro pistas de pádel.
  - Pista multiusos.
  - Piscina exterior.



## 2.2.- ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### Campeonatos

- Trofeo Rector.
- Trofeo Campus Mare Nostrum.
- Camp. Autonómico Deporte Universitario (C.A.D.U).
- Campeonatos de España Universitarios (CEU).
- Micro campeonatos (asociados a diversos eventos: fiestas, jornadas solidarias, etc.).

### Actividades dirigidas

- Ciclo-Indoor.
- Musculación-Fitnes.
- Tonificación.
- Pilates.
- Taekwondo.
- Yoga.

### Actividades en otras instalaciones

- Danza Clásica.
- Flamenco.
- Ritmos Latinos.
- Atletismo.
- Actividades náuticas: Vela, piragüismo, kayak, remo...
- Piscina.

### Selecciones universitarias

- Dependerá del año, al depender éstas de las actividades concretas que realizan nuestros estudiantes.

Para este año, parecen probables las siguientes selecciones:

- Fútbol sala.
- Baloncesto.
- Voley.
- Piragüismo.

## 2.3.- USUARIOS EN EL ÚLTIMO CURSO

### Centro Social y Deportivo

- Actividades dirigidas: 130 usuarios/mes.
- Universidad Mayores: 104 usuarios/curso completo.

### Pabellón Urban

- Participando en competiciones universitarias: 110.
- Entrenando en actividades universitarias: 25.
- Grupos profesores: 20.
- Varios clubs de la ciudad (baloncesto, fútbol, balonmano, bádminton, voley).
- Centros escolares y UPCT-Cole

### Piscina

<b>Número Total entradas uso diario</b>	<b>2514</b>
<b>Universitarios</b>	<b>476</b>
<b>Personas Externas</b>	<b>2038</b>

<b>Número Total bonos 5 usos</b>	<b>213</b>
<b>Universitarios</b>	<b>127</b>
<b>Personas Externas</b>	<b>86</b>

<b>Número Total ABONOS</b>	<b>76</b>
<b>Universitarios</b>	<b>45</b>
<b>Personas Externas</b>	<b>29</b>

### Ilusión Sport Center

- Socios procedentes de la Universidad: sobre 100.
- 40-50 universitarios diarios aproximadamente cada día de los cuales algunos son socios.



### 3.- AUTOEVALUACIÓN Y EVALUACIÓN EXTERNA

Con el fin de ir mejorando los servicios, corrigiendo errores y enfatizando las líneas que funcionen, se hace necesaria la implementación de sistemas de autoevaluación. Entre ellos se encuentra incrementar el control y conocimiento sobre las actividades que se realiza, y en este ámbito es donde se encuentra la justificación e idoneidad de la realización de esta autoevaluación. Para ello, se realizarán encuestas de satisfacción entre los usuarios, en todas las actividades realizadas por el Servicio de Deportes.

Además haremos un análisis individual de cada una de las actividades lanzadas incidiendo en la aceptación de las mismas por los usuarios. Las conclusiones que de ella se extraigan será una importante herramienta para el trabajo del Servicio de Deportes en su proceso de diseño y programación de actividades deportivas, tanto en la programación como en la evaluación de la oferta deportiva.

Este trabajo lo dividiremos en las siguientes fases:

- Fase previa o de planificación.
  - Para ello nos serviremos de la experiencia de actividades que sabemos tienen aceptación, más otras actividades que supongamos que pueden tenerla.
  - Se estudiarán las actividades ofertadas por otras universidades.
- Dos fases de evaluación:
  - Evaluación interna (o autoevaluación): Haremos un análisis de la aceptación real que ha tenido cada actividad. Intentaremos deducir los aspectos positivos y los mejorables de cada una de ellas.
  - Evaluación externa: Haremos encuestas de satisfacción de los usuarios.
- Una fase final en la que se redactará un informe final donde se destacarán los puntos fuertes, los puntos débiles y las propuestas de mejora.
  - Este informe será la base para la primera fase del año siguiente.
  - Se harán estadísticas de la evolución temporal de las actividades.



## 4.- PATROCINIOS Y CONVENIOS CON ENTIDADES DEPORTIVAS

Con carácter general, la Universidad está obligada a estar cerca de la ciudadanía y colaborar en sus actividades, siempre y cuando la temática de las mismas así lo permita. En la ciudad de Cartagena tenemos clubs de una gran cantidad de deportes: fútbol, fútbol sala, baloncesto, balonmano, vóley, gimnasia, etc. Uno de los problemas es la falta de espacio para los entrenamientos y competiciones.

Con el fin de acercar la universidad a este colectivo y realizar una promoción de la misma, se cederán horas de uso de nuestras instalaciones, tras la firma de convenios de colaboración, a parte de estos clubs. Para los deportistas que además sean estudiantes de la UPCT considerados de alto nivel, se ofertarán, becas de alojamiento y manutención. Además en los convenios citados, se podrán incluir patrocinios singulares que puedan ser de interés para la UPCT.

En la actualidad se está colaborando con:

- C.B. Estudiantes
- C.B. Cartagena
- E.B. Salesianos
- C. Amigos del Balonmano
- Escuela de fútbol Ciudad Jardín
- Jimbee fútbol sala femenino
- C.D. Minerva-Alumbres (fútbol femenino)
- Escuela de fútbol La Vaguada
- Club Bádminton Cartagena
- Fútbol Sala Plásticos Romero
- Real Club de Regatas de Cartagena
- Club Deportivo Playa Paraíso
- Varios centros educativos...

Finalmente, ayudaremos a la realización de pruebas deportivas en nuestro entorno. Podríamos citar nuestra colaboración en:

- Jornadas solidarias (baloncesto, carreras, Torneo 3x3 a favor de enfermos mentales, torneos de golf, ...)
- Cross de Cabo Palos
- Media Maratón de Cartagena
- Timon Cup
- Cartagena Trail
- Ruta de las fortalezas
- Máster-Voley-UPCT





## 5.- BECAS DEPORTIVAS Y BENEFICIOS

- El Vicerrectorado de Estudiantes, Extensión Universitaria y Deportes sacará becas para la ayuda a la promoción y difusión del deporte universitario.
- Se convocarán becas de alojamiento y manutención para diversos deportistas considerados de alto nivel tras la firma de convenios con las entidades o clubs a los que pertenezcan, llegado el caso.
- Con carácter general se podrán obtener créditos reconocibles como créditos optativos por actividades culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias y de cooperación.

Los deportistas considerados de alto nivel podrán beneficiarse de:

- Posibilidad de cambio de días de evaluación (exámenes, entrega de trabajos, etc.).
- Reconocimiento de prácticas siempre que se haya preestablecido un plan de desarrollo de competencias vinculado al trabajo en la asociación o el equipo.
- Será un mérito a tener en cuenta en la petición de cambio de grupo.
- Será un mérito de desempate en la elección de destino y en las becas Erasmus.
- Será un mérito a valorar para la asignación de dedicación a tiempo parcial.
- La condición de deportista de alto nivel, no exime de las responsabilidades académicas, por lo que el coordinador responsable velará para la compatibilidad de dichas actividades. No obstante, cuando un estudiante tenga que realizar un esfuerzo extra, más allá del previsto inicialmente y previo aviso a la universidad, se podrá considerar una razón sobrevenida que ha incidido negativamente en su rendimiento académico.

Serán considerados deportistas de alto nivel:

- Acreditar que en la actualidad, o durante el año inmediatamente anterior, son deportistas de alto nivel a nivel nacional o autonómico.
- Acreditar mediante certificación de la federación deportiva correspondiente que ha sido convocado a cualquier selección nacional o regional en el presente año, o en el inmediatamente anterior.
- Acreditar que pertenece al plan ADO y ADOP.
- Acreditar haber quedado clasificado en uno de los tres primeros puestos en los Campeonatos de España Universitarios y otras competiciones oficiales del CEDU, durante el curso inmediatamente anterior.
- También, con los criterios establecidos por la Comisión de Valoración, serán considerados deportistas de alto nivel universitario aquellos/as deportistas que acrediten un excelente rendimiento, tanto en competiciones nacionales o internacionales, en aquellas modalidades deportivas que puedan ser de interés para la promoción del deporte de la UPCT.

## 6.- EJES ESTRATÉGICOS

Planteamos los siguientes ejes estratégicos:

- Dirección y Organización.
- Infraestructuras y Servicios.
- Componente Humano.
- Tecnología.
- Económico - Financiero.
- Información, Comunicación, y Promoción.
- Competición, Promoción y Formación Deportiva.

<b>EJES ESTRATÉGICOS</b>	<b>OBJETIVOS ESTRATÉGICOS</b>
Dirección y Organización	Implantar una dirección participativa y por objetivos, facilitando el desempeño responsable y coordinado de todos los miembros de la organización, estableciendo mecanismos de evaluación de calidad.
Infraestructuras y Servicios	Establecer, desarrollar y ejecutar un plan integral de seguimiento de las instalaciones deportivas existentes y de las que se prevean en el futuro que asegure la limpieza, mantenimiento y vigilancia de las mismas.
Componente Humano	Implantar un sistema de desarrollo profesional y personal, en el que el factor humano sea un eje clave y fundamental en la gestión del Servicio de Deportes, asegurando su formación específica como medio para el mejor cumplimiento de sus funciones y tareas.
Tecnología	Aprovechar las tecnologías actuales e implantar otras nuevas que garanticen la gestión interna, y que además aseguren y faciliten el acceso de la Comunidad Universitaria y la sociedad a todos los servicios deportivos.
Económico – Financiero	Gestionar eficaz y eficientemente los recursos económicos a través de un equilibrio presupuestario, captando recursos económicos internos y externos que posibiliten la ampliación de la oferta deportiva.
Información, Comunicación, y Promoción	Diseñar e implantar un proyecto de comunicación a todos los niveles mediante unos protocolos reales y viables, que aseguren la comunicación horizontal y vertical, así como la interna y externa.
Competición, Promoción y Formación Deportiva	Establecer un plan de actividades deportivas que faciliten la participación de toda la Comunidad Universitaria. Ofertar cursos de formación deportiva que sirvan de complemento a la formación académica.



<b>EJES ESTRATÉGICOS</b>	<b>ACCIONES A DESARROLLAR</b>
Dirección y Organización	Elaborar un plan general del Servicio de Deportes donde se desarrolle el organigrama, objetivos y estrategias a medio y largo plazo.
Infraestructuras y Servicios	Elaborar un plan de mantenimiento, limpieza e higiene de las instalaciones deportivas.  Elaborar un Plan Director de instalaciones deportivas.  Establecer anualmente la relación de actividades que se pueden llevar a cabo de forma individual y colectiva, sin la necesidad del asesoramiento de un monitor.
Componente Humano	Elaborar un plan de formación específica del personal.  Hacer una reestructuración del Servicio.
Tecnología	Mejorar la aplicación informática de gestión.  Mejorar el sistema de reservas.
Económico - Financiero	Elaborar anualmente un plan equilibrado de ingresos y gastos del Servicio de Deportes.
Información, Comunicación, y Promoción	Establecer unos protocolos de comunicación reales y viables.
Competición, Promoción y Formación Deportiva	Elaborar un plan estratégico de competición y promoción deportiva con los objetivos a corto, medio y largo plazo.  Elaborar un plan anual de actividades deportivas.  Establecer y definir los criterios para la elección y posterior propuesta de cursos de formación deportiva.



<b>EJES ESTRATÉGICOS</b>	<b>PROPUESTAS COMPLEMENTARIAS</b>
Infraestructuras y Servicios	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se propondrán convenios que permitan el uso de otras instalaciones deportivas por parte la comunidad universitaria. Por ejemplo: la piscina municipal, el club de atletismo, etc.</li><li>• Hacer un Plan Director de instalaciones deportivas, para ir poco a poco invirtiendo dinero en ellas. Será importante ir a visitar otras universidades con actuaciones parecidas.</li><li>• Cambiar la ubicación del Servicio de Deportes para hacerlo más visible.</li></ul>
Información, Comunicación, y Promoción	<ul style="list-style-type: none"><li>• Serán fundamentales las becas sacadas por el vicerrectorado a tal efecto. Los estudiantes seleccionados tendrán por encargo:<ol style="list-style-type: none"><li>1. La difusión de la oferta deportiva por los distintos campus.</li><li>2. La captación de posibles beneficiarios.</li><li>3. El mantenimiento de la información en los tabloneros asociados al servicio de deporte que serán de uso exclusivo.</li><li>4. El mantenimiento de la web y las redes sociales.</li><li>5. Realización de encuestas de satisfacción.</li></ol></li><li>• Información de forma periódica, vía correo electrónico, de la oferta deportiva.</li><li>• Gala del deporte, donde se darán los premios anuales y se presentará la oferta para el año siguiente.</li><li>• Presencia en ferias y actos generales de la UPCT.</li><li>• Generación y reparto de publicidad tales como: dípticos, manteles, merchandising, etc.</li><li>• Participación en el curso cero para dar a conocer la oferta a los estudiantes de nuevo ingreso.</li><li>• Hacer cursos como monitor de tiempo libre, socorrista, salud y deporte, alimentación y deporte...</li></ul>
Competición, Promoción y Formación Deportiva	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se propondrá la liberación de una franja horaria en todas las titulaciones, que faciliten la práctica deportiva simultánea por todos los estudiantes.</li><li>• Se mantendrán el mismo tipo de actividades dirigidas, ya que tienen una buena aceptación, aunque se estudiarán nuevas propuestas que puedan resultar de interés como: Defensa personal, Boxeo, Baile o Gimnasia de mantenimiento.</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los campeonatos internos se verían beneficiados con la nueva franja horaria. Se impulsará la participación en campeonatos interuniversitarios y la presentación de selecciones universitarias.</li><li>• Potenciaremos club deportivos de la UPCT. Por ejemplo: running, ciclismo, senderismo...</li><li>• Diseñaremos campañas de información y difusión acerca de los beneficios que suponen la práctica físico-deportiva continuada.</li><li>• Diseñar programas de formación continua relacionados con la actividad física y el deporte en colaboración con los departamentos, otras universidades nacionales e internacionales y agentes sociales.</li><li>• Generar una nueva oferta que incluyan actividades, acceso a las instalaciones, eventos y otros posibles servicios, para favorecer la participación de la sociedad en la universidad.</li><li>• Promover y participar en programas de actividades físico-deportivas externos dirigidos a colectivos con necesidades especiales y en programas de voluntariado y cooperación a través de la actividad físico-deportiva.</li><li>• Utilización del Deporte como vehículo de comunicación entre la Universidad y la Sociedad.</li></ul>
--	---

## 7.- COMISIÓN DE DEPORTES

La comisión delegada del gobierno asociada al vicerrectorado con responsabilidades en deportes será la comisión que velará por la aplicación de este plan, así como la puesta al día y mejora de éste.

Se deberá realizar un informe anual que contemple entre otros los siguientes aspectos:

- Gastos e ingresos del servicio.
- Número de usuarios totales.
- Número de usuarios.
- Competiciones realizadas.
- Actividades realizadas.
- Uso de instalaciones.
- Etc.



Además un objetivo de la comisión será establecer mecanismos que coordinen el debate y la toma de decisiones conjuntas para definir líneas comunes de actuación y propiciar la coordinación entre los programas y actividades ofertadas en la universidad. Así como establecer la adhesión a programas que se estén realizando a nivel nacional o internacional al respecto de la promoción de la actividad física y deportiva en el entorno universitario.

