

# “LA VIDA EN POSITIVO II”

Del 2 de octubre al 17 de diciembre de 2014

## ORGANIZAN:

Vicerrectorado de Estudiantes y Extensión Universitaria de la UPCT.  
Campus Mare Nostrum  
Fundación Cajamurcia.

## DIRECTORES DEL CURSO

D. Juan Cayuela Rodríguez, Coach y terapeuta.  
D. José Amorós Martínez, Arquitecto.

## COORDINACIÓN E INFORMACIÓN

Extensión Universitaria de la UPCT.  
Rectorado. Pza. del Cronista Isidoro Valverde, CP. 30202 Cartagena  
Tel.: 968325736 / 868071076. [actividades.culturales@upct.es](mailto:actividades.culturales@upct.es)

## LUGAR DE REALIZACIÓN:

Centro Cultural Cajamurcia. Palacio Pedreño. Cartagena

## NÚMERO DE PLAZAS:

CIEN

## CRÉDITOS ECTS :

Los estudiantes de la UPCT y de la UM obtendrán 1 crédito ECTS, equivalente a 25 horas de formación presencial efectivas. Se deberá asistir a un mínimo del 80% de las conferencias.

## MATRÍCULA:

Alumnos de la UPCT y UM ..... 10 €  
Personas externas a la UPCT ..... 20 €

## INSCRIPCIÓN PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO:

Hasta el 2 de octubre de 2014 en Extensión Universitaria de la UPCT ( Rectorado), o a través de la página web: [www.upct.es/seeu](http://www.upct.es/seeu). Indicar en el INGRESO el código del curso 2014/149 y REMITIR EL RESGUARDO junto con la inscripción a Extensión Universitaria, Rectorado. Plaza del Cronista Isidoro Valverde, s/n. 30202 Cartagena.

**ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO**

# “LA VIDA EN POSITIVO II”

**CURSO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

Del 2 de octubre al 17 de diciembre de 2014



**“LA GENTE MÁS FELIZ NO NECESARIAMENTE TIENE LO MEJOR DE TODO; SIMPLEMENTE DISFRUTAN AL MÁXIMO DE TODO LO QUE ESTÁ EN SU CAMINO..”**

**CENTRO CULTURAL CAJAMURCIA. PALACIO PEDREÑO. CARTAGENA**

# PONENCIAS

**Jueves 2 de octubre a las 19:00 horas**

## **INTELIGENCIA CORPORAL: ¿EL FIN DEL DOLOR FÍSICO?**

**Ponente: D. Enrique López Rubio.**

Formador de monitores de Tai-Chi y Chikung. Vicepresidente de APENB. Especialista en inteligencia emocional y corporal

**Jueves 16 de octubre a las 19:00 horas**

## **LA AVENTURA DE RE-DESCUBRIR TUS TALENTOS**

**Ponente: D. Antonio Ángel Pérez Ballester.**

Facilitador en procesos de cambio, con personas y organizaciones. Coach personal y de equipos. Profesor colaborador en la UMU, ENAE y varias Universidades Latinoamericanas donde está exportando la metodología del Talento. Experiencia como directivo en el área de personas y valores en empresas como Continente (hoy Carrefour) y Zara (Inditex).

**Jueves 30 de octubre a las 19:00 horas**

## **PINTA TU ÁRBOL DE LOS LOGROS: AUTO-MOTIVACIÓN Y ENFOQUE POSITIVO**

**Ponente: D<sup>a</sup>. Bienvenida Morote Marco.**

Coach profesional (acreditada por ICF y Asesco), formadora y orientadora. Fundadora y directora de la empresa Cambio Profesional (coaching y formación). colaboradora de la Escuela de coaching CREARTE como formadora-coach de un proyecto para formar a coaches. **Frase « Sé la mejor versión de tí mismo»**

**20:00 horas**

## **GENERANDO EMOCIONES POSITIVAS**

**Ponente: D. Israel Ponce Baro.**

Coach y motivador. Practitioner en PNL (Programación Neurolingüística). Esta técnica nos enseña a controlar y manejar nuestra emotividad, dirigir nuestros procesos mentales, acceder a los contenidos de nuestra propia mente inconsciente y reconocer los de los demás, pudiendo así modificar conductas inapropiadas, crear confianza y motivación en uno mismo y en los otros.

**Jueves 6 de noviembre a las 19,00 horas**

## **LA SABIDURÍA DEL PENSAMIENTO POSITIVO**

**Ponente: Miguel Morales Mateo.**

Profesor de formación vial, de Yoga y de Pensamiento positivo. Actor aficionado, Maestro de Reiki. Buscador...

**Jueves 13 de noviembre a las 19,00 horas**

## **“EL VALOR DE LOS VALORES”: UNA EXPERIENCIA DE VIDA.**

**Ponente: D. Roberto Montes Ramírez.**

Life coach y terapia de parejas. Practitioner en PNL. (Programación Neuro Lingüística). Creador de la escuela de parejas y Coaching para motivar. Autor del libro: “El valor de los valores”. Una experiencia de vida. **«Al principio todo es bonito. Para que no tenga un final, convierte todos tus días en un principio».**

**Jueves 20 de noviembre a las 19,00 horas**

## **TALLER DE AUTORREALIZACIÓN**

**Ponente: D<sup>a</sup>. Paloma Zamora Rodríguez.**

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta Gestalt, Facilitadora de grupos, miembro del IIFACE, Formadora Internacional de Profesores de Yoga y Meditación.

**Jueves 27 de noviembre a las 19,00 horas**

## **EL PODER DEL PENSAMIENTO CREATIVO PARA EL CAMBIO PERSONAL. ¿SI QUIERES, PUEDES!**

**Ponente: D. José Gandía Agüera.**

Psicólogo. Imparte programas de formación dirigidos a distintos colectivos. Consulta privada. Autor de diversas publicaciones y colaborador en diferentes medios de comunicación.

**Jueves 4 de diciembre a las 19,00 horas:**

## **UNA NUEVA FORMA DE MIRAR: EL HOLOGRAMA HUMANO**

**Ponentes: D<sup>a</sup>. Gabriela Dix López.** Psicóloga General y Psicoterapeuta.

**D. Ginés Conesa Solano.** Físico. Terapeuta en regresiones. Como docente de la UPCT ha impartido clase en los últimos 10 años sobre el Holograma Humano en la Universidad de Mayores.

**Miércoles 17 de diciembre a las 19,00 horas**

## **REVOLUCIÓN OPTIMISTA**

**Ponentes: Hermanos Bonilla (Juan y Antonio Bonilla).**

Dos hermanos cuyas tarjetas de presentación rezan «Catalizadores de Sueños» y que llevan el Optimismo por bandera. Conferenciantes y formadores vocacionales que desde hace más de 6 años se dedican al Coaching, ayudando a las empresas y a las personas, que se cruzan en su camino, a definir y cumplir los objetivos que los harán felices.