

### Asistencia a las actividades y Certificado Acreditativo

Las ofertas formativas antes mencionadas, no estarán sujetas a ningún tipo de evaluación, y sólo se realizarán cuando la demanda sea superior a 20 personas.

Una vez inscritas las personas interesadas en alguna/s de las diferentes opciones formativas, su asistencia a las mismas deberá ser obligatoria en al menos un 60% de las horas impartidas para conseguir el certificado de asistencia expedido por la Universidad Politécnica de Cartagena.

### Actividades Deportivas para mayores

#### Primer Periodo

ACTIVIDADES	DÍAS	HORARIO	COMIENZO	FINALIACIÓN
Actividad Física	Lunes y Miércoles	11:30 a 12:30 h.	3 noviembre 2014	26 enero 2015
Baile de Mantenimiento	Martes y Jueves	11:00 a 12:00 h.	4 noviembre 2014	21 enero 2015
Chikung	Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30 h.	3 noviembre 2014	26 enero 2015
Taichí-Chuan	Martes y Jueves	09:30 a 10:30 h.	4 noviembre 2014	21 enero 2015

Días no lectivos: 8 de diciembre, Navidad (del 24 de diciembre al 6 de enero de 2015)

#### Segundo Periodo

ACTIVIDADES	DÍAS	HORARIO	COMIENZO	FINALIACIÓN
Actividad Física	Lunes y Miércoles	11:30 a 12:30 h.	2 marzo 2015	18 mayo 2015
Baile de Mantenimiento	Martes y Jueves	11:00 a 12:00 h.	3 marzo 2015	21 mayo 2015
Chikung	Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30 h.	2 marzo 2015	18 mayo 2015
Taichí-Chuan	Martes y Jueves	09:30 a 10:30 h.	3 marzo 2015	21 mayo 2015

Días no lectivos: 19 de marzo, Semana Santa (del 27 de marzo al 7 de abril de 2015)

**Inscripción:** Se realizará presencialmente en el Servicio de Promoción Deportiva (Tel.968325650/7055; e-mail: servicio.deportes@upct.es), o bien a través del PORTAL DEL ALUMNO: <https://uxxiportal.upct.es/portal/page/portal/uxxiportal/inicio>

#### Importe de cada actividad:

20€ por periodo, a ingresar en la cta. cte. **ES17.0487.0136.4920.8000.0190.**

Una vez realizado el ingreso entregar el recibo en el Servicio de Promoción Deportiva.



### Información

#### · Unidad de Estudiantes y Extensión Universitaria

##### RECTORADO

Plaza del Cronista Isidoro Valverde  
CP. 30202 Cartagena

Telfs. 868 07 10 76 / 968 32 57 36

E-mail: [servicio.estudiantes@upct.es](mailto:servicio.estudiantes@upct.es)

[www.upct.es/seeu](http://www.upct.es/seeu)

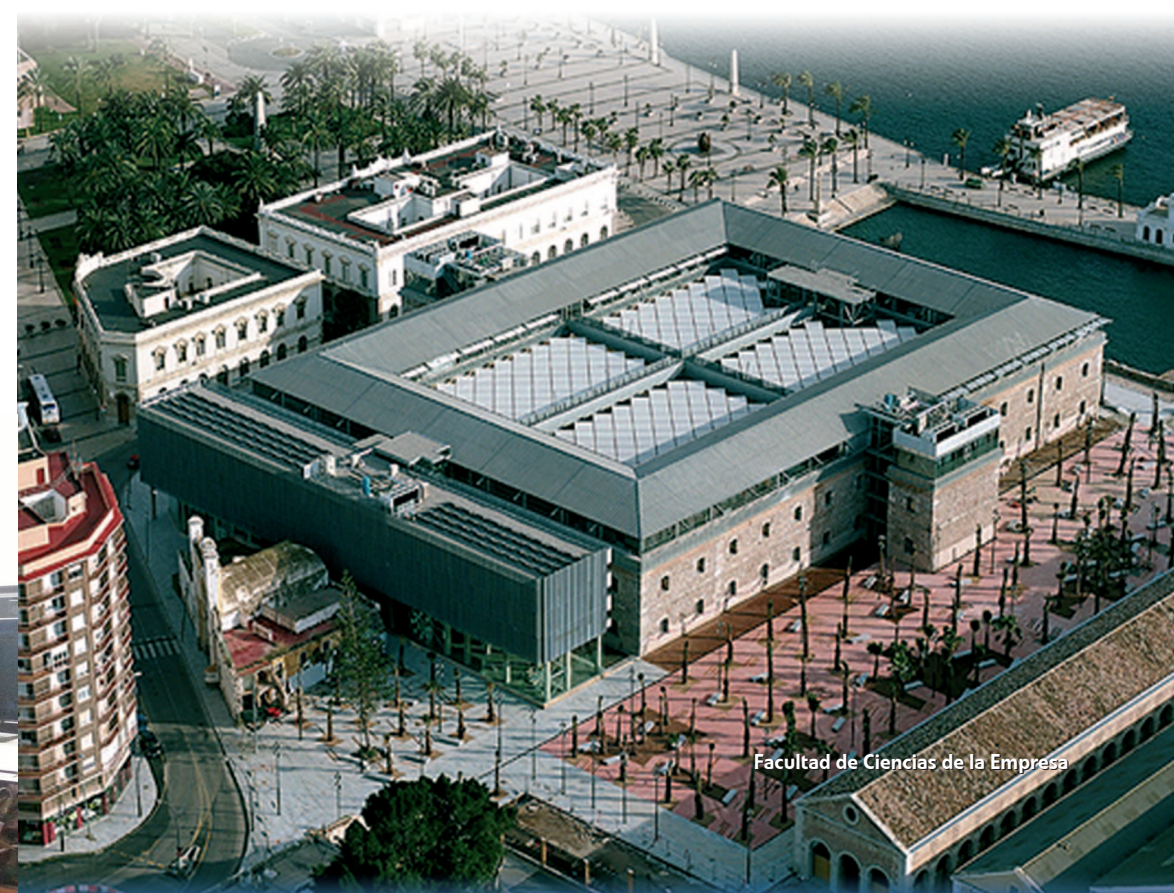
#### · Excmo. Ayuntamiento de Cartagena

C/ Sor Francisca Armendáriz, s/n en las dependencias del Instituto Municipal de Servicios Sociales  
Telfs.968 32 15 13 / 968 12 88 00 Ext. 301



# Universidad Politécnica de Cartagena

Curso 2014/2015



## Aula Permanente de Mayores y Actividades Complementarias

## Objetivos y Destinatarios

Las Universidades, entre cuyos fines están la docencia y la investigación, no deben contemplarse sólo como un lugar de preparación profesional, sino también como una escuela para la vida. El respeto a los demás, la consideración a las ideas ajenas, la visión amplia de la diversidad, la tolerancia, la cooperación y la disciplina son las bases que sustentan la preparación y el desarrollo del espíritu universitario y académico.

La Universidad, por su propia naturaleza, debe mantenerse siempre abierta a las nuevas tendencias, ofertando la preparación científica, técnica, artística y humanística, mediante una adaptación continua de sus sistemas educativos a la versatilidad de la sociedad y el mercado. En este sentido, el programa universitario dirigido a los mayores es un proyecto de desarrollo científico y cultural, orientado a promover la ciencia y la cultura, al mismo tiempo que es un instrumento útil para propiciar las relaciones inter-generacionales.

El Aula Permanente de Mayores, está dirigida a personas mayores de 50 años con independencia de la formación académica que posean. También podrán participar aquellos que, sin haber llegado a esta edad, acrediten estar jubilados, prejubilados o en situación de reserva, siempre y cuando no se hayan cubierto las plazas inicialmente ofertadas. A estas acciones de formación podrán acceder tanto antiguos alumnos de la Universidad de Mayores como otras personas mayores no vinculadas a ella.



Huertos del Ocio  
Estación Experimental Agroalimentaria "Tomás Ferro"

## Acciones Formativas

El Aula Permanente se desarrollará en dos líneas de formación:

### ACCIÓN FORMATIVA A:

- Los alumnos del Aula Permanente que así lo deseen podrán participar en una actividad denominada "Huertos de Ocio". Los Huertos de Ocio son pequeñas parcelas de terreno destinadas al cultivo de productos típicos de la huerta (hortalizas, legumbres, flores y plantas ornamentales), llevados a cabo con técnicas de cultivo respetuosas con el medio ambiente.

Quienes resulten adjudicatarios de una parcela, deberán atenderla de forma personal e intransferible, en caso contrario la cesión pasará a la siguiente persona en la lista de espera.

Esta actividad será supervisada y tutorizada por el Director de la Estación Experimental Agroalimentaria "Tomás Ferro" y contará con personal de apoyo.

### ACCIÓN FORMATIVA B:

- Los alumnos del Aula Permanente podrán participar en los cursos formativos que desde la Universidad Politécnica de Cartagena se promuevan en un catálogo de ofertas que podrá ser modificado en cada curso académico de acuerdo con la demanda o el interés que susciten los temas, así como la disponibilidad de un profesorado específico para cada tema.

## Inscripción y Matrícula

Los interesados que deseen matricularse en el Aula Permanente de la UPCT y en las Actividades Complementarias deberán inscribirse a través de la página web [www.upct.es/seeu](http://www.upct.es/seeu) o bien dirigirse a:

- Unidad de Estudiantes y Extensión Universitaria. Rectorado, Plaza Cronista Isidoro Valverde, CP. 30202 Cartagena. Teléfonos 868 07 10 76 / 968 32 57 36.

El plazo de inscripción será del 15 al 26 de septiembre (de 9:00 h. a 14:00 h.)

## Criterios de Admisión

La admisión en cada una de las alternativas de formación se llevará a cabo por riguroso orden de entrada de las solicitudes de inscripción.

## Calendario Académico de los cursos de Formación del Aula Permanente

Primer Cuatrimestre	Del 6 de octubre hasta el 16 de enero de 2015
Segundo Cuatrimestre	Del 16 de febrero hasta el 29 de mayo de 2015

## Actividades Complementarias

### Taller Humanista:

"UNA NUEVA FORMA DE MIRARNOS: EL HOLOGRAMA HUMANO".

Del 3 de noviembre de 2014 al 26 de enero de 2015. Lunes de 19:30 a 20:30 h.

### Taller de Informática:

"INICIACIÓN BÁSICA A LA INFORMÁTICA".

Del 4 de noviembre de 2014 al 27 de enero de 2015. Martes de 19:00 a 20:30 h.

### Taller Jurídico:

"EL ABOGADO EN CASA".

Del 4 de noviembre de 2014 al 27 de enero de 2015. Martes de 17:00 a 18:30 h.

### Taller de Literatura:

"POESÍA, MICRORRELATOS Y TEATRO LEÍDO".

Del 16 de febrero al 5 de junio de 2015. Martes de 19:00 a 20:30 h.

El plazo de inscripción será del 15 al 26 de septiembre de 2014.

El importe para cada uno de los talleres será de 20 euros.



Asistencia a  
Cursos y Conferencias

ACCIONES FORMATIVAS	PLAN DE ESTUDIOS					
ALTERNATIVA FORMATIVA «A»	Nº de Personas	Periodicidad	Características			30 € por parcela y semestre
HUERTOS DEL OCIO	20	Semestral	El horario y las condiciones de uso de las instalaciones se concretarán con los alumnos			
ALTERNATIVA FORMATIVA «B»	Nº Plazas	Cuatrimestre	LUGAR	DÍA	HORA	PRECIO
APUNTES DE SALUD A TRAVÉS DE LA ACADEMIA DE FARMACIA	50	1º	FCCE (CIM)	Jueves	19:00 - 20:30	20 €
EDUCACIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN	50	1º	FCCE (CIM)	Jueves	17:00 - 18:30	20 €
ESPAÑA SIGLO XX EN IMÁGENES	50	1º	Res. Alberto Colao	Lunes	17:00 - 18:30	20 €
ENTRENAMIENTO FÍSICO, NUTRICIÓN Y SALUD EN LA EDAD ADULTA	20	1º y 2º	C. Soc. Dep. UPCT	Miércoles	17:00 - 18:30	20 € cuatrimestre
CÓMO FUNCIONA LA ECONOMÍA	30	1º y 2º	FCCE (CIM)	Martes	19:00 - 20:30	20 € cuatrimestre
ARQUEOLOGÍA	50	2º	FCCE (CIM)	Jueves	17:00 - 18:30	20 €
CULTURA DE CARTAGENA Y SU ENTORNO	50	2º	FCCE (CIM)	Jueves	19:00 - 20:30	20 €
LA HISTORIA SOCIAL A TRAVÉS DEL CINE	50	2º	Res. Alberto Colao	Lunes	17:00 - 20:00	20 €