



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

2012/2013

OCTUBRE

El tiempo es oro: Aprende a organizarte (10 horas)

Objetivos: Adquirir las habilidades necesarias para mejorar el empleo del tiempo, facilitando una serie de técnicas y aptitudes.

Fechas: 23 y 24 Horario: De 9,00 h. a 14,00 horas

NOVIEMBRE

Cómo trabajar en equipo (10 horas)

Objetivos: Adquirir recursos y habilidades para la participación y el trabajo en equipo de forma eficaz.

Fechas: 6 y 7 Horario: De 9,00 h. a 14,00 h.

Tu Marca Personal (3 horas) (*)

Objetivos: Lograr que los participantes conozcan y pongan en marcha estrategias, que les permitan ocupar una parcela diferenciada en el ámbito profesional.

Fechas: 13 Horario: De 10,00 h. a 13,00 h.

Taller de técnicas de control de la ansiedad (10 horas)

Objetivos: Familiarizarte con el término ansiedad y facilitarte las técnicas y estrategias necesarias que te ayuden a controlarla.

Fechas: 20 y 21 Horario: De 9,00 h. a 14,00 h.

Aprende a hablar en público (10 horas)

Objetivos: Adquirir las habilidades verbales y no verbales en la comunicación ante el público.

Fechas: 27 y 28 Horario: De 15,45 h. a 20,45 h.

Lugar: Se comunicará con la suficiente antelación



NORMAS GENERALES

Gratuidad: todos los cursos impartidos por el COIE son totalmente gratuitos

Plazas: 25 por curso (*)

Requisitos

- Ser alumno de la UPCT.
- Preferentemente dirigido a alumnos de nuevo ingreso
- No haber obtenido certificado de aprovechamiento en ediciones anteriores.

Preinscripción. A través del Portal de Servicios de la UPCT. Plazo abierto 1 mes antes del inicio. El COIE realizará la selección de los alumnos. La preinscripción no garantiza que el alumno pueda asistir a la actividad.

Inscripción. El COIE contactará por correo electrónico con los alumnos seleccionados, para que éstos confirmen su asistencia.

Renuncias

Con una antelación de al menos 2 días hábiles al inicio de la actividad, por escrito. La no asistencia sin renuncia previa, penalizará con la no participación en las actividades organizadas por el COIE en el curso vigente.

Certificado:

Se recogerá en el COIE a partir de 20 días hábiles siguientes desde la fecha de finalización de la actividad. Para su expedición es obligatorio:

- la asistencia de al menos 9 horas de las actividades de 10 horas. (90%)
- la cumplimentación de la encuesta de satisfacción al término de la actividad.

Reconocimientos

ECTS: Reconocimiento de 10 horas acumulables a otras actividades

Titulaciones a extinguir: 1 Crédito de libre configuración

(*) Excepto el taller “Tu Marca Personal” que dispone de 15 plazas



Estas actividades tienen carácter complementario, por lo que se pueden inscribir

Inscripción en:

Teléfono: 968 32 54 26

courses.coie@upct.es



Portal de Servicios

+ info: www.upct.es/seeu



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

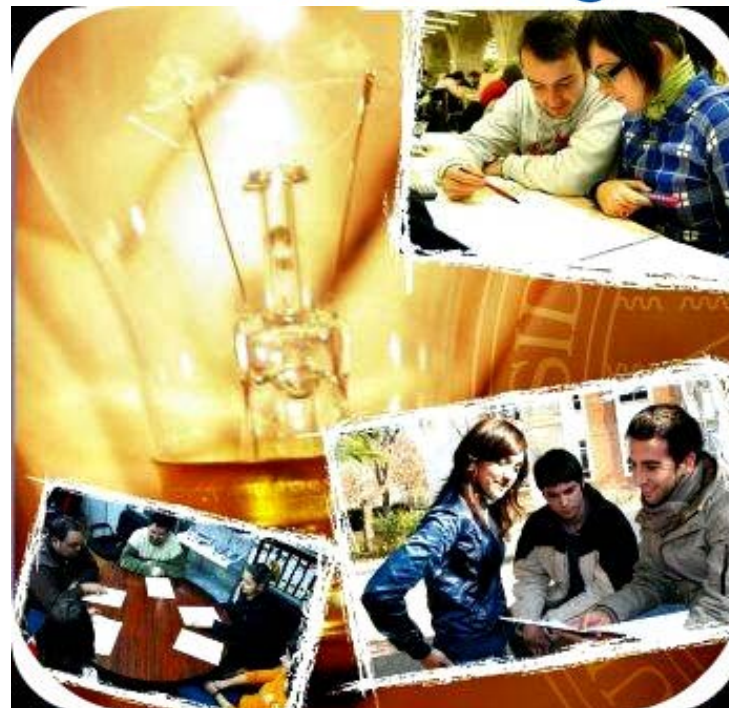


¡Síguenos en twitter y facebook!

Proyecto financiado por el Ministerio de Educación en el marco del Programa de Atención Integral y Empleabilidad de los estudiantes Universitarios



Universidad
Politécnica
de Cartagena



**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO
EN HABILIDADES SOCIALES Y COMPETENCIAS
PROFESIONALES PARA UNIVERSITARIOS**

**CENTRO DE ORIENTACIÓN, INFORMACIÓN Y EMPLEO
VICERRECTORADO DE ESTUDIANTES Y EXTENSIÓN
UNIVERSITARIA**