



Esta Primavera...ACTIVA TUS SENTIDOS

para mejorar las relaciones CONTIGO, con la GENTE, con el MUNDO...



CREATIVIDAD Y BIENESTAR

-talleres de sensoaprendizaje-



15 mayo

• COMPARTIR-SE DE RISA (YOGA KATARIA):

Ejercicios de risa, movimiento y respiración para conectar con nuestro "niño interior" a través del disfrute del presente.

Vamos a jugar, liberando las tensiones del cuerpo y la mente, para ayudarnos a recuperar nuestra risa franca y gozosa. Vamos a reafirmar el derecho natural de ser felices independientemente de las circunstancias que nos toquen vivir.



22 mayo

• ARTETERAPIA (CREATIVIDAD PLÁSTICA):

Mediante la arteterapia plástica, se solidifica el material inconsciente, se expresan y canalizan emociones bloqueadas.

Vamos a producir una creación simbólica con la que reparar realidades dañadas, esbozar fortalezas internas, y desarrollar la capacidad resolutive.

LUGAR: Albergue
"El Valle" (Murcia) .

HORARIO: 18h. a 21h.

PRECIO: 20€/Taller
50€/ 3 talleres

+INFO: 868 971 482
677027357

29 mayo

• LENGUAJE SENSORIAL (METÁFORAS Y CUENTOS):

El lenguaje metafórico es persuasivo porque tiene prevalencia sensorial. Hay cuentos para dormir y soñar, para curar, para explicar cosas, para cuestionar otras...

Vamos a narrar cada cual su propia historia desde un plano indagatorio y vivencial. Y vamos a aprender a componer otros relatos que transporten a un mundo imaginario donde albergan algunas respuestas.

ORGANIZA:



FACILITADORA: Elizabet Catalá Collado.

Educadora Social Colegiada nº 1847, Mediadora y Master Programación neurolingüística FACS (Filosofía, Arte, Comunicación y Salud).

