

# EXTRACOLE

Talleres en familia  
Universidad Politécnica de Cartagena

*¡Caminamos juntos!*

**Los talleres en familia se dividen en sesiones, donde se da lugar al encuentro, el diálogo, el juego, la comprensión y trabajo colaborativo entre padres e hijos.**

**Las sesiones ofrecen técnicas para conocerse a uno mismo, para conocer otras facetas de nuestros hijos y para practicar en casa.**

**Durante las sesiones salimos de nuestro ambiente rutinario para experimentar la crianza de forma diferente.**

ORGANIZAN

**EXTRACOLE**  
talleres de la educación en el tiempo libre



Universidad  
Politécnica  
de Cartagena





# UPCTCOLE

**Talleres en familia**  
**Universidad Politécnica de Cartagena**

## Información sobre la escuela

**Periodo de realización de noviembre a julio**

**3 sesiones mensuales de una hora** (entre las 16:30h y las 20:30h)

**Lunes, martes, miércoles o viernes**

(el día y la hora dependerá de los grupos por edades que se formen)

**Coste de la actividad**

**Mensual: 20€ (36€)\***

**Por sesión: 8€ (15€)\***

\*Cuota si son 2 hijos

**Lugar de realización**

**Instalaciones de la UPCT**



## ¡Caminamos juntos!

ORGANIZAN

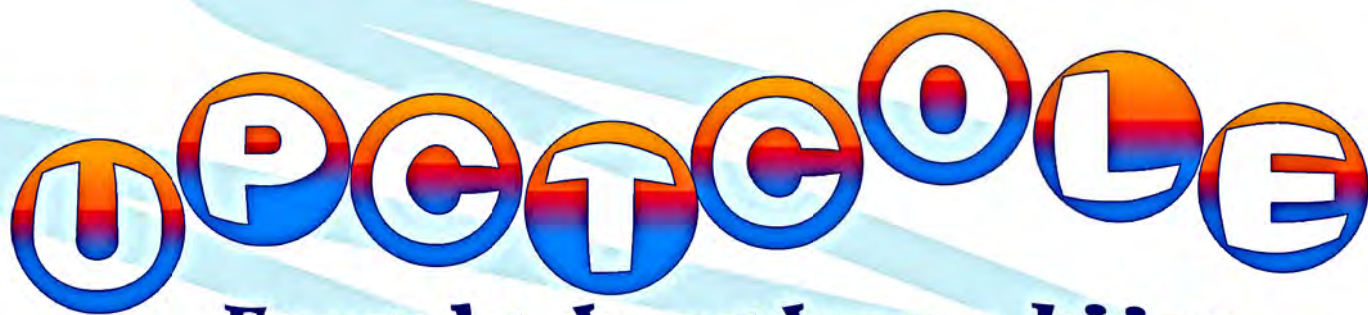


**EXTRACOLE**  
talleres de los educadores en el tiempo libre



Universidad  
Politécnica  
de Cartagena





## Escuela de padres e hijos Universidad Politécnica de Cartagena

### NOVIEMBRE

1ª Sesión: Crecer creando [semana del 9 al 13 de noviembre]

La sesión se divide en varias actividades de creación manual. El objetivo es desarrollar un trabajo realizado por nosotros mismos y por nuestros hijos, elaborando un trabajo fruto de la cooperación entre los participantes, para estrechar lazos y reforzar vínculos.

2ª Sesión: Risotadas [semana del 16 al 20 de noviembre]

Risotadas se focaliza en diferentes actividades para reír de manera natural y sana, para desconectar de la rutina a través del juego y el entretenimiento. Todo ello impulsado por la risa.

3ª Sesión: ¿A qué jugamos? [semana del 23 al 27 de noviembre]

Conocer juegos y actividades para realizar con nuestros hijos. Crear espacios para jugar con ellos. Aprovechar los recursos de nuestro entorno. Sacar el máximo partido al tiempo libre.

## ¡Caminamos juntos!

ORGANIZAN



Universidad  
Politécnica  
de Cartagena





## Escuela de padres e hijos Universidad Politécnica de Cartagena

### DICIEMBRE

1ª Sesión: Movimientos [semana del 30 de nov. al 5 de diciembre]

La finalidad de la sesión es desarrollar la comunicación no verbal a través de nuestro cuerpo. Fomentar la observación de las expresiones corporales de padres y niños, desarrollar el autoconocimiento del cuerpo.

2ª Sesión: Te lo cuento [semana del 7 al 11 de diciembre]

En la sesión el cuento y el teatro serán las herramientas para trabajar la fantasía, el juego y el desarrollo artístico, por medio de la imaginación de personajes, historias y fábulas.

3ª Sesión: Musicalmente [semana del 14 al 18 de diciembre]

Utilizamos la música para comunicar nuestras emociones, estados de ánimo, como canal de transmisión de los estados de ánimo. La música como instrumento que conecta con nuestro cuerpo y con nuestras emociones.

## ¡Caminamos juntos!

ORGANIZAN



Universidad  
Politécnica  
de Cartagena

