

## PROGRAMA DE CONFERENCIAS

**MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE A LAS 19 HORAS**

### NORMALIZACIÓN DE ENFERMEDAD NEURODEGENERATIVA PARA EL ÉXITO SOCIO-TERAPEÚTICO

**PONENTE: Sonia Gayoso Requejo.** Neuropsicóloga y Coordinadora de AFAL Cartagena y Comarca. Miembro del Instituto de Envejecimiento de la Universidad de Murcia IUIE. Coordinadora del Grupo de trabajo de Neurociencia y miembro del GT del Envejecimiento del Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia. Miembro de la Asociación Murciana de Neurociencia A.M.U.N.E. y de la Asociación de Mujeres científicas LYCEUM.

**MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE A LAS 19 HORAS**

### EL PROBLEMA DE LA OBESIDAD ACTUAL: COMER SIN HAMBRE Y POR EMOCIONES

**PONENTE: José Luis López Morales.** Doctor en Psicología especializado en los hábitos alimentarios e investigador del Síndrome de Edorexia. Técnico superior en dietética y nutrición humana con experiencia en el ámbito sanitario. Autor del libro "Ahora que he decidido luchar con esperanza: Guía para vencer el apetito". Actualmente, tiene su consulta en Prosalud Psicología realizando una intervención multidisciplinar de los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad.

**MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE A LAS 19 HORAS**

### CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR EMOCIONAL: PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

**PONENTE: Inmaculada Méndez Mateo.** Licenciada y Doctora en Psicología por la Universidad de Murcia. Profesora Ayudante Doctor en la Universidad de Murcia. Coordinadora de Calidad en ISEN Centro Universitario. Entre sus líneas

de investigación destacan por un lado, conductas de riesgo social y para la salud en la adolescencia y por otro lado, promoción del envejecimiento activo y calidad de vida en las personas mayores y en los cuidadores profesionales.

**MIÉRCOLES 30 DE OCTUBRE A LAS 19 HORAS**

### PSICOLOGÍA POSITIVA

**PONENTE: M<sup>a</sup> José Botía Fernández.** Experta en Psicología Positiva. Experta en Terapias Contextuales y Terapias de Tercera Generación por la Universidad de Almería. Coordinadora y responsable del Grupo de trabajo de Psicología Positiva del Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia.

**MIÉRCOLES 6 DE NOVIEMBRE A LAS 19 HORAS**

### AFRONTAMIENTO DEL DIVORCIO

**PONENTE: Ana Matás.** Licenciada en Psicología, Máster en Evaluación e intervención jurídica y forense. Psicóloga Forense en el ámbito público mediante oposición nacional, incorporada al Juzgado de Familia de Cartagena en el año 2010, y en la actualidad al Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Cartagena. Docente en el Curso de Especialista de la Escuela de Práctica Psicológica de Murcia de Psicología Jurídica y Forense. Docente en el Ciclo Básico en Psicología Jurídica del Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia.

**MIÉRCOLES 13 DE NOVIEMBRE A LAS 19 HORAS**

### EL MALTRATADOR NO NACE, SE HACE

**PONENTE: Yolanda González Onandi.** Psicóloga del Centro del CAVI de Las Torres de Cotillas desde 2007. Formadora en los Planes de Formación Multidisciplinar en Violencia sobre la Mujer, dirigidos a Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y Colegios de Abogados y Procuradores de Murcia. Colaboradora de la Dirección General de Prevención de Violencia de Género en programas europeos de prevención de violencia de género en el ámbito educativo: THE MASK OF LOVE, READAPT,SHER, GIP y EQUALITY SOUNDS GOOD

**MIÉRCOLES 20 DE NOVIEMBRE A LAS 19 HORAS**

### OPTIMISMO

**PONENTE: Óscar Sánchez Hernández.** Profesor asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia. Profesor del Máster en Psicología Positiva Aplicada (MAPPA) de la Universitat Jaume I. Director del Centro de Psicología Positiva, Sander Psicólogos: Bienestar & Ciencia. Doctor Europeo en Psicología Clínica y de la Salud. Ha dedicado los últimos años a la investigación, aplicación y docencia de diversas temáticas de la Psicología Positiva en distintas universidades europeas y americanas.

**MIÉRCOLES 27 DE NOVIEMBRE A LAS 19 HORAS**

### EDUCACIÓN POSITIVA

**PONENTE: Juan Pedro Martínez Ramón.** Licenciado y Doctor en Psicología por la Universidad de Murcia (UMU). Licenciado en Psicopedagogía por la UNED de Madrid. Máster en Neuropsicología y Educación por la Universidad Internacional de La Rioja. Representante de la vocalía de Psicología Educativa y miembro de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicología Región de Murcia. Profesor asociado en el Dpto. de Psicología Evolutiva y de la Educación en la Facultad de Psicología de la UMU y psicólogo educativo en el EOEP Cieza.

**LUNES 2 DE DICIEMBRE A LAS 19 HORAS**

### GESTIÓN DE EMOCIONES: UTILIZANDO NUESTRA MENTE PARA NUESTRO BIENESTAR

**PONENTE: José Antonio Ruiz Hernández.** Licenciado y Doctor en Psicología. Profesor Titular de la Facultad de Psicología. Director del Servicio de Psicología Aplicada (SEPA) de la Universidad de Murcia. Director del Grupo de Investigación de Psicología Social de la Universidad de Murcia. Miembro del Comité de Coordinación del Punto Neutro para la Promoción de la Mediación (PNPM) de Murcia. Miembro del Pleno del Observatorio para la Convivencia Escolar de la CARM. Autor de más de 60 publicaciones y más de 150 participaciones en congresos, en su mayoría relacionadas con distintas manifestaciones de la violencia (laboral,

escolar y de género). Psicólogo sanitario con más de 20 años de experiencia con actividad asistencial psicológica y elaboración informes periciales con defensa en sede judicial.

**MIÉRCOLES 4 DE DICIEMBRE A LAS 19 HORAS**

### **PISCOLOGÍA Y COACHING**

**PONENTE: Diego Yepes Fernández.** Consultor RRHH, Formador y Coach-Mentor Senior Ejecutivo de directivos y empresarios, acreditado por la Asociación Española de Coaching Ejecutivo y Mentoring Organizativo (AECOP), la International Society Coaching Psychology (ISCP) y el Colegio Oficial de Psicólogos de Murcia (COPRM). Servicios de Implantación de Protocolo Familiar; refuerzo de liderazgo y coordinación de equipos (Líder Coach); organización Servicio Atención a las Personas -SAP- (antiguo Departamento RRHH).

**LUNES 9 DE DICIEMBRE A LAS 19 HORAS**

### **PSICOLOGÍA DE LO COTIDIANO**

**PONENTE: M<sup>a</sup> José Catalán Frías.** Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas (Madrid, 1984). Doctora en Psicología por la Universidad de Murcia (2015). Con amplia formación en el ámbito forense y clínico. Especialista en Psicología Clínica y Acreditada EuroPsy especialista en Psicoterapia. Actualmente es la Presidenta de la Asociación de Psicólogos Forenses de la Administración de Justicia. Forma parte como vocal de la Junta de Gobierno del Consejo General de la Psicología desde 2010, siendo responsable del Grupo de Trabajo de Psicología del Envejecimiento.

**MIÉRCOLES 11 DE DICIEMBRE A LAS 19 HORAS**

### **PSICOLOGÍA Y COMPETENCIAS DE APRENDIZAJE**

**PONENTE: Agustín Romero Medina.** Licenciado y Doctor en Psicología, profesor Titular de Universidad, especializado en Psicología del Aprendizaje, con diversas publicaciones e investigaciones sobre el tema, abarcando la mayor parte de las aplicaciones del aprendizaje, tanto escolar como en cualquier faceta de la vida. Actualmente es Decano de la Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia y dirige la revista científica Anales de Psicología.

## **I CURSO DE PSICOLOGÍA APLICADA A LA VIDA COTIDIANA**

### **ORGANIZAN:**

Vicerrectorado de Estudiantes, Extensión Universitaria y Deportes de la UPCT. Campus Mare Nostrum. Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia.

### **COLABORAN:**

Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia, Servicio de Psicología Aplicada (SEPA) de la Universidad de Murcia, Fundación Cajamurcia y Telecartagena.

**DIRECTORA DEL CURSO:** Eugenia Piñero Ruiz

**CO-DIRECTORA:** M<sup>a</sup> José Catalán Frías y Sonia Gayoso Requejo.

### **COORDINACIÓN E INFORMACIÓN:**

Extensión Universitaria de la UPCT. Rectorado. Plaza del Cronista Isidoro Valverde, CP: 30202 Cartagena. Teléfonos: 968325736 / 868071076 actividades.culturales@upct.es

**MATRICULA:** Gratuita

**NÚMERO DE HORAS:** 25 (1 ECTS- 1 CRAU)

**CREDITOS:** Los estudiantes de la UPCT que se inscriban obtendrán 1 crédito ECTS. Por su parte, los alumnos de la Universidad de Murcia tienen 1 crédito CRAU reconocido por la UM, equivalente a 25 horas de formación presencial efectivas. Se deberá asistir a un mínimo del 80% de las conferencias.

**NÚMERO DE PLAZAS:** 70

(Tendrán preferencia los alumnos del Campus Mare Nostrum: UPCT-UM)

### **INSCRIPCIÓN PARA LA OBTENCIÓN DE CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN:**

Del 10 al 25 de septiembre de 2019, en Extensión Universitaria de la UPCT (Rectorado) o a través de la página web: [www.upct.es/seeu](http://www.upct.es/seeu).

### **CONTROL DE ASISTENCIA PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO:**

Se deberán firmar al inicio y final de cada una de las sesiones.



**Todos los ponentes participan de manera altruista en el presente ciclo, cediendo el importe íntegro de su ponencia a la UPCT para la campaña navideña "NINGÚN NIÑO SIN JUGUETES".**



VICERRECTORADO DE ESTUDIANTES, EXTENSIÓN UNIVERSITARIA Y DEPORTES

## **I CURSO DE PSICOLOGÍA APLICADA A LA VIDA COTIDIANA**



**Del 2 de octubre al 11 de diciembre de 2019**

**CENTRO CULTURAL DE LA FUNDACIÓN CAJAMURCIA EN CARTAGENA**

