

Programación de las Actividades Deportivas para Mayores (Curso 2016/2017)

ACTIVIDADES	Nº PLAZAS	DÍAS	HORARIO	PROFESORADO
Actividad Física	25	Lunes y Miércoles	11:30 a 12:30 h.	Gregoria Albaladejo
Baile de Mantenimiento	40	Martes y Jueves	11:00 a 12:00 h.	Gregoria Albaladejo
Chikung	25	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00 h.	M.ª Laura Bas
Taichí-Chuan	25	Martes y Jueves	09:30 a 10:30 h.	Caridad Liarte
Yoga	25	Lunes y Miércoles	09:00 a 10:00 h.	Lola Monis Salvador

ACTIVIDAD ANUAL (octubre 2016 - junio 2017)

El Plazo de matrícula: del 12 al 28 de septiembre de 2016

Fecha de comienzo: 3 de octubre de 2016

Fecha de finalización: 30 de junio de 2017

Inscripción: Se realizará vía internet a través del portal del alumno <https://uxxiportal.upct.es/>

portal/page/portal/uxxiportal/inicio o presencialmente en el Servicio de Promoción Deportiva (Rectorado-Edificio Milagrosa).

Matrícula: 60 euros, a ingresar en la cta. cte.
ES17.0487.0136.4920.8000.0190

Una vez realizado el ingreso entregar el recibo en el Servicio de Promoción Deportiva.

servicio.deportes@upct.es - Teléf. 968 327055/968 325650

MATRÍCULA ÁULA PERMANENTE Y TALLERES

Los interesados que deseen matricularse en el **Aula Permanente** de la **UPCT** deberán inscribirse a través de la página web www.upct.es/seeu o bien dirigirse a:

- **Unidad de Estudiantes y Extensión Universitaria.** Rectorado, Plaza Cronista Isidoro Valverde, CP. 30202 Cartagena. Teléfonos 868 07 10 76 / 968 32 57 36.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA LA MATRÍCULA:

Impreso de matrícula debidamente cumplimentado y firmado; Resguardo de ingreso del importe de matrícula; Dos fotografías tamaño carné; Fotocopia del D.N.I.;

IMPORTANTE

- LAS OFERTAS FORMATIVAS DE ESTE PROGRAMA DE MAYORES NO ESTARÁN SUJETAS A NINGÚN TIPO DE EVALUACIÓN, Y SÓLO SE REALIZARÁN CUANDO LA DEMANDA SEA SUPERIOR A 20 PERSONAS.
- HUERTOS DEL OCIO: El sorteo de parcelas se realizará el día 30 de septiembre, a las 12:00 horas, en la Casa del Estudiante, en Calle Del Ángel, 26.



AULA DE MAYORES DE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CARTAGENA

Calendario Académico del Aula Permanente

Primer cuatrimestre: del 10 de octubre hasta el 19 de enero de 2017

Segundo cuatrimestre: del 20 de febrero hasta el 1 de junio de 2017

Periodos Vacacionales:

Navidad: del 23 de diciembre hasta el 8 de enero de 2017

Periodo entre cuatrimestres: del 20 de enero hasta el 19 de febrero de 2017

Semana Santa: del 7 al 18 de abril de 2017

Información

• Unidad de Estudiantes y Extensión Universitaria

RECTORADO

Plaza del Cronista Isidoro Valverde, s/n.

CP. 30202 Cartagena

Telfs. 868 07 10 76 / 968 32 57 36

E-mail: actividades.culturales@upct.es

www.upct.es/seeu



Universidad
Politécnica
de Cartagena

Vicerrectorado de Estudiantes,
Extensión Universitaria y Deportes



Ayuntamiento
Cartagena

www.cartagena.es



Universidad
Politécnica
de Cartagena



AULA PERMANENTE DE MAYORES

Curso 2016 / 2017



13 años transmitiendo Ciencia, Tecnología y Cultura

Objetivos y Destinatarios

Las Universidades, entre cuyos fines están la docencia y la investigación, no deben contemplarse sólo como un lugar de preparación profesional, sino también como una escuela para la vida. El respeto a los demás, la consideración a las ideas ajenas, la visión amplia de la diversidad, la tolerancia, la cooperación y la disciplina son las bases que sustentan la preparación y el desarrollo del espíritu universitario y académico.

En este sentido, el **Aula Permanente de Mayores** es un proyecto de desarrollo científico y cultural, orientado a promover la ciencia y la cultura, al mismo tiempo que es un instrumento útil para propiciar las relaciones inter-generacionales. Este programa está dirigido a **personas mayores de 50 años** con independencia de la formación académica que posean. También podrán participar aquellos que, sin haber llegado a esta edad, **acrediten estar jubilados, prejubilados o en situación de reserva**, siempre y cuando no se hayan cubierto las plazas inicialmente ofertadas.

Acciones Formativas

El **Aula Permanente** se desarrollará en dos líneas de formación:

ACCIÓN FORMATIVA A: HUERTOS DEL OCIO: Matrícula del 19 al 27 de septiembre 2016



Huertos del Ocio
Estación Experimental Agroalimentaria "Tomás Ferro"

- Son parcelas con cuatro caballones y unos 40 metros cuadrados que se destinan al cultivo de productos hortícolas, en dos ciclos de cultivo: uno de otoño-invierno y un segundo de primavera – verano. Ambos ciclos abarcan de octubre a septiembre. Para el cultivo de las parcelas los huertanos deberán proveerse de planteros, semillas, herramientas y accesorios necesarios para el día de la plantación. Esta actividad será supervisada y tutorizada por Director de la **Estación Experimental Agroalimentaria "Tomás Ferro"**, en La Palma, y contará con personal de apoyo.

Si se superasen las 40 inscripciones, la adjudicación de las parcelas se realizará por sorteo entre los aspirantes. Una vez adjudicadas las parcelas, que son personales e intransferibles, se procederá a ingresar el importe de la matrícula (60 euros), poniendo en el concepto la referencia: **AP-HDO**.

ACCIÓN FORMATIVA B: ÁULA PERMANENTE Y TALLERES: Matrícula del 15 al 29 de septiembre 2016

- Los alumnos/as del Aula Permanente podrán inscribirse en las distintas materias, cursos formativos y talleres que desde la Universidad Politécnica de Cartagena se promuevan anualmente y cuya periodicidad cuatrimestral abarcará en el primer cuatrimestre de octubre a enero, y en el segundo de febrero a mayo.

ACCIÓN FORMATIVA - B – AULA PERMANENTE Y TALLERES

Facultad de Ciencias de la Empresa

PRIMER CUATRIMESTRE: Del 10 de octubre al 19 de enero de 2017



PAUTAS PARA UNA VIDA SALUDABLE (ACADEMIA DE FARMACIA).

Plazas: 50 - Día: Jueves - Hora: 19:00 - 20:30 h. - Inicio: 3/11/16
Número de Clases: 9 - Aula: 304. FCCE - Matrícula: 20 euros
Coordina: Stella Moreno Grau - Correo: stella.moreno@upct.es



HISTORIA DEL SIGLO XX.

Plazas: 80 - Día: Lunes - Hora: 17:00 - 18:30 h. - Inicio: 10/10/16
Número de Clases: 13 - Aula: Res. Alberto Colao - Matrícula: 20 euros
Profesor: Juan José Piñar - Correo: juanjo.pinar@rec.upct.es



ENTRENAMIENTO FÍSICO, NUTRICIÓN Y SALUD EN LA EDAD ADULTA.

Plazas: 50 - Día: Miércoles - Hora: 19:00 - 20:30 h. - Inicio: 19/10/16
Nº de Clases: 13 - Aula: C. Soc. Deportivo. UPCT - Matrícula: 20 euros
Profesor: Ricardo Ibáñez - Correo: ricardo.ibanez@upct.es



TALLER DE IDIOMA: INGLÉS PARA VIAJAR.

Plazas: 40 - Día: Lunes - Hora: 19:00 - 20:30 h. - Inicio: 10/10/16
Número de Clases: 13 - Aula: 108. FCCE - Matrícula: 20 euros
Profesora: Marta Clemente - Correo: marta.clemente@upct.es



TALLER HUMANISTA: LA VIDA EN POSITIVO IV.

Plazas: 50 - Día: Jueves - Hora: 19:00 - 20:30 h. - Inicio: 6/10/16
Número de Clases: 9 - Aula: Salón de Grados FCCE - Matrícula: 20 euros
Coordina: José Amorós - Correo: j.amoros@huma.es



TALLER JURÍDICO: EL ABOGADO EN CASA.

Plazas: 50 - Día: Jueves - Hora: 17:00 - 18:30 h. - Inicio: 3/11/16
Número de Clases: 9 - Aula: 304. FCCE - Matrícula: 20 euros
Coordina: María de la Vega - Correo: maria.delavega@rec.upct.es

ACCIÓN FORMATIVA - B – AULA PERMANENTE Y TALLERES

Facultad de Ciencias de la Empresa

SEGUNDO CUATRIMESTRE: Del 20 de febrero al 1 de junio de 2017



PATRIMONIO ARQUEOLÓGICO: MUSEOS Y CONJUNTOS INTERPRETATIVOS DE CARTAGENA.

Plazas: 50 - Día: Jueves - Hora: 19:00 - 20:30 h. - Inicio: 23/02/17
Número de Clases: 13 - Aula: 304. FCCE - Matrícula: 20 euros
Profesora: Elena Ruiz - Correo: elenaruiz@teatoromanocartagena.org



CULTURA DE CARTAGENA Y SU ENTORNO.

Plazas: 50 - Día: Jueves - Hora: 17:00 - 18:30 h. - Inicio: 23/02/17
Número de Clases: 13 - Aula: 304. FCCE - Matrícula: 20 euros
Profesor: Luis Miguel Pérez Adán - Correo: incis.cartagena@gmail.com



LA HISTORIA SOCIAL A TRAVÉS DEL CINE.

Plazas: 80 - Día: Lunes - Hora: 17:30 - 20:00 h. - Inicio: 20/02/17
Número de Clases: 13 - Aula: Res. Alberto Colao - Matrícula: 20 euros
Profesor: Juan José Piñar - Correo: juanjo.pinar@rec.upct.es



TALLER DE LITERATURA: ESCRITURA CREATIVA.

Plazas: 20 - Día: Lunes - Hora: 19:00 - 20:30 h. - Inicio: 20/02/17
Número de Clases: 13 - Aula: 111. FCCE - Matrícula: 20 euros
Profesor: Juan de Dios García - Correo: juandedios75@gmail.com



TALLER DE INFORMÁTICA: INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA.

Plazas: 35 - Día: Martes - Hora: 17:00 - 18:30 h. - Inicio: 21/02/17
Número de Clases: 13 - Aula: Informática - Matrícula: 20 euros
Profesor: Manuel A. Muñoz - Correo: mufer55@live.com



TALLER HUMANISTA: DOCE APUESTAS POR LA VIDA.

Plazas: 50 - Día: Jueves - Hora: 17:00 - 18:30 h. - Inicio: 23/02/17
Número de Clases: 12 - Aula: 108. FCCE - Matrícula: 20 euros
Profesor: Antonio J. Fernández - Correo: antonioj.fernandez@upct.es