



### INFORMACIÓN AL ESTUDIANTE

<b>Título:</b>	<b>TALLER: Vence tu timidez y miedo escénico</b>		
<b>Típo:</b>	<b>Becas y Ayudas</b>		
<b>Fecha Inicio:</b>	<b>04-03-2013</b>	<b>Fecha Fin:</b>	<b>07-03-2013</b>
<b>Fecha de Publicación:</b>	<b>14-02-2013</b>		
<b>Entidad Convocante:</b>	<b>UPCT-Centro de Orientación, Información y Empleo (COIE)</b>		
<b>Núm Horas:</b>	<b>12</b>		
<b>Lugar/Horario:</b>			
<b>Casa del Estudiante. Salón de Actos . De 9,00 a 12,00 horas</b>			

<b>Fecha de Inscripción:</b>
<b>GRATUITO.</b> <b>A través de la página web. En el Portal de Servicios. Cursos.</b> <b>Hasta el 24 de febrero incluido</b>

<b>Resumen:</b>
<b>Profesor: Javier Sánchez Soto. Pedagogo teatral.</b>
<b>OBJETIVO desarrollar actitudes y habilidades personales que venzan nuestros miedos, potencien nuestra expresividad y nos ayude a desarrollarnos personalmente.</b>

<b>Descripción:</b>
<b>En un entorno seguro, sin juicios y donde nada es perfecto, trabajamos el miedo escénico, la improvisación, la toma de decisiones, la activación, la seguridad, la comunicación, la escucha, la creatividad, la actitud...y sobre todo la capacidad para disfrutar en público tomando decisiones</b>
<b>Contenidos.</b> <b>Calentamiento, concentración y mirada. Desinhibición corporal y vocal. Seguridad y confianza en uno mismo. Expresión oral, retentiva y escucha. Improvisación y creatividad. Gestión y aceptación del miedo. Cuerpo y voz como vehículos de expresión.</b>
<b>NOTA: los alumnos-as deberán acudir a las sesiones con ropa cómoda.</b>

<b>Notas:</b>
---------------



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CARTAGENA**  
**Servicio de Estudiantes y Extensión Universitaria (SEEU)**

PREFERENTEMENTE PARA MATRICULADOS EN LA UPCT Y DE ÚLTIMOS CURSOS QUE TENGAN QUE PRESENTAR SU PROYECTO, TRABAJO FIN DE GRADO O TESIS.  
EL COIE CONTACTARA CON LOS SELECCIONADOS POR EMAIL - LAS RENUNCIAS SE HARAN POR ESCRITO CON UN MINIMO DE 2 DIAS DE ANTELACION - OBLIGATORIA LA ASISTENCIA AL 90% DE LAS HORAS PARA OBTENER EL CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO - RECONOCIMIENTO DE CREDITOS ECTS -12 HORAS ACUMULABLES - TITULACIONES A EXTINGUIR - 1 CREDITO DE LIBRE CONFIGURACION