



CURSO DE VERANO 2017

COMO LOGRAR TUS METAS: EL DESARROLLO DE NUESTRAS HABILIDADES

Código 52648



Para lograr el éxito a nivel personal y profesional es muy importante llevar una vida en equilibrio donde la felicidad y una actitud positiva sean nuestras compañeras para afrontar los retos y obstáculos a que nos enfrentamos en nuestro día a día.

El objetivo principal de este Curso de Verano es el de proporcionar al alumno los métodos y técnicas que podemos aplicar a fin de que nos sintamos bien con nosotros mismos, para de esta manera generar energía positiva que nos ayudará a conseguir la “paz interior” necesaria para poder afrontar los retos de nuestra vida diaria y mirar al futuro con optimismo. A lo largo de las cinco jornadas que dura el presente curso afrontaremos, pues, temas relacionados con liderazgo, felicidad, inteligencia emocional, autoestima, comunicación... y muchos otros temas de desarrollo personal.

Lunes 17 de julio

COMUNICACIÓN EFICAZ

Aspectos a tratar: Identificar los estilos de comunicación humana. Cómo formular quejas, peticiones y sugerencias. Cómo recibir críticas constructivas y destructivas. Dominar las claves de una conversación altamente efectiva. Crear vínculos potentes con personas mediante la comunicación.

Ponente: **D. Israel Ponce Baro**, Coach Profesional e Ingeniero de Equipos Humanos en Discovery Talent. Practitioner en PNL (Programación Neurolingüística).

Martes 18 de julio

VIVIR EN POSITIVO: EL PENSAMIENTO POSITIVO

Aspectos a tratar: Teoría de las inteligencias múltiples. Desarrollo o evolución personal. Pensamiento positivo en el día a día. - Aquí y ahora en positivo. Fluir con el pensamiento positivo.

Ponente: **D. Miguel Morales Mateo**, Maestro de Reiki y Profesor de Formación vital. Actor y director de la compañía Grupo Canalejas. Profesor de pensamiento positivo

Miércoles 19 de julio

ÉXITO EN LA VIDA= UNIR PENSAMIENTO Y CORAZÓN

Aspectos a tratar: Compresión: La mente, unión del pensamiento + palabra + acto= Vida. Formas de calmar la mente y crear pensamientos sanos. Desarrollo de los pensamientos sanos para crear palabras y actos saludables. Motivación para la vida. Remotivación para decidir una carrera universitaria. Crear espíritu de equipo= Fomentar lazos sanos...Gestión de conflictos personales y profesionales.

Ponente: **D. Juan Cayuela Rodríguez**, Co-creador y director de Bioconsciencia. Coach certificado por ECOREM . Especializado en coaching holístico. Formador de formadores certificado. Conferenciante y miembro de la Cámara Internacional de Conferencistas. Escritor y bombero.

Jueves 20 de julio

CLAVES DEL ÉXITO PROFESIONAL

Aspectos a tratar: Proyecto de trabajo versus proyecto de vida. Técnicas de autoconocimiento y realización. Desarrollo de tu potencial interior. El termómetro energético. La caja de herramientas: desarrollo y puesta en marcha de tu proyecto de vida.

Ponente: **D. Jose Amorós Martínez**, Doctor Arquitecto, Licenciado en Psicología y Profesor de Yoga. Cofundador Proyecto Huma y La vida en Positivo.

Viernes 21 de julio

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Aspectos a tratar: El cerebro emocional. Conócete a ti mismo. La gestión de las emociones. La actitud y aptitud. Importancia de los valores y virtudes.

Ponente: **D. Roberto Montes Ramírez**, Life Coach Profesional, Master en PNL Programación Neuro Lingüística, experto en terapia de pareja, especialista en personas PAS y creador del método holístico de gestión de emociones NeoEmoción.

CURSO DE VERANO 2017

CÓDIGO DEL CURSO: 52648

Director del curso: D. Jose Amorós Martínez

Lugar: Salón de Actos de la ETS de Ingeniería Agronómica - Pº Alfonso XIII, Cartagena.

Fechas de realización: Del 17 al 21 de julio de 2017, de 9 a 14 h.

Nº de horas: 25

Matrícula: 60 EUROS

Nº Alumnos: máximo 30

Créditos: Los estudiantes de la UPCT que se inscriban obtendrán 1 crédito ECTS. Por su parte, los alumnos de la Universidad de Murcia tienen 1 crédito CRAU reconocido por la UM, equivalente a 25 horas de formación presencial efectivas. Se deberá asistir a un mínimo del 80% de las conferencias.

Inscripciones en:

<http://www.upct.es/contenido/cursosverano/curso.php?id=525&cat=2>

Más información en UPCT: 968 327 085 / cursos.verano@upct.es



**Universidad
Politécnica
de Cartagena**



Región de Murcia
Consejería de Empleo, Universidades
y Empresa
Dirección General de Universidades
e Investigación