



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CARTAGENA**  
**PRUEBAS DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD**  
**DE LOS MAYORES DE 25 AÑOS**  
**Convocatoria 2008**

**PRUEBA COMÚN**

**Francés**

**La Zoothérapie**

La zoothérapie est un domaine de recherche très récent. Les premiers écrits sur l'usage thérapeutique des bêtes indiquent qu'on se servait des animaux de la ferme en traitements complémentaires chez les patients souffrant de troubles psychiatriques. Toutefois, ce sont les infirmières qui ont implanté la pratique en milieu thérapeutique. Florence Nightingale, fondatrice des techniques infirmières modernes, fut l'une des pionnières dans l'emploi d'animaux pour améliorer la qualité de vie des patients. Sa contribution a été reconnue par le psychologue américain Boris Levinson, que l'on considère comme le père de la zoothérapie. Au cours des années 1950, il fut l'un des premiers à rapporter le bien-fondé de l'utilisation d'animaux de compagnie dans le traitement des troubles psychiatriques.

De nos jours, la zoothérapie ainsi que les activités incluant la présence d'un animal, se retrouvent dans une variété de cadres thérapeutiques. Plusieurs organismes aident les établissements de santé à mettre sur pied des programmes et à former des professionnels dans le domaine. Son développement s'est fait en fonction de l'importance du phénomène "animal de compagnie" qui s'est principalement développé depuis les années 70 résultant de l'exode rural.

La zoothérapie englobe 2 approches:

La Thérapie Assistée par l'Animal : complément aux autres pratiques de soins, elle vise les mêmes objectifs thérapeutiques que les méthodes traditionnelles, en alliant les animaux de façon à rendre les thérapies plus motivantes.

L'Activité Assistée par l'animal : séances d'animation, où la présence de l'animal ne vise qu'à une amélioration de la qualité de vie, sans objectif prédéfini, mais stimulant toutefois la motivation.

L'animal ne juge pas et donne toute son affection à celui ou celle qui lui prête attention que ce soit par la parole ou le geste. De ce fait, la zoothérapie est destinée à tous, petits et grands, avec ou sans maladie, avec ou sans handicap.

**I. Choisissez la bonne réponse :**

1.- Qu'est-ce la zoothérapie ?

- a. Consiste à l'utilisation d'un animal pour augmenter le bien être des êtres humains.
- b. Il s'agit de traitements complémentaires chez les patients souffrant de troubles psychiatriques.
- c. a et b sont vraies.

2.- La zoothérapie...

- a. ... existe depuis toujours.
- b... est un technique très moderne.
- c. ... n'existe plus.

3.- La zoothérapie...

- a. ... s'avère très efficace dans les soins apportés aux personnes âgées ou handicapées.
- b. ... actuellement ne se trouve pas dans une variété de cadres thérapeutiques.
- c. ... a assez de professionnels.

4.- A qui est destinée la zoothérapie ?

- a. à petits et grands.
- b. a des personnes malades ou handicapées.
- c. à tous.

5.- La Thérapie Assistée par l'Animal.

- a. n'est pas utilisée comme auxiliaire aux thérapies conventionnelles,
- b. est utilisée auprès des personnes physiquement ou intellectuellement handicapées,
- c. consiste à des activités permettant d'améliorer la qualité de vie en augmentant la motivation et la participation aux loisirs éducatifs et récréatifs.

**II. Quelle est votre avis sur la zoothérapie ? (Répondez environ 50 mots).**

**III. Transformez les phrases suivantes :**

- Mettez au singulier: *Toutefois, ce sont les infirmières qui ont implanté la pratique en milieu thérapeutique.*

- Mettez au pluriel: *L'animal ne juge pas et donne toute son affection à celui ou celle qui lui prête attention que ce soit par la parole ou le geste.*

- Mettez au futur simple: *La zoothérapie ainsi que les activités incluant la présence d'un animal, se retrouvent dans une variété de cadres thérapeutiques.*

- Mettez au passé composé: *Florence Nightingale, fondatrice des techniques infirmières modernes, fut l'une des pionnières dans l'emploi d'animaux pour améliorer la qualité de vie des patients.*

- Mettez à l'imparfait de l'indicatif: *L'animal ne juge pas et donne toute son affection à celui ou celle qui lui prête attention que ce soit par la parole ou le geste.*