



## **“Proyecto Semilla: voluntariado por la participación responsable. I Fase”**

### **“Seed Project: Volunteering for Liable participation (I) Phase.”**

(Acuerdo Consejo de Gobierno de 1 de febrero de 2018)

#### **FUNDAMENTACIÓN:**

- **“OBJETIVO ESTRATEGICO: Desarrollo de un campus social orientado al compromiso, responsabilidad social y sostenibilidad del entorno. CMN”**

Esta iniciativa está dirigida a crear y desarrollar un servicio de voluntariado sólido en el espacio universitario. Por esta razón decidimos llamar a este proyecto “Semilla” porque es el comienzo, el origen de una comunidad de universitarios solidarios que deciden formarse para realizar mejor su labor. Con esta acción formativa estamos cubriendo diferentes necesidades. Por una parte, este equipo de voluntarios, esta primera promoción de “Semilla” estará ya en condiciones de apoyar otros servicios de la UPCT. De ayuda a la discapacidad, colaborar con la organización de eventos culturales, etc. Además de detectar otras necesidades que pudieran estar desatendidas y promover nuevos programas para que dichas necesidades sean cubiertas. Esto es lo que “Semilla” puede ofrecer al conjunto de la Universidad y al conjunto de la sociedad en la que se integra el Campus Mare Nostrum. De esta forma estamos desarrollando el campus social, este es uno de los objetivos estratégicos del CMN que citamos a continuación: “Se implantarán todos los elementos necesarios de un campus orientado al compromiso, responsabilidad social y la sostenibilidad con su entorno. Se ofrecerá un campus orientado a la diversidad de sus usuarios, el cual apoye la integración y desarrollo de la vida universitaria, potenciando un modelo de habitabilidad y participación que fomente actividades culturales y deportivas para toda la ciudadanía, sin olvidar la importancia que debe de tener la creación activa de empleo dentro de la comunidad CMN”

Por otra parte, el Proyecto Semilla cumple además con otro objetivo no menos importante. El de favorecer la formación en valores y competencias de cada uno de sus integrantes. A través de “Semilla” canalizaremos las inquietudes de muchos alumnos que poseen un talante solidario, permitiendo así que puedan realizarse. Los integrantes de “Semilla” desarrollarán de forma transversal competencias que serán muy necesarias para su desempeño profesional dentro de una organización. Competencias tales como la capacidad de trabajar en equipo, análisis y solución de problemas, flexibilidad, empatía, iniciativa y autonomía, responsabilidad y compromiso, liderazgo, etc. La formación en estas competencias es clave para un alumno universitario, las empresas cada vez más demandan profesionales que ofrezcan a sus organizaciones mucho más que los conocimientos que puedan exhibir. Porque tendrán que liderar proyectos con otros profesionales, administrar cuentas de clientes, viajar a otros países, etc... Y la capacidad de afrontar con garantías estos desafíos no la podrán aprender leyendo un manual, “Semilla” se convierte en el espacio para que el alumno ensaye esos comportamientos que serán cruciales en su vida profesional.

#### **OBJETIVO GENERAL DEL PROYECTO:**

Constituir un equipo de voluntarios que conformen el servicio de voluntariado de la UPCT para atender las necesidades de los alumnos del campus, así como promover y realizar actividades culturales, deportivas, etc.



### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ACCIÓN FORMATIVA:**

- Que los alumnos conozcan los principios del voluntariado.
- Que conozcan y adquieran las competencias fundamentales del voluntario.
- Que aprendan a planificar y ejecutar acciones de voluntariado en el marco de un programa.
- Que conozcan cómo, dónde y que pueden hacer en el área de Voluntariado en la UPCT

### **INSCRIPCIONES:**

**Dirigido** a estudiantes y titulados de la UPCT y UM, y otros miembros de la Comunidad Universitaria interesados.

**Inscripciones** desde el PORTAL DE SERVICIOS en página web:

[http://www.upct.es/seeu/inscripcion\\_seeu.php](http://www.upct.es/seeu/inscripcion_seeu.php)

**PERÍODO DE INSCRIPCIONES:** Del 12 de febrero al 4 de marzo de 2018.

**MATRICULA:** GRATUITA

### **CERTIFICADO:**

Se recogerá en la UNIDAD DE VOLUNTARIADO Y APOYO AL ALUMNADO CON DISCAPACIDAD, sede en Negociado de Promoción y Divulgación, planta baja de Rectorado, a partir de 25 de junio de 2018.

***Para su expedición es obligatorio:***

**FASE PRESENCIAL:** Asistencia de 5 horas.

**FASE VIRTUAL:** Resolución de cuestionarios relacionados con los módulos formativos y participación activa en el foro.

**PRÁCTICAS:** 10 horas de CARÁCTER OBLIGATORIO E INDISPENSABLE para recibir el certificado y reconocimiento de créditos.

Desarrollo de Proyecto, realización y memoria de una actividad a realizar en las Instalaciones de la UPCT, por ejemplo, en el marco de las Fiestas propias de los Campus, en el Campus de la Ingeniería, ...etc. A realizar en el mes de mayo. La memoria se entregará máximo el 31 de mayo de 2018, a través del Aula virtual. Esta fase se realizará por Grupos de trabajo.

La fase práctica, será supervisada y apoyada, también por la Técnico adscrita a Voluntariado en la UPCT.

**PLAZAS:** 25

**HORAS DE FORMACIÓN:** 25 HORAS. 5 horas presenciales, 10 horas Campus Virtual, 10 horas de prácticas y memoria.



**CRÉDITOS:** 1 ECTS estudiantes de la UPCT.1CRAU estudiantes de UM

### **METODOLOGÍA**

Esta acción formativa consta de tres fases. Una primera jornada de formación presencial de cinco horas donde se abordarán nociones teóricas básicas y se realizarán dinámicas de aprendizaje experiencial. Posteriormente una fase de formación online de diez horas en la que profundizaremos en los contenidos. Finalmente una tercera fase en la que los alumnos deberán realizar una práctica, planificar y ejecutar una acción de voluntariado. Finalmente entregarán una memoria en la que cada alumno refleje su experiencia personal en este recorrido formativo. Damos a esta tercera fase una duración de diez horas, con lo que resulta un total de veinticinco horas.

### **HERRAMIENTAS:**

Formación vivencial. Dinámicas de grupo. Plataforma virtual

### **CONTENIDOS:**

**MODULO 1: El Voluntariado Universitario en la UPCT.**

**MODULO 2: La relación de ayuda y el voluntariado**

**MODULO 3: Competencias transversales a desarrollar.**

**En esta I Fase se desarrollarán 5 competencias de las 10 que configuran el Proyecto**

- **Análisis y solución de problemas**
- **Iniciativa y autonomía**
- **Trabajo en equipo**
- **Flexibilidad, innovación y acción**
- **Responsabilidad y compromiso**

### **DURACIÓN**

El curso tiene una equivalente a 25 horas, distribuidas de la siguiente forma:

**1ª Fase:** 5 horas/formación Presencial. Teórico-Prácticas. Sábado: 10 de marzo

**2ª Fase:** 10 horas/formación y supervisión de proyecto y memoria, on-line. Aula virtual. Del 11 de marzo al 31 de mayo de 2018.

**3ª Fase:** 10 horas prácticas. Desarrollo de Proyecto, realización y memoria de una actividad a realizar en las Instalaciones de la UPCT, por ejemplo, en el marco de las Fiestas propias de los Campus, en el Campus de la Ingeniería, ...etc. A realizar en el mes de mayo. La memoria se entregará máximo el 31 de mayo de 2018, a través del Aula virtual. Esta fase se realizará por Grupos de trabajo.

La fase práctica, será supervisada y apoyada, también por la Técnico adscrita a Voluntariado en la UPCT.

Total horas efectivas: 25 horas/ 1 ECTS



| CRONOGRAMA | FECHAS                                            | HORARIO                                                                                              | MODALIDAD                                 |
|------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Módulo 1   | 10/03/2018<br>(sábado)                            | 09.00 a 14.00                                                                                        | Presencia<br>Total presencial:<br>5 horas |
| Módulo 2   | 11/03/2018 al<br>31/05/2018                       | On-line                                                                                              | 10 horas Campus<br>Virtual                |
| Módulo3    | a) Hasta el 20/05/2018<br><br>b) Hasta 31/05/2018 | a) Desarrollo Proyecto y<br>realización<br><br>b) B) Entrega de memoria de la<br>actividad realizada | 10 horas                                  |

**IMPORTE:**

➤ Asensio Álvarez, Manuel. Experto externo:  
Ldo en Filosofía. Director de campamento. Máster Trainner en PNL. Educador Social en Centros Terapéuticos. Consultor de empresas y docente de emprendedores en la UPCT

- Lorente Martínez, Magdalena .Voluntariado y Discapacidad. Vicerrectorado de Estudiantes, Extensión Universitaria y Deportes

**Coordina:**

- Lorente Martínez, Magdalena .Voluntariado y Discapacidad. Vicerrectorado de Estudiantes, Extensión Universitaria y Deportes

**FECHAS DE REALIZACIÓN Y HORARIO (fase presencial: 10 de marzo de 2018):**

LUGAR: Sala de Rectorado. Plaza Cronista Isidoro Valverde, s/n. UPCT

MÁS INFORMACIÓN: voluntariadoydiscapacidad@upct.es