



SENEGAL

CONVIVENCIA COMUNIDAD SENEGALESA

24 MARZO - 3 ABRIL 2018



550€



Punto de Información Juvenil
de la Región de Murcia

+INFO

630 683 008 • 636 385 176

info@vientonortesur.org

www.vientonortesur.org

vientonortesur.org

@VientoNorteSur

COLABORA



hacesfalta.org
Fundación hazlo posible

NOMADLAB

585m²

CONVIVENCIA COMUNIDAD SENEGALESA GANDIOL



¿QUÉ TE PROPONEMOS?

Descubrir el continente de la eterna sonrisa, de los inmensos paisajes y de la vida salvaje: **ÁFRICA**.

Esta nueva iniciativa de Viento Norte Sur te ofrece la posibilidad de experimentar un intercambio cultural en valores, tradiciones, arte, modos de vida, costumbres y conocimientos. **Una convivencia** basada en principios básicos de justicia medioambiental, económica y social.

Una bonita y tranquila comunidad rural costera, es el lugar elegido: **Gandiol**. Esta, se sitúa dentro del **Parque Nacional de la Langue de Barbarie** (desembocadura del río Senegal), al sur de la bonita ciudad de **Saint Louis**. Una región que posee una gran riqueza cultural, paisajística y etnográfica. Una región cargada de historia.

Durante tu estancia, te **alojaras en casas locales junto a familias de acogida** con las que compartirás su día a día. Tu colaboración en los quehaceres diarios de tu familia te hará traerte una visión completa del difícil día a día de una familia tradicional senegalesa.

Además tendrás la oportunidad de **compartir actividades con jóvenes y miembros de la comunidad** y trabajar mano a mano para el desarrollo de su pueblo.

Esta convivencia, está diseñada para todas aquellas personas que quieren descubrir e implicarse con la sociedad local, **no sólo como espectador, sino como uno más desde dentro**. Diseñada para todas esas personas que quieren dejarse llevar por el tranquilo ritmo africano. Personas que huyen del estrés y el ruido. Personas que aman la autenticidad y el encanto de los pueblos.

El programa se organiza y coordina **de la mano de la comunidad local**, dándole a la comunidad el papel que merece en el desarrollo social y turístico de su pueblo. La convivencia se coordina in situ por un representante local e Irene (nuestra representante española residente en la zona). Ambas son personas altamente cualificadas en este tipo de actividades y muy experimentadas en el país.

Viajando responsablemente contribuyes a la mejora de las condiciones de vida de los habitantes de Gandiol. Con tu participación estás ayudando económicamente a la comunidad que te acoge.

Puedes leer **EXPERIENCIAS**, ver **FOTOS** de anteriores ediciones pinchando aquí:



África, el continente de la eterna sonrisa,
de los inmensos paisajes y de la vida salvaje



¿QUIÉNES SOMOS?

Viento Norte Sur nace en Murcia en enero de 2013 como **entidad sin ánimo de lucro**.

Nuestro trabajo se centra únicamente en pequeñas historias de personas cercanas a nosotros. Historias reales, no utopías. Tenemos muy claro que no vamos a cambiar el mundo, pero con nuestras pequeñas acciones si podemos cambiar el destino de muchas personas y ayudar a mejorar las condiciones de vida de muchos.

Actualmente **apoyamos proyectos puestos en marcha por asociaciones locales** en **África, Asia y América Central - Caribe**.

Esta **convivencia**, forma parte de nuestro proyecto de turismo responsable. Son las comunidades locales quienes organizan y coordinan las visitas. De esta forma les damos a ellos el papel que merecen en el desarrollo social y turístico de su tierra.

Si quieres ampliar información sobre nosotros, pincha [AQUÍ](#).

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

Para participar en cualquiera de nuestras convivencias tienes que tener 18 años cumplidos. Además debes ser una persona con empatía y adaptabilidad al entorno e interés por conocer otra cultura y otro país diferente.

TU LABOR CON LAS FAMILIAS

La única labor que tienes asignada es tu **colaboración en los quehaceres diarios** de la familia, en función de la dedicación de cada familia (agricultura, animales pesca, tienda, etc.), y acompañar en las tareas domésticas. Intentaremos integrarnos lo máximo posible.

Para las actividades comunitarias se te propondrá **participar en el trabajo seleccionado** previamente a nuestra llegada, **por el comité local** y el pueblo, junto con jóvenes y habitantes de la aldea.

¿QUIÉN COORDINA ESTA ACTIVIDAD?

La coordinadora in situ de esta actividad es Irene Sánchez. Si quieres saber más de ella, pincha [AQUÍ](#).



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vientonortesur.org @ www.vientonortesur.org

f facebook.com/vientonortesur.org 🐦 [@VientoNorteSur](https://twitter.com/VientoNorteSur) 📄 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Una convivencia para personas que quieren dejarse llevar por el tranquilo ritmo africano



CONVOCATORIA E INSCRIPCIONES

Nº participantes: 15 personas.

Cuota participación: 550 €.

Fechas: 24 de marzo de 2018 al 3 de abril de 2018.

Destinatarios: mayores de 18 años.

Plazo de inscripción: se abre el plazo el 10 de enero de 2018 hasta completar plazas.

Inscripciones y pago: Hacer la petición de la **inscripción de Senegal** a info@vientonortesur.org.

Una vez recibido el mail se os enviará la ficha de inscripción en la que se detallará la forma de pago y la documentación obligatoria a adjuntar.

INCLUIDO

- Recogida en el aeropuerto y transporte hasta Gandiol.
- Viaje de vuelta hasta Dakar y traslado al aeropuerto.
- Alojamiento y manutención en casa de acogida (comidas de plato del día).
- Agua mineral básica en su estancia en las familias.
- Dakar, alojamiento y manutención en albergue.
- Monitores y guías (españoles y senegaleses).
- Seguro Internacional de viaje (gastos médicos y responsabilidad civil). [Condiciones aquí](#).
- Orientación y seguimiento durante tu estancia.
- Certificado de participación (a solicitud del interesado).
- Toda la información que necesitas para tu viaje.

NO INCLUIDO

- Vuelo (Entre 300 y 500€).
- Agua mineral y bebidas fuera de la estancia con las familias.
- Transportes en las ciudades de Dakar y Saint Louis
- Visitas a centros turísticos en las ciudades de Dakar y Saint Louis
- Vacunas

Nuestra organización no tiene fines comerciales o de lucro, lo cual nos permite mantener unos costes asequibles, siendo nuestro objetivo ofrecer la máxima transparencia en todas nuestras gestiones. Una parte de la cuota de participación se destina a nuestros proyectos, convirtiéndose en parte fundamental de nuestra financiación. Todos los viajes están dirigidos por personal experimentado de la asociación.

VACUNACIÓN Y RECOMENDACIONES

Si estás pensando en participar en esta actividad pero aún no lo tienes claro, te recomendamos que pidas cita ahora mismo en el centro de vacunación internacional de tu provincia. ¿Por qué? De cara a las vacaciones, estos centros se saturan y quizás no puedas viajar porque no puedes vacunarte a tiempo. Si pides la cita ahora mismo, siempre estarás a tiempo de anularla. Si pides cita, hazlo con un mínimo de 20 días a antes del inicio de la actividad. Para consultar los **centros de vacunación internacionales**, [Pincha aquí](#).

Para entrar en el país es obligatorio contar con una cartilla de vacunación internacional (de la OMS) en vigor en la que se contemple la vacunación de la fiebre amarilla. **Las vacunas recomendadas** son: Hepatitis A y B y Tétanos. Por otro lado, la malaria es endémica en Senegal, pero menos frecuente que en países más al sur de Senegal. Por ello, tendrás que tomar medicación antes, durante y después del viaje (te informarán adecuadamente en el centro de vacunación).

Si quieres conocer las **recomendaciones del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación**. [Pincha aquí](#).

Es muy recomendable el uso de repelentes de mosquitos, beber agua embotellada y evitar los alimentos crudos ya que el agua puede hacernos un poco de daño al no estar acostumbrado nuestro organismo.



630 683 008 · 636 385 176



info@vientonortesur.org



www.vientonortesur.org



facebook.com/vientonortesur.org



[@VientoNorteSur](https://twitter.com/VientoNorteSur)



C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Tendrás una visión completa del día a día
de una familia tradicional senegalesa



PROGRAMACIÓN DETALLADA

Día 1: España – Dakar: La representante española de Viento Norte Sur residente en Senegal, nos recibirá en el aeropuerto y nos llevará al albergue donde tendremos tiempo libre para descansar y **conocernos**. Ella misma te dará recomendaciones de lugares a visitar o actividades que hacer en la ciudad si hay tiempo para ello.

Día 2: Dakar- Gandiol, ¡En ruta! Emprendemos la ruta hacia Gandiol. Haremos una parada en el camino para fotografiar uno de los **baobabs** (árbol africano por excelencia), más espectaculares de la zona y otra para visitar los grupos de mujeres artesanas de las **cestas tradicionales** del país. Llegaremos por la tarde al poblado donde nos estarán esperando para darnos la bienvenida. Conoceremos a nuestra familia de acogida y nos instalaremos en sus casas.

Día 3: Gandiol, Reconociendo el lugar: Después del desayuno junto a nuestras familias de acogida, nos reuniremos con el resto del grupo y las coordinadoras para hacer un pequeño recorrido de reconocimiento del lugar, organizaremos los materiales de donación y recibiremos un pequeño **curso intensivo de wolof** para facilitar la comunicación con nuestras familias y los habitantes del pueblo. Por la tarde nos reuniremos con el jefe del pueblo y notables para la entrega y la bienvenida y haremos una primera reunión de grupo para compartir impresiones y programar la semana junto con la comisión de jóvenes Gandioleses.

Día 4: Gandiol, Interacción: Pasaremos la mañana con nuestras familias intentando integrarnos y colaborar en sus tareas y labores cotidianas. Por la tarde nos juntaremos con la comisión local y resto de gente para comenzar la **acción comunitaria** de nuestra estancia.

Día 5: Gandiol, Paso a paso: Dedicaremos la mañana a la actividad comunitaria, compartiremos el medio día con las familias y por la tarde nos escaparemos a uno de los pequeños "oasis" de la zona para disfrutar de un refrescante baño en el océano.

Día 6: Gandiol, Convivimos: Dedicaremos la mañana a la actividad comunitaria y por la tarde haremos una pequeña excursión a uno de los lugares emblemáticos de Gandiol, **el Faro**. Pasaremos por los **lagos de sal** donde podremos conocer el proceso de extracción y lo que le rodea. Por la noche realizaremos una reunión de evaluación intermedia de la estancia con el grupo.

Día 7: Gandiol, Langue de Barbarie: Después del desayuno, compartiremos la mañana realizando un taller de cocina senegalesa junto con las mujeres de nuestras familias de acogida. Por la tarde cogeremos una canoa para atravesar a la **Langue de Barbarie** y disfrutar de un baño en el Atlántico en uno de los Parques Nacionales del país. Allí tendremos la ocasión de conocer la problemática ambiental que rodea la zona; la brecha de la **Langue de Barbarie**.

Día 8: St. Louis: Pasaremos la jornada en la ciudad más cercana, antigua capital económica de Senegal, actualmente Patrimonio de la Unesco. Realizaremos un recorrido guiado de las manos de un amante de su villa natal, originario del barrio de los pescadores. Tendremos tiempo para visitar las tiendas de artesanía y disfrutar de sus rincones.

Día 9: Gandiol, Profundizamos: Después del desayuno con nuestras familias iremos a visitar uno de los proyectos de desarrollo local y rural de Gandiol junto con miembros de la familia. Por la tarde realizaremos el cierre de la acción comunitaria.

Día 10. Despedida y viaje St. Louis-Dakar: Después del desayuno con las familias nos juntaremos en la plaza para la despedida con el jefe del pueblo, las familias y la comisión, y emprenderemos la ruta de vuelta a Dakar. Llegada de tarde y tiempo libre para visitar la ciudad, descansar, etc. Por la noche haremos la reunión final de evaluación de la estancia para compartir impresiones.

Día 11. Dakar- España: A lo largo del día iremos desplazándonos al aeropuerto a medida que salgan los vuelos de vuelta.

**La programación puede variar. Está sujeta a cambios en el cronograma, en las actividades y a imprevistos varios (petición local, del grupo, clima, etc.)*



Te sumergirás de lleno en la cultura
y costumbres senegalesas



INFORMACIÓN ÚTIL

DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA PARA VIAJAR A SENEGAL

- **Pasaporte:** debe tener una validez de, al menos, seis meses desde la fecha de entrada al país.
- **Cartilla de vacunación internacional.**
- **Visado:** **NO** es necesario desde el 1 de mayo de 2015.

MATERIAL RECOMENDADO

- Ropa de algodón y fibras naturales, preferentemente colores claros.
- Siempre ropa fresca y cómoda salvo si vienes en Diciembre que te recomendamos traer ropa un poco mas abrigada, mangas largas, chaqueta, pantalón largo... (consulta antes de venir)
- Chubasquero si vienes en época de lluvia (verano)
- Toalla y traje de baño.
- Sandalias y zapatos cómodos para caminar.
- Mochila pequeña para uso diario.
- Linterna y saco de dormir o sábanas.
- Repelente de mosquitos, protección solar y aftersun.
- Sombrero y gafas de sol.
- Cargador externo de baterías.

ALOJAMIENTO

En Dakar te alojarás en un albergue y en Gandiol te alojarás con una familia de acogida en una casa local.

DESTINO

GANDIOL: Comunidad rural del noroeste del país que cuenta con un precioso paisaje, un paraíso terrestre con más de 40 km. de costa blanca, el río Senegal, la reserva natural de Guembeul y el parque nacional de la Lengua de Barbarie que separa el mar del río. Es una de las comunidades rurales más grandes en extensión de Senegal, formada por 30 aldeas, en muchas de las cuales no hay electricidad, dispensario médico o agua corriente. Son diferentes las problemáticas que afectan a la zona, y que podréis conocer cuando vengáis, pero a pesar de ello, Gandiol sigue lleno de niños y niñas esperanzadas por un futuro mejor, una juventud llena de ambición por cambiar la cara de su pueblo mediante proyectos que impulsen un desarrollo más sostenible. La lengua que se habla en esta región de Senegal es el **Wolof**. (Tendréis a vuestra disposición una guía básica de wolof-español)

DAKAR: capital de Senegal. Ciudad con un claro atractivo turístico. Las atracciones turísticas más importantes de Dakar son los mercados, la Gran Mezquita de Dakar, la isla de Gorée, la Catedral, el Museo IFAN de cultura de África occidental, las caminatas por los acantilados, las playas y el parque Hann.

SAINT LOUIS: apodada la "Venecia africana" está clasificada en el repertorio del Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. La ciudad conserva muchas casas típicas de la época colonial: con su fachada de cal, su doble tejado en barro, sus balcones de madera y sus barandales en hierro forjado. La música de jazz, traída por los soldados americanos se ha convertido en la seña de identidad de la noche en Saint Louis.



Un país lleno de tradiciones ancestrales y naturaleza salvaje



¡EN SENEGAL, NO HAY ÉBOLA!

El 17 de octubre de 2014 la Organización Mundial de la Salud felicitó a Senegal por el fin del brote de la enfermedad. Si quieres leer más acerca de esto, entra [AQUÍ](#).

ASPECTOS CULTURALES

Normalmente para nuestra estancia en el pueblo intentamos evitar el pantalón muy corto por encima de la rodilla y camisetas que dejen la barriga al descubierto. Es algo cultural que invitamos a respetar. Además la gran parte de la población practica la religión musulmana, el alcohol no está bien visto, así que no podremos beberlas en el pueblo ni en las casas de acogida. Buscaremos los lugares adecuados para ello. (Siempre preguntad previamente a la coordinación). Las coordinadoras locales nos compartirán sus conocimientos sobre la cultura senegalesa para que tengamos unas nociones básicas para la relación con nuestras familias.

MATERIAL DE DONACIÓN

En la mayoría de las aldeas de Gandiol existe escuela infantil, primaria y secundaria, además de un instituto para toda la zona donde se estudia bachillerato.

Escuelas: Las escuelas de primaria presentan muchas necesidades, y todo el material escolar básico que puedas recoger será bienvenido: cuadernos, bolígrafos, lápices, colores, borradores, sacapuntas, tizas, etc. **No sirven los libros de texto**, pero sí los diccionarios de francés-español y francés- inglés.

Dispensario: Hay un dispensario para la zona situado en la aldea próxima a la carretera, pero algunos pueblos disponen de consultas medicas. En general hay muchas necesidades de materiales de curas, medicamentos y antibióticos para infecciones, etc.

Te facilitaremos un listado completo del material a donar (una vez ye hayas inscrito al viaje).

DATOS GEOGRÁFICOS

Senegal es un país de unos 200.000 km² de extensión y unos 15 millones de habitantes, situado en África del Oeste, una región que fue fuertemente colonizada primero por Portugal, de cuya presencia quedan como testigos Cabo Verde y Guinea Bissau, y después por Francia, siendo el francés el idioma dominante. **Con una democracia parlamentaria, es el país más estable tras la independencia de Francia, en 1960.**

CLIMA

Senegal goza de un clima tropical, con temperaturas promedias durante todo el año de entre 26 ° y 32 ° C. Tiene también una breve estación de lluvias entre los meses de junio y octubre, con tormentas repentinas, pero espectaculares. En la zona de Gandiol el clima es de tipo caliente y húmedo. Te dejamos detalles climatológicos de las 3 fechas en las que viajamos:

1.- Fin de año: el mejor momento para visitar Gandiol. Un clima dulce y apacible con máximas de 28°C y mínimas de 22°C. No es época de lluvias y la humedad es baja.

2.- Semana Santa: también buen momento para visitar Gandiol. Un clima un poco más caluroso que en fin de año con máximas de 31°C y mínimas de 24°C. No es época de lluvias y la humedad es baja.

3.- Julio y agosto: Un clima caluroso y húmedo pero muy llevadero gracias a la cercanía del océano. Máximas de 31°C y mínimas de 26°C. Es época de lluvias y la humedad aumenta considerablemente.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vientonortesur.org @ www.vientonortesur.org

f facebook.com/vientonortesur.org 📱 @VientoNorteSur 📄 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª