



INFORMACIÓN AL ESTUDIANTE

Título:	Curso Gratuito: Organiza tu tiempo: Técnicas de Gestión y Organización del Tiempo.		
Típo:	Cursos		
Fecha Inicio:	15-03-2010	Fecha Fin:	16-03-2010
Fecha de Publicación:	05-02-2010		
Entidad Convocante:	SEEU-COIE-UPCT /DIREC.GRAL DE UNIVERSIDADES CARM.		
Núm Horas:	10 horas / 1 crédito libre configuración		
Lugar/Horario:			
Aula 111 del CIM (Facultad de CCEE)			

Más Información:

http://www.upct.es/contenido/seeu/_coie/empleo/cursos_03.php

Fecha de Inscripción:

Dirigido a alumnos de la UPCT, preferentemente de últimos cursos.

PREINSCRIPCIONES: (solicitud de plaza)

Desde el 8/02 al 4/03 de 2010 inclusives

Pagina Web de la UPCT

<http://ceu.upct.es>

a partir de apertura preinscripción

Plazas: 25

Resumen:

Curso incluido dentro del Programa de Entrenamiento en Habilidades Sociales y Competencias Profesionales para Universitarios del cursos 09/10

Plazas limitadas: 25

Descripción:

Habilidad



a adquirir: Capacidad de Organización y Planificación

Adquirir las habilidades necesarias para mejorar el empleo del tiempo. Instruir sobre una serie de técnicas y actitudes para optimizar el uso del tiempo.

Notas:

Creditos de libre configuración:

Alumnos de nuevas titulaciones: posibilidad de reconocimiento de clases presenciales según duración del curso o taller