

Programación de las Actividades Deportivas para Mayores (Curso 2018/2019)

ACTIVIDADES	Nº PLAZAS	DÍAS	HORARIO
Gimnasia	25	Lunes y Miércoles	11:30 a 12:30 h.
Baile de Mantenimiento	40	Martes y Jueves	11:00 a 12:00 h.
Chikung	25	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00 h.
Taichí-Chuan	25	Martes y Jueves	09:30 a 10:30 h.
Yoga	14	Lunes y Miércoles	09:30 a 10:30 h.

E-mail: servicio.deportes@upct.es - Teléf. 968 325403/968 325650

El Plazo de matrícula: del 19 al 27 de septiembre de 2018

Fecha de comienzo: 1 de octubre de 2018

Fecha de finalización: 27 de junio de 2019

Inscripción: Se podrá realizar a través de la página web de la Universidad. desde el portal de servicios <https://uxxiportal.upct.es>, seleccionando Cursos → Cursos de Extensión Universitaria; o bien presencialmente en las oficinas del Servicio de Promoción deportiva situadas en el Rectorado de la Universidad.



Una vez realizada la inscripción se podrá realizar el pago: ingresando en la cuenta de BANKIA: **ES90 2038 3098 4164 0000 1243** el importe correspondiente, haciendo llegar el resguardo del ingreso a nuestras oficinas; o pagando con tarjeta en las oficinas del Servicio de Promoción Deportiva.
MATRÍCULA: 60€

MATRÍCULA ÁULA PERMANENTE Y TALLERES

Los **interesados** que deseen matricularse en el **Aula Permanente** de la **UPCT** deberán inscribirse a través de la página web www.upct.es/seeu o bien dirigirse a:

- **Unidad de Estudiantes, Extensión Universitaria y Deportes.** Rectorado, Plaza Cronista Isidoro Valverde, CP. 30202 Cartagena. Teléfonos 868 07 10 76 / 968 32 57 36.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA LA MATRÍCULA:

Impreso de matrícula debidamente cumplimentado y firmado. Resguardo de ingreso del importe de matrícula; Una fotografías tamaño carné; Fotocopia del D.N.I.;

IMPORTANTE

• Las ofertas formativas de este programa de mayores no estarán sujetas a ningún tipo de evaluación, y sólo se realizarán cuando la demanda sea superior a 20 personas.

• **PLAZO DE MATRÍCULA: DEL 19 AL 28 DE SEPTIEMBRE DE 2018**

• Una vez realizada la inscripción, se podrá efectuar el pago de la matrícula por TPV (**tarjeta bancaria**) o en la c/c de **BANKIA: ES77 2038 3098 4364 0000 0700**; en este último caso se deberá traer una copia del ingreso a Extensión Universitaria (Rectorado).

Calendario Académico del Aula Permanente

Primer cuatrimestre: del 8 de octubre hasta el 18 de enero de 2019

Segundo cuatrimestre: del 11 de febrero hasta el 31 de mayo de 2019

Periodos Vacacionales:

Navidad: del 21 de diciembre de 2018 hasta el 6 de enero de 2019

Periodo entre cuatrimestres: del 19 de enero de 2018 hasta el 10 de febrero de 2019

Semana Santa: del 12 al 23 de abril de 2019



Información: Unidad de Estudiantes, Extensión Universitaria y Deportes

RECTORADO

Plaza del Cronista Isidoro Valverde, s/n.
CP. 30202 Cartagena

Telfs. 868 07 10 76 / 968 32 57 36

E-mail: actividades.culturales@upct.es

www.upct.es/seeu



Universidad
Politécnica
de Cartagena

Vicerrectorado de Estudiantes,
Extensión Universitaria y Deportes



Universidad
Politécnica
de Cartagena

Campus
de Excelencia
Internacional



VICERRECTORADO DE ESTUDIANTES, EXTENSIÓN UNIVERSITARIA Y DEPORTES



AULA PERMANENTE DE MAYORES 2018 / 2019



15 años transmitiendo Ciencia y Cultura

Objetivos y Destinatarios

Las Universidades, entre cuyos fines están la docencia y la investigación, no deben contemplarse sólo como un lugar de preparación profesional, sino también como una escuela para la vida. El respeto a los demás, la consideración a las ideas ajenas, la visión amplia de la diversidad, la tolerancia, la cooperación y la disciplina son las bases que sustentan la preparación y el desarrollo del espíritu universitario y académico.

En este sentido, el **Aula Permanente de Mayores** es un proyecto de desarrollo científico y cultural, orientado a promover la ciencia y la cultura, al mismo tiempo que es un instrumento útil para propiciar las relaciones inter-generacionales. Este programa está dirigido a **personas mayores de 50 años** con independencia de la formación académica que posean. También podrán participar aquellos que, sin haber llegado a esta edad, **acrediten estar jubilados, prejubilados o en situación de reserva**, siempre y cuando no se hayan cubierto las plazas inicialmente ofertadas.

PRIMER CUATRIMESTRE: Del 8 de octubre al 18 de enero de 2019



HISTORIA DE LOS SIGLOS XIX – XX: HECHOS Y PERSONAJES

METODOLOGÍA: Explicación del hecho histórico o biografía a tratar, acompañada de vídeos y apuntes.

PLAZAS: 80 - **DÍA:** Lunes - **HORA:** 17:00 a 18:30 - **INICIO:** 8 de octubre - **CLASES:** 13 - **MATRÍCULA:** 20 euros - **LUGAR:** Residencia Universitaria Alberto Colao - **PROFESOR:** Juan José Piñar - **Email:** Juanjo.pinar@rec.upct.es



AGRICULTURA ECOLÓGICA EN CASA: CÓMO DISEÑAR TU HUERTO

METODOLOGÍA: A través de clases teóricas y apoyándonos en las nuevas tecnologías, aprenderemos a crear nuestro propio huerto, como mantenerlo sano. Conoceremos que hortalizas y verduras son propicias en cada caso. Y que beneficios nos aportará la agricultura ecológica.

PLAZAS: 40 - **DÍA:** Lunes - **HORA:** 17:00 a 18:30 - **INICIO:** 8 de octubre - **CLASES:** 13 - **MATRÍCULA:** GRATUITA - **LUGAR:** Aula 109 de la Facultad de Ciencias de la Empresa (CIM) - **COORDINA:** Dr. José Luis Moreno Cegarra - **Email:** joseluis.moreno@gemuc.es



PSICOLOGÍA PARA LA VIDA COTIDIANA

METODOLOGÍA: Claves y herramientas para conocer los cambios que suceden en las etapas de la adultez media y tardía, así como las posibilidades que se presentan. Todo ello desde un enfoque práctico y participativo.

PLAZAS: 80 - **DÍA:** Lunes - **HORA:** 19:00 a 20:30 - **INICIO:** 8 de octubre - **CLASES:** 13 - **MATRÍCULA:** 20 euros - **LUGAR:** Aula 109 de la Facultad de Ciencias de la Empresa - **PROFESORAS:** Marta Carceller Cobos / M^a José Botía Fernández - **Email:** martacarceller@outlook.com / mariajosebotia@hotmail.com



SEMINARIO DE CULTURA DE LA SEGURIDAD Y DEFENSA

METODOLOGÍA: La defensa es un elemento esencial de la seguridad del Estado, por tanto, el conocimiento de los riesgos y amenazas actuales



LA VIDA EN POSITIVO VI: EDUCANDO LA MENTE PARA SER FELIZ

METODOLOGÍA: Proporcionar a los asistentes los métodos y técnicas relacionados con liderazgo, felicidad, inteligencia emocional, autoestima y comunicación.

PLAZAS: 80 - **DÍA:** Miércoles - **HORA:** 19:30 a 21:00 - **INICIO:** 10 de octubre - **CLASES:** 8 - **MATRÍCULA:** GRATUITA - **LUGAR:** Centro Cultural de Cajamurcia en Cartagena - **COORDINA:** José Amorós - **Email:** j.amoros@huma.es



CARTAGENA PUERTO DE CULTURAS

METODOLOGÍA: Estudio sobre el patrimonio arqueológico de Cartagena (6 clases teóricas y 6 visitas guiadas).

PLAZAS: 30 - **DÍA:** Jueves - **HORA:** 17:00 a 18:30 - **INICIO:** 18 de octubre - **CLASES:** 12 - **MATRÍCULA:** 20 euros - **LUGAR:** Aula 108 de la Facultad de Ciencias de la Empresa (CIM) - **COORDINA:** Cartagena Puerto de Culturas - **Email:** agustinamm@puertoculturas.com



HISTORIA DE CARTAGENA I: DE LA CARTAGENA PÚNICA AL SIGLO XVII

METODOLOGÍA: El presente ciclo de conferencias pretende proporcionar a los asistentes las claves de la historia de Cartagena que llevaron a convertir a nuestra ciudad en una de las más importantes de España.

PLAZAS: 80 - **DÍA:** Jueves - **HORA:** 19:00 a 20:30 - **INICIO:** 11 de octubre - **CLASES:** 8 - También se contemplan visitas guiadas - **MATRÍCULA:** GRATUITA - **LUGAR:** Centro Cultural de Cajamurcia en Cartagena - **COORDINA:** Luis Miguel Pérez Adán - **Email:** incis.cartagena@gmail.com

SEGUNDO CUATRIMESTRE: Del 11 de febrero al 31 de mayo de 2019



LA HISTORIA SOCIAL A TRAVÉS DEL CINE

METODOLOGÍA: Explicación del contexto histórico en que se desarrolla la trama del film. Se acompaña de una información escrita del periodo o hecho histórico tratado, así como de sus protagonistas en la vida real.

PLAZAS: 80 - **DÍA:** Lunes - **HORA:** 17:30 a 19:30 - **INICIO:** 11 de febrero de 2019 - **CLASES:** 13 - **MATRÍCULA:** 20 euros - **LUGAR:** Residencia Universitaria Alberto Colao - **PROFESOR:** Juan José Piñar - **Email:** Juanjo.pinar@rec.upct.es

TALLER DE LITERATURA: ESCRITURA CREATIVA

METODOLOGÍA: Curso para aprender a valorar la escritura conociendo las técnicas de un oficio tan antiguo como el hombre: el de contador de historias. Una historia puede adoptar muchas formas: la de un cuento,



una novela, sí, pero también la de un poema, una conferencia, un anuncio o una biografía.

PLAZAS: 30 - **DÍA:** Lunes - **HORA:** 19:00 a 20:30 - **INICIO:** 11 de febrero de 2019 - **CLASES:** 13 - **MATRÍCULA:** 20 euros - **LUGAR:** Aula 109 de la Facultad de Ciencias de la Empresa (CIM) - **PROFESOR:** Juan de Dios García - **Email:** juandedios75@gmail.com



PASEANDO Y APRENDIENDO: RUTAS URBANAS INTELIGENTES

METODOLOGÍA: La asignatura se compone de sesiones teóricas a cargo de personas conocedoras del patrimonio cultural de Cartagena y sesiones prácticas consistente en la realización de una serie de rutas a pie por la Cartagena del conocimiento, literaria, antigua, modernista y paleontológica.

PLAZAS: 35 - **DÍA:** Miércoles - **HORA:** 17:00 a 18:30 - **INICIO:** 13 de febrero de 2019 - **CLASES:** 13 - **MATRÍCULA:** 20 euros - **LUGAR:** Aula 110 de la Facultad de Ciencias de la Empresa (CIM) - **COORDINADOR:** Isidro J. Ibarra Berrocal - **Email:** isidro.ibarra@sait.upct.es



CICLO DE CONFERENCIAS: LA NOVELA EN EL SIGLO XIX

METODOLOGÍA: Este curso plantea un recorrido por los grandes maestros de la literatura universal contemporánea, más en concreto de la narrativa en el siglo XIX. Cada autor se ubicará en su contexto cultural y tradición a la que pertenece, analizando una de sus obras más representativas.

PLAZAS: 80 - **DÍA:** Miércoles - **HORA:** 19:30 a 21:00 - **INICIO:** 13 de febrero de 2019 - **CONFERENCIAS:** 8 - **MATRÍCULA:** GRATUITA - **LUGAR:** Centro Cultural de Cajamurcia - **COORDINA:** Juan de Dios García - **Email:** juandedios75@gmail.com



CULTURA DE CARTAGENA Y SU ENTORNO

METODOLOGÍA: Un recorrido por la historia de nuestra ciudad, que es sin duda una fuente inagotable de hechos y acontecimientos. El desarrollo de los temas a tratar estará acompañado de un amplio despliegue de medios audiovisuales.

PLAZAS: 80 - **DÍA:** Jueves - **HORA:** 17:00 a 18:30 - **INICIO:** 14 de febrero de 2019 - **CLASES:** 13 - **MATRÍCULA:** 20 euros - **LUGAR:** Aula 304 de la Facultad de Ciencias de la Empresa (CIM) - **PROFESOR:** Luis Miguel Pérez Adán - **Email:** incis.cartagena@gmail.com



EL PATRIMONIO ARQUEOLÓGICO: MUSEOS Y CONJUNTOS INTERPRETATIVOS DE CARTAGENA

METODOLOGÍA: A lo largo de las sesiones programadas pretendemos que el alumno conozca la noción de patrimonio, focalizando en el caso práctico de los museos y centros interpretativos de Cartagena a partir de visitas guiadas.

PLAZAS: 80 - **DÍA:** Jueves - **HORA:** 19:00 a 20:30 - **INICIO:** 14 de febrero de 2019 - **CLASES:** 13 - **MATRÍCULA:** 20 euros - **LUGAR:** Aula 304 de la Facultad de Ciencias de la Empresa (CIM) - **PROFESORES:** Elena Ruiz Valderas y Jaime Vizcaíno - **Email:** elenaruiz@teatroromanocartagena.org / javisa@um.es