



INDIA

EL ORIGEN DEL GANGES

T I: 24 MARZO - 7 ABRIL • T II: 14 - 28 JULIO • T III: 4-18 AGOSTO 2018



995€

**VIENTO
NORTE-SUR**
Punto de Información Juvenil
de la Región de Murcia

+INFO

☎ 630 683 008 · 636 385 176
✉ info@vintonortesur.org
🌐 www.vintonortesur.org
📘 vintonortesur.org
📱 @VientoNorteSur



585m²

hacesfalta.org
Fundación **hazlo posible**

NOMADLAB



INDIA

EL ORIGEN DEL GANGES



INTRODUCCIÓN

“Desde las montañas de Bagharati acorde a la mitología hindú, el Rey Bhagiratha creyó que la diosa Ganga podía traer la salvación a sus ancestros que habían sido maldecidos por un vidente. Como resultado de sus austeridades religiosas, descendió del Cielo a la Tierra, a través de Lord Shiva, quien sumergió el flujo tempestuoso de Ganga a través de sus largas melenas.”

Hasta el día de hoy en India, **el Ganga representa más que un río para los hindúes**. La diosa Ganga es el epítome de todas las aguas sagradas y simboliza la quinta esencia de la India. Para otros indios y para los viajeros extranjeros durante cientos de años, **el Ganga ha sido la espina dorsal de la India**, transportando bienes, personas e ideas a través de miles de kilómetros y alimentando uno de los sistemas agrícolas más fértiles del mundo.

Desde su nacimiento en el Himalaya hasta su desembocadura en el golfo de Bengala, el río y sus afluentes hilvanan varios de los lugares más sagrados para las grandes religiones del sur de Asia. Pocas zonas del mundo han sido tan ubérrimas espiritualmente como ésta.

También fue un poderoso foco político y cultural. Gobernantes míticos construyeron imperios y levantaron templos, palacios, jardines y tumbas que han llegado hasta nuestros días. El majestuoso **Taj Mahal** es, probablemente, el más reconocido de esos vestigios, pero no es, ni mucho menos, el único.

El valle del Ganges no es solamente un cúmulo de glorias pasadas y religiosidad eterna. También es un territorio vivo, efervescente, con conflictos y contradicciones, una sociedad que se reinventa día tras día.

Pasado y presente, misticismo y lucha por la supervivencia, monumentalidad y naturaleza salvaje, política y actividad cultural aportan visiones complementarias sobre un destino definitivamente poderoso, uno de esos viajes que, sin duda, hay que hacer una vez en la vida, o preferiblemente, varias.



Conocerás la India a través de lugares de gran riqueza cultural y espiritual



¿QUÉ TE PROPONEMOS?

Desde Viento Norte Sur te ofrecemos la oportunidad de seguirnos en esta nueva aventura y conocer India a través del curso del río Ganges y algunos de los lugares más sagrados de India que encuentra a su paso.

Te proponemos conocer las puertas del Himalaya, cruzar sobre las aguas de la ancestral Varanasi, ciudad sagrada considerada el corazón de India, visitar el majestuoso Taj Mahal, y paralelamente recorrer los caminos que se contarán en “Los mensajes ocultos de Ganga”, película documental parte de un proyecto cinematográfico social llamado “Across The Rivers”, [+ INFO](#)

El principal objetivo del viaje es crear una reflexión de cuál es la relación actual del ser humano y la naturaleza a través del Río Ganges, inspirar a aquellas personas a crear un futuro cultural sostenible y conocer India desde la empatía y compromiso social.

Para ello, hemos creado una ruta con el fin de que sea una aventura inolvidable.

1° El viaje comienza en Agra. Siguiendo el curso del río Yamuna, considerada la hermana de Ganga, pararemos para visitar el emblema mundial de India, uno de los monumentos más famosos construido por amor, **el mítico Taj Mahal**. El motivo, conocer el contexto cultural del país a través de su patrimonio.

2° Viaje en Tren a Varanasi. Una de las recomendaciones por excelencia en India, es conocer la experiencia de viajar en tren, el contacto con la sociedad de una manera romántica y estimulante, siguiendo el curso del río hasta llegar a **Varanasi. La ciudad más antigua y sagrada de India**, conocida mundialmente por sus famosas ceremonias de cremación en torno al río Ganges. En Varanasi conoceremos la actividad de **Semilla para el Cambio**, viajaremos en barca por el río para ver su famoso **Ganga Aarti** y visitaremos templos milenarios.

3° Rishikesh, ciudad de peregrinación sagrada situada en las faldas del Himalaya donde realizaremos actividades en relación al río como senderismo, en esta zona del Ganges el río no está contaminado y se disfruta de una agradable conexión con la naturaleza, además ofrecemos la posibilidad de practicar y aprender Yoga en unos de los lugares más importantes de India.

Este viaje está recomendado tanto para quienes no conocen India, como para quienes si la conocen pero quieren viajar con un enfoque muy diferente al turístico tradicional.

Puedes visualizar el **VIDEO** promocional, ver **FOTOS** y leer **EXPERIENCIAS** pinchando aquí:



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vientonortesur.org @ www.vientonortesur.org

📘 facebook.com/vientonortesur.org 🐦 @VientoNorteSur 📄 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

El objetivo de este proyecto es hacerte reflexionar de cual es la relación actual del ser humano y la naturaleza



¿QUÉ ENTIDADES VISITAMOS?

Viento Norte Sur, a través de **Antonio Rodrigo**, su embajador en India, ha establecido una bonita relación con 2 entidades que trabajan actualmente en India. Una es española, *Semilla para el Cambio* y la otra local, *Ramana's Garden Children's Home*.

Actualmente nos encontramos en fase de observación para decidir qué dirección tomar en esta bonita colaboración. A continuación hacemos una pequeña presentación de ambas entidades:

Semilla para el Cambio: La ONG Semilla para el Cambio trabaja desde 2009 en Varanasi para luchar contra la pobreza y favorecer la igualdad de oportunidades. Su objetivo es el de promover una transformación social a través de la educación. Además, cuenta con proyectos sanitarios, nutricionales y productivos de empoderamiento de la mujer que benefician, en total, a más de 600 personas. [+Info](#)

Ramana's Garden Children's Home: es el hogar de más de 60 niños y una escuela pública para más de 100 estudiantes de familias locales desfavorecidas situado a orillas del Río Ganges en Rishikesh. La visión de Ramana's Garden es que todos los niños de la India, independientemente de su casta, credo o antecedentes socioeconómicos, tienen derecho a una educación de calidad, una nutrición adecuada y atención sanitaria.

Uno de sus objetivos principales es el de fomentar el empoderamiento de las mujeres indias a través de la alfabetización y la formación profesional para que puedan generar sus propios ingresos y así ganar derechos en sus propios hogares y comunidades. [+Info](#)

¿QUIÉN COORDINA ESTA ACTIVIDAD?

El coordinador in situ de esta actividad es **Antonio Rodrigo**, socio activo y coordinador de proyectos en India. Si quieres saber más sobre él, pincha [AQUÍ](#)



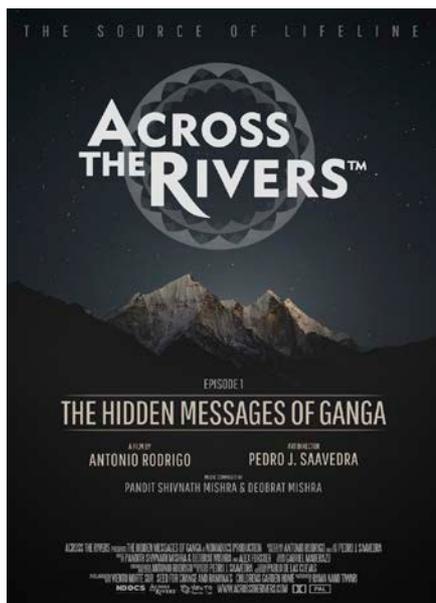
☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vientonortesur.org @ www.vientonortesur.org

f facebook.com/vientonortesur.org 🐦 [@VientoNorteSur](https://twitter.com/VientoNorteSur) 📄 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Un destino poderoso, uno de esos viajes que, sin duda, hay que hacer una vez en la vida.



¿DÓNDE VA DESTINADO EL DINERO?



Across the Rivers es un proyecto educativo de cine documental donde se narran historias de diferentes lugares del mundo a través de los ríos más emblemáticos del planeta.

La idea nace con el fin de fomentar la sensibilización con la situación medioambiental actual, especialmente en torno a los ríos donde se genera la vida, el desarrollo social, cultural y económico del mundo. Across the rivers quiere inspirar y motivar a la sociedad en general a participar de forma más activa y consciente en la construcción de un mundo más sostenible e invitar a reflexionar sobre el papel que desempeñamos los seres humanos en esta historia.

Viento Norte Sur hace que esto sea posible, parte del dinero recaudado por el viaje va destinado a financiar el proyecto Across the rivers para poder cumplir con sus objetivos. Al participar en esta actividad, te conviertes en colaborador directo del proyecto de cine documental.

Uno de los **objetivos de Across the Rivers** es crear rutas de viajes solidarios y proyectos de cooperación, el proyecto pretende fomentar el voluntariado y trabajo social en base al mismo concepto que la serie documental, recorrer y conocer el desarrollo cultural de la vida humana en torno a los ríos seleccionados y documentados durante la serie.

Patrocinio de nuevos proyectos de Viento Norte Sur: Cómo todos los proyectos de la asociación, éste se organiza en colaboración con la comunidad local, haciéndolos participes activamente del mismo y siempre bajo unos principios de sostenibilidad medioambiental y de turismo responsable. Este bonito proyecto se inicia en otoño de 2016 cuando miembros de Viento Norte Sur viajan a India. En esta primera incursión, se busca extender la actividad de la asociación al continente asiático. Se marca como principal objetivo el crear una ruta donde se pueda vivir la atmósfera recreada en el primer capítulo de la serie y de un modo directo compartir la visión del director sobre India y el Ganges.

Parte de la cuota de esta actividad se destina a mantener en funcionamiento la asociación **Viento Norte Sur** y a financiar nuevos proyectos. Recuerda que tú mismo puedes presentar tu proyecto personal. [+Info](#)

¿COMO NACE LA IDEA?

El proyecto surge de la mano del realizador Antonio Rodrigo en 2016 cuando decide emprender un apasionante viaje a la India a través del Ganges contando con el apoyo de la asociación Viento Norte Sur. De esa colaboración nacerá el primer episodio "**The hidden message of Ganga**" y una ruta de turismo responsable con el fin de conocer la cultura del país en torno al Ganges.

+INFO:



630 683 008 · 636 385 176 info@vintonortesur.org www.vintonortesur.org

[facebook.com/vintonortesur.org](https://www.facebook.com/vintonortesur.org) [@VientoNorteSur](https://www.instagram.com/VientoNorteSur) C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Conocerás la India desde la empatía y el compromiso social.



CONVOCATORIA

Nº participantes: 22.

Cuota participación: 995 €.

Fechas: Turno I: 24 marzo - 7 de abril 2018.

Turno II: 14 - 28 de julio de 2018.

Turno III: 4 - 18 de agosto de 2018.

Destinatarios: mayores de 18 años.

Plazo de inscripción: se abre el plazo el 10 de enero de 2018 hasta completar plazas.

Inscripciones y pago: Hacer la petición de la **inscripción a India** a info@vintonortesur.org.

Una vez recibido el mail se os enviará la ficha de inscripción en la que se detallará la forma de pago y la documentación obligatoria a adjuntar.

INCLUIDO

- Paseo en barco por Varanasi.
- Entrada al Taj Mahal.
- Vuelo interno Varanasi – Delhi. (Tarifa en clase turista reducida con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones).
- Seguro de viaje internacional adicionales. (Cobertura de responsabilidad civil y gastos médicos durante el viaje). [Condiciones Aquí.](#)
- Dietas especificadas en la tabla detalle.
- Todos los traslados a los aeropuertos, hoteles y estaciones.
- Tren nocturno en literas (cabinas de 3AC) entre Agra - Varanasi.
- Transporte privado con aire acondicionado para todo el recorrido por tierra entre Rishikesh, Delhi y Agra.
- Hoteles de categoría turista superior en habitaciones dobles compartidas con baño/ducha en régimen de desayuno.
- Visitas y excursiones especificadas en el itinerario.
- Guía acompañante de habla hispana para todo el viaje y guías locales.

NO INCLUIDO

- Vuelo Internacional (450 € - 550 €).
- Visado (50€).
- Bebidas.
- Excursión al Templo Kunjapuri de Rishikesh.
- Visitas, excursiones y actividades no especificadas en el itinerario como incluidas.
- Extras personales como acomodación extra según el hotel.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Nuestra organización no tiene fines comerciales o de lucro, lo cual nos permite mantener unos costes asequibles, siendo nuestro objetivo ofrecer la máxima transparencia en todas nuestras gestiones. Una parte de la cuota de participación se destina a nuestros proyectos, convirtiéndose en parte fundamental de nuestra financiación. Todos los viajes están dirigidos por personal experimentado de la asociación.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

📘 facebook.com/vintonortesur.org 📱 @VientoNorteSur 🏢 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Visitaremos el monumento más representativo de toda la India, una de las siete maravillas del mundo.



PROGRAMACIÓN DETALLADA

Día 1, Recibimiento: Llegada al aeropuerto de **Nueva Delhi**. Recepción de los participantes. Traslado al [Hotel Jyoti Mahal](#), situado en el barrio de **Pahar Ganj**, punto de encuentro tradicional de viajeros. Una vez allí, podremos presentarnos, cenar, pasear un poquito para estirar las piernas y descansar.

Día 2, En Marcha: Introducción a India y desayuno. Realizaremos una reunión para conocernos mejor. También comentaremos nuestras experiencias viajando y haremos una breve introducción del contexto cultural del país. Una vez concluido, nos dirigiremos hacia **Agra** en autobús.

Día 3, Taj Mahal: Al amanecer visitaremos el mundialmente famoso **Taj Mahal**, una de las siete maravillas del mundo. A la vuelta desayunaremos y descansaremos en el hotel. Para el almuerzo iremos a visitar la emotiva e interesante iniciativa de **Sheores Hungout**, un centro montado por mujeres víctimas de ataques de ácido que han sabido luchar por sus derechos y darle una visión positiva a sus vidas. Al atardecer visitaremos los jardines del lado del atardecer del Taj Mahal. A última hora del día nos trasladaremos a la estación de tren para embarcar destino Varanasi, donde pasaremos la noche viajando en este divertido modo de transporte local.

Día 4, Varanasi: Al llegar a Varanasi nos hospedamos en el [Hotel Rivera Palace](#) junto al Ganges, cerca del popular y bien conectado barrio de Assi Ghat, desde donde podremos movernos con facilidad y encontrar restaurantes para todos los gustos. Este día llegaremos cansados tras el viaje en tren, por lo que descansaremos al llegar y al atardecer iremos a visitar la famosa **ceremonia de Ganga Arti** a orillas del Ganges.

Día 5, Varanasi profunda: Paseo en barco por el **Río Ganges** al amanecer, visitaremos el famoso crematorio de **Manikarnica**. Tras descansar del madrugón iremos hasta la academia de sitar de los maestros **Deobrat y Pandit Shivant Mishra**. Dos leyendas vivas del sitar. (El concierto es opcional y tiene un coste de 10 €).

Día 6, Semilla para el Cambio: Visita al centro de operaciones de **Semilla para el Cambio**. Tendremos la oportunidad de conocer sobre el terreno el trabajo de la ONG que desarrolla su labor en Varanasi. A la tarde tendremos un rato libre para pasear y hacer compras por la zona de **Assi Gath**.

Día 7, Cambio de aires: A la mañana iremos a visitar el **Golden Temple** de Varanasi con más de 1000 años de antigüedad. A la tarde nos dirigiremos al aeropuerto para comenzar nuestro viaje a **Rishikesh**. Volaremos a Delhi debido a que no hay conexión directa y una vez en Delhi nos recogerá un autobús para dirigirnos a nuestro destino. Cenaremos en el avión y pasaremos la noche viajando.

Día 8, Naturaleza: Amanecemos en Rishikesh. Un remanso de paz tras vivir la India caótica. Por la tarde, presentación del proyecto **Across the Rivers** en el [Hotel The Grand Shiva](#). Al caer la tarde, informaremos sobre las posibles actividades que ofrece la zona y daremos un reparador paseo por la ciudad.

Día 9, Relax y paseos: A la mañana propondremos la opción de visitar el Ashram de los Beatles, donde la famosa banda compuso su álbum "White". Pasearemos por la ciudad de la vieja Rishikesh, desde Ram Jhula hasta Laxman Jhula. Pasearemos por las playas del Ganga donde podremos bañarnos y conocer donde los viajeros suelen practicar yoga.

Día 10, Orfanato local: **Visita al Orfanato de Ramana's Garden Childrens Home**. Compartiremos un día con lo más de 60 niños que viven aquí, conoceremos el entorno en el que viven y su historia.

Día 11, Himalaya: Visita al amanecer al **templo de Kunjapuri** con vistas al Himalaya. Día libre de actividades opcionales que ofrece Rishikesh: rafting en el río, excursión en moto o trekking con visita a las cascadas en la jungla. (Actividades no incluidas en el programa).

Día 12, Ganga Arti: Visita al **Ganga Arti** de Rishikesh al atardecer.

Día 13, Vuelta a Delhi: Desayuno y viaje a Delhi.

Día 14, Vive Delhi: Día libre en Delhi recomendado para hacer compras por la zona o visitar alguno de sus monumentos, a la noche haremos una cena de despedida.

Día 15, Despedida: Traslado al aeropuerto y vuelta a España.



630 683 008 · 636 385 176 info@vientonortesur.org www.vientonortesur.org

facebook.com/vientonortesur.org @VientoNorteSur C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Viajar en tren hasta Varanasi es entrar en contacto con la sociedad de una manera romántica y estimulante.



TABLA RESUMEN

DIA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Delhi	C	Hotel
2	Delhi -- Agra	D -- C	Hotel
3	Agra -- Varanasi	D -- C	Noche en Tren
4	Varanasi	D - A - C	Hotel
5	Varanasi	D - A - C	Hotel
6	Varanasi	D -- C	Hotel
7	Varanasi -- Rishikesh	D -- C	Noche en Bus
8	Rishikesh	D - A - C	Hotel
9	Rishikesh	D - A - C	Hotel
10	Rishikesh	D -- C	Hotel
11	Rishikesh	D -- C	Hotel
12	Rishikesh	D -- C	Hotel
13	Rishikesh -- Delhi	D -- C	Hotel
14	Delhi	D	Hotel
15	Delhi Airport	D	--

D: Desayuno - **A:** Almuerzo - **C:** Cena

**Hemos estimado que los almuerzos no incluidos en el programa suman 50 euros (almuerzo de buena calidad con bebida incluida).

INFORMACIÓN ÚTIL

MATERIAL RECOMENDADO

- Se recomienda viajar con el equipaje más ligero posible.
- Ropa de algodón y fibras naturales, colores claros.
- Camisas de manga corta.
- Camisas de manga larga, nos protegen de las picaduras de los mosquitos.
- Pantalones largos con cordón de ajuste en el tobillo y cortos cómodos para andar.
- Jersey ligero para las noches más frescas.
- Toalla y traje de baño.
- Sombrero y gafas de sol.
- Sandalias y zapatos cómodos para caminar.
- Linterna y saco de dormir.
- Mochila pequeña para uso diario.
- Protección solar factor alto.
- Repelente de insectos y mosquitos.
- Aftersun.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vientonortesur.org 🌐 www.vientonortesur.org

📘 facebook.com/vientonortesur.org 🐦 @VientoNorteSur 📄 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

En la puesta de sol, visitaremos en barco, desde el río, la famosa ceremonia de Ganga Aarti.



DOCUMENTACIÓN Y RECOMENDACIONES

Pasaporte: Para viajar a India es necesario disponer de pasaporte. Dicho documento debe tener una validez de, al menos, seis meses desde la fecha de entrada al país.

Visado: Obligatorio. Una vez inscrito, te facilitaremos una guía detallada para que consigas fácilmente tu visado. El sistema ha cambiado este último año y ahora es más fácil que nunca sacarlo a través de internet.

TRANSPORTES Y ALOJAMIENTO

Tú vuelo a India:

Como sabes, el vuelo no está incluido en la cuota. Puedes comprarlo a través de internet o en cualquier agencia de viajes. Te recomendamos que te acerques a una agencia de viajes (lo hacen todo más fácil y suelen ofrecer vuelos de calidad y con pocas horas de espera en las escalas).

¿Qué tienes que saber para comprar el vuelo?

Para la ida: Deberás llegar a Delhi entre las 08:00 y las 23:00h del día en el que está programada la llegada. El coordinador estará esperándote en el aeropuerto.

Para la vuelta: El vuelo deberá salir el día programado para la salida, a partir de las 01:00h en adelante.

Si por el motivo que sea, llegas a India unos días antes o partes a España unos días después del programa oficial, llámanos para coordinarnos y aconsejarte que hacer en esos días.

Conoce los hoteles donde nos hospedaremos:

- **Delhi:** <http://www.jyotimahar.net/>
- **Agra:** <http://www.tajvilla.com/>
- **Varanasi:** <http://www.gangesgrand.in/> - <http://www.hotelriverapalace.com/>
- **Rishikesh:** <http://www.thegrandshiva.com/>

¿Cuánto dinero llevar?

Para hacer un cálculo estimado de cuánto puedes necesitar en este viaje, especificamos el coste de las actividades opcionales que proponemos como no incluidas en el viaje para poder hacernos una idea: (El cambio de Euros a Rupias Indias es aproximadamente de: **10 € = 700 INR**).

- Almuerzos no incluidos: 50€.
- Concierto de Sitar y danza Katak: 10€.
- Rafting por el Río Ganga: 10€.
- Trekking desde el templo Kunjapuri hasta las cataratas de Rishikesh: 10€.
- Entrada al Ashram de los Beatles: 7€.
- Tarjeta prepago Vodafone Internet: 5€.
- Tabaco: 5€.
- Trayectos en taxi con a/c: 3€.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vientonortesur.org @ www.vientonortesur.org

f facebook.com/vientonortesur.org t @VientoNorteSur C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

El rugir del agua en su nacimiento nos empujará hasta los lugares míticos y sagrados del subcontinente asiático



Modificaciones de itinerario: Los vuelos y trenes en India suelen sufrir retrasos y cambios sin previo aviso. Esto puede suponer una modificación de la ruta y deberemos adaptarnos a las circunstancias. India es un país de imprevistos y es importante saber antes de viajar que según determinadas circunstancias, puede haber modificaciones en el itinerario.

Idioma: No es necesario tener conocimientos de hindi o inglés ya que, durante el viaje, el grupo estará acompañado por personas hispano hablantes.

VACUNACIÓN Y SANIDAD

No existe ninguna vacuna obligatoria para viajar a India, no obstante se recomienda la antitetánica como caso de previsión general. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo.

CENTROS DE VACUNACION INTERNACIONAL. [PINCHA AQUÍ](#)
RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN. [PINCHA AQUÍ](#)



¿TE ANIMAS A SEGUIRNOS EN ESTA AVENTURA?

*“La diferencia entre lo que hacemos y somos capaces de hacer,
bastaría para solucionar la mayoría de los problemas del mundo”*

Mahatma Gandhi



 630 683 008 · 636 385 176  info@vientonortesur.org  www.vientonortesur.org

 facebook.com/vientonortesur.org  [@VientoNorteSur](https://twitter.com/VientoNorteSur)  C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª